

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.A dengan nyeri bendungan ASI dapat diatasi kompres hangat dingin ramuan asam jawa dan garam.

1. Hasil pengkajian diperoleh pada Ny. A postpartum 3 hari di PMB Hani Cahya Rani HS S.Tr. Keb pada tanggal 23 Januari 2021 dengan hasil pemeriksaan TD 120/80 mmHg.Mengalami bendungan ASI dengan tanda kemerahan pada payudara ibu,merasa bengkak dan adanya nyeri tekan.
2. Diagnosis kebidanan pada ibu Nifas Ny. A postpartum 3 hari pengumpulan dari data subyektif, dan data obyektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny.A mengalami bendungan ASI
3. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada ibu Nifas Ny. A P1A0 nifas hari ke 3 dilakukan dengan pemberian *metode kompres hangat dingin dan ramuan asam jawa garam*. Tindakan yang telah direncanakan dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.
4. Asuhan pada ibu nifas dengan bendungan ASI PADA Ny A dilaksanakan pada tanggal 23 Febuari-3 Maret sesuai dengan rencana asuhan menganjurkan ibu untuk kompres dengan Ramuan Asam Jawa dan Garam, mencukupi nutrisi dan cairan ibu.
5. Evaluasi asuhan kebidanan pengkajian dilakukan terhadap Ny.A nifas hari ke 11 masalah bendungan ASI teratasi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bacaan atau referensi bagi politeknik kesehatan tanjungkarang program studi kebidanan metro untuk memberkan masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan kasus bendungan ASI dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

### **2. Bagi lahan praktik**

Diharapkan agar dapat menjadi informasi asuhan kebidanan pada ibu dengan kasus Bendungan ASI

### **3. Keluarga**

Ibu dapat menggunakan metode kompres hangat dingin dan ramuan asam jawa garam, cukup nutrisi, dan menjaga pola istirahat yang baik.