



**GAMBARAN ASUPAN SERAT DAN KEJADIAN KONSTIPASI  
PADA LANSIA  
(Studi Literatur)**

**Oleh :  
FARRADILA ESI BINTARI  
NIM 1913411075**

**TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG  
PRODI DIII GIZI JURUSAN GIZI  
2022**

**GAMBARAN ASUPAN SERAT DAN KEJADIAN KONSTIPASI  
PADA LANSIA  
(Studi Literatur)**

**Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan  
pendidikan pada Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh  
FARRADILA ESI BINTARI  
NIM 1913411075**

**TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III JURUSAN GIZI  
2022**