

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

#### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY.A DENGAN BENDUNGAN ASI MENGGUNAKAN METODE KOMPRES HANGAT DINGIN DAN RAMUAN ASAM JAWA DI PMB HANI CAHYA RAN HS S.Tr.,Keb TAHUN 2021**

##### **A. PENGKAJIAN**

Tempat pengkajian : TPMB Hani Cahya Rani HS S.Tr. Keb  
Tanggal pengkajian : 23 Febuari 2021  
Jam pengkajian : 14.30 WIB  
Pengkaji : Sofa Maulida

##### **1. Data Subyektif**

###### **1) Biodata**

Ibu		Suami	
Nama	: Ny. A	Nama	: Tn. A
Umur	: 22 Tahun	Umur	: 23 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Golongan Darah	: A	Golongan Darah	: B
Alamat	: Ketapang	Alamat	: Ketapang

###### **2) Keluhan utama**

Ibu mengatakan terasa nyeri bengkak pada payudara kiri ibu

###### **3) Riwayat persalinan**

Waktu melahirkan 20-02-2021 jam 03.00 WIB. Jenis kelamin perempuan, BB 2800 gram, PB 49 cm. jenis persalinan normal anak pertama. Tidak pernah keguguran.

## 4) Riwayat Penyakit yang Diderita atau Operasi

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit seperti hipertensi, DM, jantung. Ibu mengatakan tidak pernah operasi.

## 5) Riwayat kesehatan saat ini

Ibu mengatakan merasa stress karna ASI tidak keluar dan merasa nyeri serta bengkak

## 6) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki penyakit menurun, menahun dan menular.

## 7) Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah:

Ibu mengatakan sudah mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 3 tablet.

## 8) Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

- a) Nutrisi : Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur, 1 buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng . 5 gelas air putih , dan cemilan biskuit
- b) Eliminasi : Ibu mengatakan 6x BAK dan 1x BAB
- c) Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 8 jam, tidur siang 1 jam.
- d) Pola Aktivitas : Ibu mengatakan sehari-hari dirumah sebagai Ibu rumah tangga.
- e) *Personal Hygiene* : Ibu mengatakan mandi 2x/hari, ganti baju 2x/hari.

## 9) Riwayat menyusui

Ibu mengatakan sulit untuk menyusui bayinya karena ASI yang tidak keluar serta nyeri pada payudara kirinya. Menyusui hanya sebentar dengan durasi waktu 10 menit dan frekuensi 5 kali perhari.

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : composmentis
- 2) Tanda - Tanda Vital
  - a) TB : 155 cm
  - b) BB : 49 kg
  - c) IMT : 20.3
  - d) Lila : 25 cm
  - e) TD : 120/80 mmHg
  - f) N : 80 x/menit
  - g) S : 36.3 °C

### b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Wajah : inspeksi, tidak tampak adanya benjolan
- 2) Mata : inspeksi, konjungtiva tampak kemerahan
- 3) Leher : inspeksi, tidak tampak adanya pembengkakan di kelenjar limfa, kelenjar tiroid dan vena jugularis.  
Palpasi, tidak teraba adanya pembesaran kelenjar limfa, kelenjar tiroid dan vena jugularis serta tidak ada nyeri
- 4) Dada  
Payudara : inspeksi, simetris, puting susu menonjol. Pada bagian payudara kiri ibu terdapat :
  - a. Bengkak pada payudara
  - b. Payudara teraba keras
  - c. Payudara teraba panas
  - d. Terdapat nyeri tekan pada payudara.ASI keluar sedikit dibagian payudara sebelah kiri  
Jantung : Bunyi jantung 1 dan bunyi jantung 2 normal tidak ada

- bunyi tambahan
- Paru-paru : Suara paru-paru vesikuler, tidak ada bunyi ronchi dan wheezing
- 5) Abdomen : inspeksi, tampak tidak ada striae, tidak ada luka.  
Palpasi, Diastasi recti normal, TFU 2 jari bawah umbilikus
- Genitalia : inspeksi, kondisi perenium basah, lochea rubra.  
Terdapat jaitan derajat 2
- 6) Ekstremitas Atas : inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada oedem
- 7) Ekstremitas Bawah : inspeksi, simetris, tidak ada gangguan pergerakan dan tidak ada oedem

### 3. Analisis data

- a. Diagnosa : P1A0 nifas hari ke 3 dengan bendungan ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 2.**  
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan		Evaluasi			
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan	23 Febuari 2021 Jam 16.35	Menjelaskan pada ibu mengalami bendungan ASI dan asuhan alternatif yang dilakukan kompres hangat dingin.	Sofa	23 Febuari 2021 Jam 16.50	Ibu menandatangani informed consent.	Sofa
2. Edukasi ibu tentang cara menyusui	23 Febuari 2021 Jam 16.50	Mengajarkan posisi sekaligus mempraktikan posisi menyusu yang benar.	Sofa	23 Febuari 2021 Jam 17.05	Ibu sudah dapat menyusui dengan posisi benar selama 15 menit.	Sofa
3. Edukasi ibu cara kompres hangat dingin untuk mengatasi bengkak	23 Febuari 2021 Jam 17.05	Menjelaskan kepada ibu untuk kompres dingin dan hangat pada payudara dengan air dingin untuk mengurangi nyeri dan kompres hangat untuk melancarkan ASI paling maksimal 10 menit.	Sofa	23 Febuari 2021 Jam 17.15	Ibu mengerti dan bersedia melakukan kompres hangat dan dingin.	Sofa

4. Edukasi ibu untuk perawatan payudara	23Februari 2021 16.25	Memberitahu ibu untuk melakukan perawatan payudara untuk melancarkan ASI dan memelihara agar payudara bersih.	Sofa	Minggu 23Februari 2021 16.40	Ibu dapat mengulangi cara perawatan payudara.	Sofa
5. Edukasi nutrisi ibu sehari hari dan istirahat cukup	23 Febuari 2021 16.40	Memberitahu ibu untuk memenuhi nutrisi dan gizi serta ibu minum air putih minimal 10 gelas agar tubuh dapat terhidrasi hingga tercukupi ASI yang keluar. Perbanyak sayur dan lauk saat makan.	Sofa	Minggu 25 Febuari 2021 16.50	Ibu sudah minum sebanyak 8 gelas air putih dan makan sayur mayur.	Sofa
6. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang.	23 Febuari 2021 jam 17.15	Melakkan kesepakatan kunjungan ulang berikutnya.	Sofa	23 Febuari 2021 jam 17.20	kunjungan ulang akan dilakukan pada tanggal 25 Febuari 2021 jam 16.00	Sofa

## **B. CATATAN PERKEMBANGAN 1**

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Februari 2021

Waktu : 16.00 WIB

### **1. Data Subjektif**

#### 1) Keluhan utama

- a. Ibu mengatakan bengkak pada payudara mengurang
- b. Ibu mengatakan nyeri pada payudara mengurang

#### 2) Riwayat menyusui

Ibu mengatakan ASI belum keluar frekuensi menyusui 6 kali durasi menyusui 20 menit.

#### 3) Nutrisi

##### a. Intake

Ibu mengatakan sehari makan 3x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayuran bayam,sop, dan sayuran hijau lainnya, 1 buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng , 1 potong tempe atau tahu. 8 gelas air putih , dan cemilan biscuit.

##### a. Output

Ibu mengatakan ASI yang diproduksi kira kira dalam sekali menyusui setengah botol susu ukuran kecil . Pengeluaran ASI 5 hari

### **2. Data Objektif**

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis

- c. Suhu : 36,3<sup>0</sup>C
- d. Nadi : 80 x/m
- e. Pernafasan : 22 x/m
- f. Tekanan Darah : 120/80 mmHg
- g. Periksa payudara : inspeksi, simetris, puting susu menonjol
  - a. Bengkak pada payudara berkurang
  - b. Nyeri tekan berkurang
  - c. ASI masih keluar sedikit
- h. Abdomen : Palpasi, TFU pertengahan simfisis-pusat
- h. Genetalia : inspeksi, perenium pasha, pengeluaran sanguilenta.  
Tidak terdapat infeksi pada jahitan.

### 3. Analisis Data

- a. Diagnosa : P1A0 nifas hari ke 5 dengan bendungan ASI.



#### 4. Pelaksanaan

**Tabel 3.**  
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan ibu hasil pemeriksaan	Kamis 25 Februari 2021 16.00	Menjelaskan kondisi ibu masih mengalami bendungan ASI dan alternatif asuhan yang dilakukan kompres Ramuan asam jawa garam.	Sofa	Kamis 25 Februari 2021 16.15	Ibu menyetujui informed consent	Sofa
2. Edukasi ibu untuk menggunakan Ramuan asam jawa dan garam	Kamis 25 Februari 2021 16.15	Menjelaskan pada ibu menggunakan kompres Ramuan asam jawa dan garam selama 10 menit .	Sofa	Kamis 25 Februari 2021 16.25	Ibu dapat melakukan cara menggunakan kompres ramuan asam jawa dan garam dengan cara membalurkan ramuan asam jawa dan garam di payudara yang sakit lalu di balut dengan kain.	Sofa
3. jelaskan ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin	Kamis 25 Februari 2021 16.25	Menjelaskan pada ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin untuk mengurangi rasa penuh pada payudara ibu sehingga melancarkan ASI sedikit demi sedikit	Sofa	Kamis 25 Februari 2021 16.55	Ibu sudah dapat menyusui dengan posisi yang benar dan memberikan ASI yang baik.	Sofa

4. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang	Kamis 25 Februari 2021 16.55	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang.	Sofa	Kamis 25 Februari 2021 17.00	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 28 Febuari 2021 jam 16.00	Sofa
--	---------------------------------------	--	------	---------------------------------------	---	------

## **B. CATATAN PERKEMBANGAN 2**

Hari/Tanggal : Minggu, 28 februari 2021

Waktu : 16.00 WIB

### **1. Data Subjektif**

#### 1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan rasa bengkak dan nyeri sudah mulai berkurang

#### 2) Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan air susu sudah keluar sedikit frekuensi menyusui 9 kali dan durasi menyusui 30 menit.

#### 3) Nutrisi

##### a. Intake

Ibu mengatakan sehari makan 5x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur, 1 buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng, 1 potong tempe kadang juga tahu 11 gelas air putih, dan cemilan biskuit.

##### b. Output

Ibu mengatakan ASI yang diproduksi kira kira dalam sekali menyusui setengah botol susu ukuran kecil. Pengeluaran ASI 8 hari

### **2. Data Objektif**

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

- c. Suhu : 36,3<sup>0</sup>C
- d. Nadi : 80 x/menit
- e. Pernafasan : 22 x/menit
- f. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- g. Periksa payudara : Inspeksi, simteris, putting susu menonjol.
  - a. Bengkak pada payudara masih teraba sedikit
  - b. Nyeri pada payudara masih terasa sedikit
  - c. ASI keluar sedikit
- h. Abdomen : Palpasi, diastase rekti normal. TFU pertengahan simfisis-Pusat.
- i. Genetalia : inspeksi, perenium basah. Pengeluaran serosa. Tidak terdapat infeksi pada jahitan

### 3. Analisis Data

- a. Diagnosa : P1A0 nifas hari ke 8 dengan bendungan ASI.

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4.**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan kondisi umum ibu	Minggu 28 Februari 2021 16.00	Menjelaskan kondisi ibu bahwa bendungan ASI sudah berkurang dan alternatif asuhan yang dilakukan kompres Ramuan asam jawa dan garam.	Sofa	Minggu 28 Februari 2021 16.10	Ibu paham dengan hasil pemeriksaan bahwa bendungan ASI sudah berkurang	Sofa
2. Anjurkan ibu untuk menggunakan baju atau bra yang nyaman.	Minggu 28 Februari 2021 16.10	Hindari menggunakan baju atau bra yang ketat karena dapat menekan jaringan payudara.	Sofa	Minggu 28 Maret 2021 16.25	Ibu menggunakan baju dan bra yang longgar.	Sofa
3. Edukasi ibu kembali untuk menggunakan Ramuan asam jawa dan garam	Minggu 28 febuari 2021 16.25	Menjelaskan pada ibu menggunakan kompres Ramuan asam jawa dan garam selama 10 menit pagi dan sore.	Sofa	Minggu 28 Maret 2021 16.40	Ibu mau mengikuti saran yang diberikan.	Sofa
4. Lakukan kesepakatan kunjungan ulang.	Minggu 28 Februari 2021 16.40	Pemeriksa akan melakukan kunjungan ulang	Sofa	Minggu 28 Februari 2021 16.55	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali tanggal 03 Maret 2021 jam 16.00	Sofa

### C. CATATAN PERKEMBANGAN 3

Hari/Tanggal : Rabu, 03 Maret 2021

Waktu : 16.30 WIB

#### 1. Data Subjektif

##### 1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan bengkak dan payudara sudah tidak bengkak dan nyeri.

##### 2) Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan ASI sudah lancar frekuensi 12 kali dan durasi menyusui 30 menit.

##### 3) Nutrisi

###### a. Intake

Ibu mengatakan sehari makan 5x sehari dengan 1 centong nasi, 1 mangkok sayur bening, sop, dan sayur hijau lainnya, 1 buah, 1 potong ayam goreng, kadang juga ikan goreng, 1 potong tempe kadang tahu 13 gelas air putih, dan cemilan biscuit.

###### b. Output

Ibu mengatakan ASI yang diproduksi kira kira dalam sekali menyusui setengah botol susu ukuran kecil. Pengeluaran ASI 11 hari

#### 2. Data Objektif

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Suhu : 36,5<sup>0</sup>C

- d. Nadi : 80 x/menit
- e. Pernafasan : 22 x/menit
- f. Tekanan Darah : 110/80 mmHg
- g. Periksa Payudara : Inspeksi, simetris, putting susu menonjol. ASI sudah keluar
  - a. Bengkak sudah tidak teraba
  - b. Nyeri pada payudara sudah tidak terasa
  - c. ASI sudah keluar lancar.
- h. Abdomen : Palpasi, diastase rekti normal. TFU pertengahan simfisis- Pusat.
- i. Genetalia : Inspeksi, perenium basah. Pengeluaran serosa. Tidak terdapat infeksi pada jahitan.

#### 1. Analisis Data

- a. Diagnosa : P1A0 nifas hari ke 11 normal.

#### 4. Penataaksanaan

**Tabel 5.**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan pemeriksaan kondisi umum ibu	Rabu 03 Maret 2021 16.30	Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI.	Sofa	Rabu 03 Maret 2021 16.40	Ibu dengan keadaan sehat.	Sofa
2. Anjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat dingin dan ramuan asam dan jawa jika terjadi bendungan ASI kembali atau konsul	Rabu 03 Maret 2021 16.40	Meneruskan kompres hangat dingin dan ramuan asam jawa garam jika merasakan bengkak dan nyeri pada payudara ibu	Sofa	Rabu 03 Maret 2021 16.50	Ibu bersedia meneruskan penggunaan kompres hangat dan dingin ramuan asam jawa garam.	Sofa
3. Anjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara	Rabu 03 Maret 2021 16.50	Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara agar memelihara payudara yang bersih, melancarkan ASI dan mencegah terjadinya bendungan ASI.	Sofa	Rabu 03 maret 2021 17.00	Ibu bersedia melakukan perawatan payudara.	Sofa