

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pengkajian pada Ny. N usia 27 tahun, usia kehamilan 32 minggu, ibu datang mengatakan sering pusing dan lemas. Hasil pemeriksaan di peroleh tekanan sistolik menurun, nadi cepat dan konjungtiva sedikit pucat, sehingga di tegakkan diagnosa Ny. N G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu dengan Anemia Sedang.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. N yaitu pemberian tablet Fe 60 mg% 1x1, anjurkan ibu untuk konsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, anjurkan ibu untuk konsumsi sari kurma 3x1 sendok makan, anjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi dan ajarkan ibu senam ibu hamil.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. N yang di lakukan selama 8 minggu yaitu dengan memberikan tablet Fe 60 mg% 1x1, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi dan mengajarkan ibu cara senam ibu hamil.

Evaluasi terhadap Ny. N setelah dilakukan 8 kali pertemuan di dapatkan hasil Ny. N sudah tidak lemas, pusing dan terdapat kenaikan kadar Hb dari 7,4 gr% menjadi 9,4 gr%, karena kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe 1x1/hari, mengkonsumsi 2 kali sehari pisang ambon ukuran sedang, menganjurkan

mengonsumsi sari kurma 3x1 sendok makan dan mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung tinggi zat besi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan ibu hamil dengan anemia sedang dilakukan asuhan dengan memberikan tablet Fe, dan Pisang Ambon, Sari Kurma dapat di jadikan sebagai perbandingan penyusunan laporan tugas akhir dengan masalah yang sejenis.

2. TPMB Emilda Aktrian Damayanti, S.ST

TPMB Emilda Aktrian Damayanti, S.ST tetap memotivasi setiap ibu hamil yang berkunjung untuk mengonsumsi tablet Fe untuk mengatasi anemia zat besi dan mengonsumsi makanan gizi seimbang yang mengandung tinggi zat besi.