

**POLTEKKES TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021  
Firani Luh Fatin

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN : NYERI PADA KELUARGA TN. S KHUSUSNYA NY. H  
DI DESA JATIMULYO KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

xiv + 90 halaman + 14 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan masalah yang sering terjadi pada lansia. Masalah nyeri pada tulang sendi yang dialami oleh lansia sangat berpengaruh dalam penurunan struktur fungsi baik fisik maupun mental pada sistem muskuloskeletal dapat mempengaruhi aktivitas pada lansia. Tujuan dari penulisan ini untuk melaksanakan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri di Desa Jatimulyo Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 16-20 Februari 2021. Subjek asuhan keperawatan ini sebanyak 1 orang dari 1 keluarga dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri. Metode yang digunakan penulis dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dimulai dari pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi sampai evaluasi serta menggunakan pemeriksaan fisik pada klien. Dari hasil pengumpulan data penulis menemukan bahwa Ny. H mengeluh nyeri dibagian lutut sebelah kiri, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 5. Setelah dilakukan tindakan kompres hangat menggunakan jahe dan teknik nafas dalam terjadi perubahan terhadap rasa nyaman nyeri pada Ny. H yang cukup baik dengan hasil nyeri yang dirasakan berkurang dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2. Disarankan bagi klien dan keluarga untuk memberikan kompres hangat menggunakan jahe untuk mengurangi rasa nyeri yang terjadi pada Ny. H.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Gangguan Rasa Nyaman Nyeri, Kompres Jahe

Daftar Bacaan : 27 (2008-2020)