

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Fita Fatimah
Usia : 24 Tahun
Alamat : Desa Banjarsari, RT/RW 03/07, Kecamatan Metro Utara, Kota Metro
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Kronik Di TpmB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Putri Indah Kumalasari
NIM : 1915471056
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah anemia pada ibu hamil.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap kehamilannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap anak saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 25 Mei 2022

Pelaksana

Yang Membuat Pernyataan


Putri indah kumalasari
NIM.1915471056


Fita Fatimah

Praktik mandiri bidan/bidan penanggung jawab



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb
NIP. 198004142019052007

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Pasien : Fita Fatimah
Umur : 24 Tahun
Alamat : Desa Banjarsari, RT/RW 03/07, Kecamatan Metro
Utara, Kota Metro
Kasus yang diangkat : Kehamilan

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Putri Indah Kumalasari
NIM : 1915471056
Tingkat Kelas : Tingkat III Reguler 2
Tempat Praktik : TPMB Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Kronik Dengan Pemanfaatan Rendam Kaki Air Hangat

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui,

Metro, 25 Mei 2022

Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Sulistio Rahayu, S.Tr.Keb
NIP. 198004142019052007

Fita Fatimah

Dokumentasi Buku KIA

Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Mrs. Fitri Fatmahan	Tn. Dwi Subarman
NIK		
PEMBIAYAAN		
NO. JKN: FASKES TK 1: FASKES RUJUKAN:	-	
GOL. DARAH		
TEMPAT TANGGAL LAHIR	1998 24 tk	1995 27 tk
PENDIDIKAN	SMA	SMA
PEKERJAAN	IRT	Wiraswasta
ALAMAT RUMAH	Berengas Sari	
TELEPON	0822-8164-2918	
PESKESMAS DOMISILI: NO. REGISTER KOHORT IBU:		

PERNYATAAN IBU/KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU DAN SAUDARA HAMIL

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPHT: 20 - 01 - 2022	Trimester I		Trimester II	Trimester III		
	Periksa 21/22 Dink. Jans	Periksa 22/22 Dink. Jans	Periksa 23/22 Dink. Jans	Periksa	Periksa	Periksa
BB, TB, IMT:						
Timbang	80,8	81,8	84			
Ukur Lingkar Lengan Atas	32	32	32			
Tekanan Darah	110/100	100/100	100/100			
Periksa Tinggi Rahim	-	25 cm + 10 cm	1/2 Per + 10 cm			
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	-	-	-			
Status dan Imunisasi Tetanus	T5	T5	T5			
Konseling	✓	✓	✓			
Skrining Dokter						
Tablet Tambah Darah						
Test Lab Hemoglobin (Hb)						
Test Golongan Darah						
Test Lab Protein Urine						
Test Lab Gula Darah						
PPIA						
Tata Laksana Kasus						
Ibu Bersalin TP: 27 - 10 - 2022	Fasilitas Kesehatan:		Rujukan:			
Inisiasi Menyusu Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (28-42 hari)		
Periksa Payudara (ASI)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Vitamin A						
KB Pasca Persalinan						
Konseling						
Tata Laksana Kasus						
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			
	Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak					

SOP Rendam Kaki Air Hangat

Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Hangat	
Pengertian	Rendam kaki air hangat adalah kegiatan merendam kaki di air hangat adalah salah terapi tanpa menggunakan obat dengan merendam kaki langsung di air hangat selama 10 – 20 menit.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar peredaran darah dan meningkatkan aliran darah ke bagian tubuh2. Otot menjadi relaksasi3. Meningkatkan aliran nutrisi diseluruh sel tubuh4. Memberikan rasa nyaman dan hangat pada daerah yang direndam
Indikasi	Terapi rendam kaki dapat diberikan pada klien yang mengalami sakit punggung, nyeri sendi, sakit kepala, hipertensi, nyeri panggul, gangguan tidur, stress, komplikasi, dan radang sendi.
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Baskom2. Air hangat 1L3. Termometer air4. Kursi5. Handuk/tisu
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Siapkan baskom, tuangkan air hangat sebanyak 1 L2. Pastikan air pada suhu 37-39°C dengan menggunakan termometer air, apabila tidak punya termometer air, ibu bisa merasakan bahwa air hangat kuku3. Ibu bisa duduk di kursi atau di kasur4. Baskom yang telah diisi air hangat diletakkan di bawah5. Rendam kaki dengan air hangat selama 10-20 menit6. Bilas kaki dengan air bersih7. Keringkan kaki dengan tisu atau handuk

Instrument Ibu Hamil Dengan Hipertensi

1. Identifikasi pasien

Nama pasien : *Fita fatimah*

Umur : *24 Tahun*

Pendidikan : *SMA*

2. Pengkajian

No	Aspek yang dinilai	Ya	Tidak
1	Mengkaji identitas pasien dengan lengkap	✓	
2	Mengkaji keluhan yang dialami selama kehamilan dan keluhan utama yang biasa dirasakan	✓	
3	Mengkaji data riwayat kesehatan masalalu dan riwayat penyakit keturunan dalam keluarga	✓	
4	Mengkaji riwayat penyakit	✓	
5	Mengkaji pola kebiasaan sehari-hari pada ibu hamil dengan hipertensi (pola nutrisi,pola eliminasi,pola istirahat dan pola personal hygiene)	✓	
6	Mengkaji tanda-tanda vital ibu	✓	
7	Melakukan pemeriksaan fisik secara umum ibu hamil	✓	
8	Melihat pemeriksaan penunjang ibu hamil dengan hipertensi	✓	

Hasil Pengkajian Ibu Hamil Dengan Hipertensi

Tempat pengkajian : TPMB Sulistio Rahayu
Tanggal pengkajian : 25-05-2022
Jam pengkajian : 17.00 WIB
Pengkaji : Putri Indah Kumalasari

A. DATA SUBYEKTIF (UNTUK PERTEMUAN PERTAMA)

a. Biodata

Nama	: NY-F	Nama	: TN-T
Umur	: 24 Tahun	Umur	: 27 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: RT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat saat ini	: Banjarsari	Alamat saat ini	: Banjarsari
No. HP	: 082201642918	No. HP	:
Gol. darah	:		:-

2. Keluhan utama
Ibu mengeluh pusing

3. Riwayat HPHT
HPHT : 20-01-2022
TP : 27-10-2022

4. Riwayat Penyakit Yang Diderita Atau Operasi
Ibu mengatakan mempunyai riwayat hipertensi sebelum menikah
tekanan darah 150/90 mmHg

5. Riwayat Penyakit Menurun
Ibu mengatakan didalam keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti asma, diabetes melitus, jantung dan kelainan darah

6. Riwayat Imunisasi TT

Tabel 1 Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu Pemberian	Status TT
1998	Saat bayi	TT1 (berhasil)
2004	ID kelas 1	TT2
2009	ID kelas 6	TT2
2021	Catin 1 kali pertama (Nov)	TT1
	Catin 1 bulan catin 1 (Des)	TT2 setelah TT1

7. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah:
Ibu mengatakan belum pernah mengonsumsi tablet tambah darah.

8. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

a. Nutrisi :

1) Sebelum hamil : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1/2 centong nasi, 1/2 mangkuk sayur, lauk pauk, 1 buah jeruk, segelas air mineral.

2) Sesudah hamil : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkuk sayur bening bayam, 1 potong ayam goreng, 1 buah pisang muli, segelas air mineral dan cemilan biskuit.

b. Eliminasi :

1) Sebelum hamil : Ibu mengatakan 6-7x BAB dan 1x BAB

2) Sesudah hamil : Ibu mengatakan 7-8x BAB dan 1x BAB

c. Pola Istirahat :

1) Sebelum hamil : Ibu mengatakan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam.

2) Sesudah hamil : Ibu mengatakan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam.

- d. Pola Aktivitas : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai ibu rumah tangga.
- e. Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari.

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Compasmentis
- b. Tanda-Tanda Vital
- TD : 150/100 mmHg
- N : 80 x/m
- P : 20 x/m
- S : 36,4°C

c. TB : 152 cm

d. BB sebelum hamil : 80 kg

e. BB sesudah hamil : 84 kg

f. IMT : 34,6 kg/m²

g. Lila : 33 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Wajah : Inspekti, tidak tampak adanya odem
- b. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera berwarna putih.
- c. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, limfe, dan vena jugularis.
- d. Payudara : Simetris, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan/massa.
- e. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, sudah terlihat pembesaran uterus.
- f. Genetalia : Tidak keputihan
- g. Ekstremitas : Tidak ada gangguan peredaran, dan tidak ada odem.

Hasil Rekap Pengkajian

NO	HARI/TGL	Sebelum Tindakan	Sesudah Tindakan
1.	RABU 25 MEI 2022	<p>Keluhan : Pusing</p> <p>Pola nutrisi : ibu mengatakan makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur bening bayam, 1 potong ayam goreng, 1 buah pisang muli, segelas air mineral dan cemilan biskuit.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam</p> <p>Riwayat penyakit yang diderita : ibu mengatakan mempunyai riwayat hipertensi sebelum hamil.</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik BB : 84 kg Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p>	<p>Setelah dilakukan pengkajian ibu memiliki riwayat hipertensi sebelum hamil, setelah dilakukan pemeriksaan TTV tekanan darah ibu tinggi.</p> <p>Mengidentifikasi diagnosa dari data subjektif dan objektif Ibu mengalami hipertensi kronik</p> <p>Menjelaskan asuhan yang akan dilakukan untuk menurunkan tekanan darah yaitu rendam kaki air hangat</p> <p>Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan</p> <p>Meminta persetujuan tindakan(ibu menyetujui dilakukan asuhan terapi rendam kaki air hangat)</p> <p>Buat kesepakatan akan dilakukan kunjungan ulang</p>
2.	KAMIS 26 MEI 2022	<p>Keluhan : Pusing</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur tumis buncis, 1 potong tempe goreng, 1 buah jeruk dan segelas air mineral, cemilan keripik singkong</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 7 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 82x/m P : 18x/m S : 36,5°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang.</p>	<p>Ibu mengatakan pusing masih dirasakan</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 18x/m S : 36,3°C</p> <p>Buat kesepakatan kunjungan ulang</p>

3.	JUM'AT 27 MEI 2022	<p>Keluhan : Pusing</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur santan daun singkong, 1 potong buah semangka, 1 potong tempe goreng, segelas air mineral.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam dan tidak tidur siang</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 84x/m P : 18x/m S : 36,3°C</p> <p>Anjurkan ibu istirahat yang cukup dan mengurangi aktivitas berat</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
4.	SABTU 28 MEI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan pusingnya sudah berkurang</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok tumis oncom, 2 kerupuk, 1 buah jeruk, segelas air mineral dan cemilan biskuit</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 82x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan keluhan pusing masih dirasakan</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 84x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
5.	MINGGU 29 MEI 2022	<p>Keluhan : Ibu mengatakan pusing</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari</p>	<p>Ibu mengatakan pusing</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis</p>

		<p>dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur tumis kacang panjang, 1 potong tempe goreng, 1 buah pisang muli, segelas air mineral dan cemilan keripik pisang.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 7 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 88x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 84x/m P : 18x/m S : 36,5°C</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi</p> <p>Anjurkan ibu menjaga pola istirahat</p> <p>Berikan KIE kepada ibu tentang personal hygiene</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
6.	SENIN 30 MEI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan pusing sudah tidak dirasakan Ibu mengatakan sulit tidur</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur bening asam, 1 potong tahu goreng, 1 potong buah semangka, segelas air mineral.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 5 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 82x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Keluhan pusing sudah tidak dirasakan</p> <p>Ibu mengatakan sulit tidur</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Memberikan informasi keluhan sulit tidur adalah fisiologis</p> <p>Menganjurkan ibu tetap melakukan rendam kaki air hangat dan minum air hangat sebelum tidur.</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
7.	SELASA 31 MEI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan kualitas tidur membaik</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1</p>	<p>Keluhan sulit tidur membaik Keluhan pusing sudah tidak dirasakan oleh ibu</p> <p>Pemeriksaan umum</p>

		<p>mangkok sayur tumis papaya muda, 1 buah salak, segelas air mineral, cemilan keripik</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 1 jam Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 84x/m P : 18x/m S : 36,5°C</p> <p>Timgkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap melakukan rendam kaki air hangat</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
8.	RABU 01 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan pusing</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sop ayam, sambal kecap, 1 buah jeruk, 2 gelas air mineral</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 18x/m S : 36,4°C</p> <p>Timgkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang</p> <p>Keluhan sulit tidur teratasi dan sudah tidak dirasakan oleh ibu</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/100 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap melakukan rendam kaki air hnagt</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
9.	KAMIS 02 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan pusingnya sudah berkurang</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur sambal terong, 1 potong ikan lele, 1 buah alpukat, segelas air minera, cemilan biskuit.</p>	<p>Ibu mengatakan pusingnya sudah berkurang</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/90 mmHg N : 84x/m P : 20x/m</p>

		<p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/90 mmHg N : 86x/m P : 18x/m S : 36,5°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>S : 36,3°C</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisinya</p> <p>Anjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan istirahat</p> <p>Berikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester II</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
10.	JUMAT 03 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan pusing yang dirasakan berkurang</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur sambal kering tempe, 1 buah alpukat, segelas air mineral, cemilan keripik pisang.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 7 jam tidur siang 3 jam Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik</p> <p>Tanda-tanda Vital TD : 150/90 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,3°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 150/90 mmHg N : 80x/m P : 18 x/m S : 36,4°C</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
11.	SABTU 04 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan sudah tidak pusing</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur tumis kangkung, sambal terasi, 1 potong ikan lele, 1 buah jeruk, segelas air mineral.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam</p>	<p>Sudah tidak ada keluhan pusing</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 18 x/m S : 36,4°C</p>




		<p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,8°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
12.	MINGGU 05 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan sering BAK</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur sambal terong, 1 potong tempe goreng, 1 buah apel, segelas air mineral.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,8°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan keluhan pusing sudah tidak dirasakan</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 18 x/m S : 36,5°C</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap menjaga pola nutrisi</p> <p>Berikan KIE perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil trimester II</p> <p>Berikan informasi cara mengatasi sering buang air kecil</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
13.	SENIN 06 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan sering BAK</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur bening bayam, sambal tomat, 1 potong ikan mas, 1 buah apel, segelas air mineral dan cemilan biskuit.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p>	<p>Ibu mengatakan sering BAK Ibu mengatakan keluhan pusing sudah tidak dirasakan</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 18 x/m S : 36,3°C</p> <p>Ibu sudah menerapkan cara mengatasi buang air kecil</p>





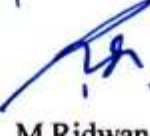
		<p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 20x/m S : 36,5°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
14.	SELASA 07 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan sering BAK</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur tumis sawi, 1 potong tempe goreng, 1 potong ikan lele, 1 buah jeruk, segelas air mineral.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 1 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p> <p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 82x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang</p>	<p>Ibu mengatakan sudah menerapkan cara mengatasi buang air kecil</p> <p>Ibu mengatakan keluhan pusing sudah tidak dirasakan</p> <p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 140/90 mmHg N : 80x/m P : 20 x/m S : 36,3°C</p> <p>Frekuensi berkemih sudah berkurang</p> <p>Buat kesepakatan untuk kunjungan ulang</p>
15.	RABU 08 JUNI 2022	<p>Keluhan : ibu mengatakan kebiasaan BAK sudah berkurang</p> <p>Pola nutrisi : makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur sop, 1 potong ikan tongkol, 1 buah alpukat, segelas air mineral dan cemilan biskuit.</p> <p>Pola istirahat : Tidur malam 8 jam tidur siang 2 jam</p> <p>Memastikan ibu merasa nyaman sebelum dilakukan rendam kaki air hangat.</p>	<p>Pemeriksaan umum Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 130/90 mmHg N : 82x/m P : 18 x/m S : 36,4°C</p> <p>Anamnesis keluhan ibu terkait hipertensi</p> <p>Anjurkan ibu untuk tetap meneruskan terapi rendam kaki air hangat</p> <p>Berikan KIE ANC</p>





		<p>Pemeriksaan fisik Kesadaran : composmentis Ku : Baik Tanda-tanda Vital TD : 130/90 mmHg N : 84x/m P : 20x/m S : 36,4°C</p> <p>Tingkat emosional : ibu merasa senang.</p>	
--	--	---	--

Lembar Konsultasi

Nama : Putri Indah Kumalasari
Nim : 1915471056
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Kronik Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo Lampung Tengah
Pembimbing Utama : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Pendamping Pembimbing : M.Ridwan, S.KM., M.KM

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1	29 Januari 2022	Pengajuan judul dan konsultasi pasien LTA untuk studi kasus	ACC judul	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
2	01 Februari 2022	Pengajuan judul dan konsultasi pasien LTA untuk studi kasus	ACC judul		 M.Ridwan, SKM., MKM
3	08 Februari 2022	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I pembatasan masalah dan ruang lingkup pelajari sesuai pedoman LTA	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	

4	06 Maret 2022	Konsultasi BAB I	Perbaiki BAB I teknik penulisan dan daftar pustaka		 M.Ridwan, SKM., MKM
5	07 Maret 2022	Konsultasi BAB II	Lengkapi materi BAB II dan pelajari sesuai pedoman LTA	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
6	09 Maret 2022	Konsultasi BAB II	Perbaiki BAB II tinjauan kasus, teknik penulisan, cara pengutipan dan daftar pustaka		 M.Ridwan, SKM., MKM
7	25 Mei 2022	Konsultasi BAB III-V	Perbaiki BAB III-V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
8	08 Juni 2022	Konsultasi BAB III-V	Perbaiki teknik penulisan sesuai panduan LTA		 M.Ridwan, SKM., MKM

9	10 Juni 2022	Konsultasi perbaiki BAB III-V	Perbaiki BAB III lembar implementasi dan perbaikan BAB IV-V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
10	15 Juni 2022	Konsultasi perbaiki BAB III-V	Perbaiki teknik penulisan BAB III-V		 M.Ridwan, SKM., MKM
11	21 Juni 2022	Konsultasi perbaikan BAB III-V dan lembar hasil	ACC pembimbing I	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
12	23 Juni 2022	Konsultasi perbaiki BAB III-V	ACC pembimbing II		 M.Ridwan, SKM., MKM

Metro, 23 Juni 2022

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamudin, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Putri Indah Kumalasari
NIM : 1915471056
Kelas : DIII Tingkat III REG II Semester VI
Ketua : Herlina, S.Pd., M.M.Kes
Anggota : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Anggota : M.Ridwan, S.KM., M.KM

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki Ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2	Tambahkan teori pada BAB II mengenai macam-macam hipertensi	Teori dan penulisan pada BAB II telah diperbaiki
3	Perbaiki lembar implementasi dan lengkapi data di BAB III	Lembar implementasi dan data telah dilengkapi di BAB III
4	Perbaiki BAB IV dan BAB V	BAB IV dan BAB V telah diperbaiki

Anggota I



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004

Anggota II



M.Ridwan, S.KM., M.KM
NIP. 196611101986031002

Ketua Penguji



Herlina, S.Pd., M.M.Kes
NIP. 196106201986032002