

## DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman sampul depan .....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Lembar persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Surat keaslian .....	v
Kata pengantar .....	vi
Biodata Penulis .....	vii
Ringkasan .....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar tabel .....	x
Daftar gambar .....	xi
Daftar lampiran .....	xii
Daftar arti singkatan .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Pembatasan masalah .....	2
C. Tujuan penyusunan .....	2
D. Ruang Lingkup .....	2
E. Manfaat .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Masa nifas .....	5
1. Definisi masa nifas .....	5
2. Tujuan asuhan masa nifas .....	6
3. Peran dan tanggung jawab bidan dalam masa nifas .....	6
4. Tahapan Masa Nifas .....	7
5. Kebijakan nasional masa nifas .....	8
6. Issu terbaru perawatan masa nifas .....	9
B. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas .....	10
C. Kebutuhan Masa Nifas .....	14
D. Tinjauan umum tentang bendungan ASI .....	16
1. Pengertian bendungan ASI .....	17
2. Faktor penyebab bendungan ASI .....	17
3. Tanda dan Gejala Bendungan ASI .....	18
4. Dampak Bendungan ASI .....	18
5. Penanganan bendungan ASI .....	19
E. Teknik Menyusui Bayi dengan Tepat .....	20
F. Perawatan payudara .....	21

G. Ramuan Asam Jawa dan Garam.....	23
BAB III TINJAUAN KASUS.....	24
A. Data Subyektif.....	24
B. Data obyektif.....	27
C. Analisis.....	28
D. Penatalaksanaan.....	29
E. Catatan perkembangan 1.....	31
F. Catatan perkembangan 2.....	34
G. Catatan perkembangan 3.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	44

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Asuhan selama kunjungan Nifas.....	8
Tabel 2 Implementasi kunjugan awal .....	29
Tabel 3 Catatan perkembangan 1.....	31
Tabel 4 Catatan perkembangan 2.....	34
Tabel 5 Catatan perkembangan 3.....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Inform consent
- Lampiran 2 : Surat persetujuan
- Lampiran 3 : Daftar Tilik
- Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan
TD	: Tekanan Darah
S	: Suhu
N	: Nadi
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organisation