

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEPERAWATAN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Ni Nyoman Sukmawati

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
BERLEBIH: OBESITAS PADA Nn. R KELUARGA Tn. S DIKAMPUNG
BAYUR KECAMATAN RAJABASA KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2021**

xiv +83 halaman+17 tabel +2 gambar+4 lampiran

ABSTRAK

Obesitas adalah akumulasi lemak berlebih atau abnormal yang tidak sesuai dengan usia dan jenis kelamin serta melampaui kondisi berat badan berlebih (*overweight*). Di Indonesia, 13,5% orang dewasa usia 18 tahun ke atas kelebihan berat badan, sementara itu 28,7% mengalami obesitas ($IMT > 25$) dan berdasarkan indikator RPJMN 2015-2019 sebanyak 15,4% mengalami obesitas ($IMT > 27$). Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien obesitas.

Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan kebutuhan dasar manusia, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Hasil pengkajian yang didapat yaitu $IMT 37,5 \text{ kg/m}^2$, LILA 38 cm, sehingga diagnosa yang muncul yaitu gangguan kebutuhan nutrisi berlebih (obesitas) berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit, intervensi yang direncanakan pada klien adalah manajemen berat badan, implementasi yang dilakukan pada keluarga dan subjek yaitu penyuluhan kesehatan tentang obesitas, memonitor berat badan, dan memilih menu makanan yang sehat.

Hasil yang diperoleh setelah dilakukan keperawatan yaitu pasien dan keluarga dapat mengerti dan memahami apa itu obesitas, dapat memilih makanan yang sehat. Kesimpulan yang didapat adalah dengan edukasi obesitas dan mengatur diet dapat mengendalikan pola hidup sehat sehingga mengurangi resiko akibat dari obesitas.

Diharapkan klien dan keluarga dapat lebih memerhatikan kesehatan, menjaga pola hidup sehat, dan dapat memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan secara maksimal.

Kata Kunci : obesitas, Asuhan Keperawatan Keluarga

Buku Bacaan :19 (2007-2021)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
DIII NURSING PROGRAM**

Final Project Report, June 2021

Ni nyoman Sukmawati

**NURSING CARE DISORDERS OF EXCESSIVE NUTRITIONAL NEEDS:
OBESITY IN Ms. R FAMILY Mr. S IN BAYUR VILLAGE, RAJABASA
DISREICT, BANDAR LAMPUNG CITY IN 2021**

xiv +83 pages+17 tables +2 pictures+4 attachments

ABSTRACT

Obesity is the accumulation of excess or abnormal fat that is not appropriate for age and gender and exceeds the condition of being overweight. In Indonesia, 13.5% of adults aged 18 years and over are overweight, meanwhile 28.7% are obese (BMI>25) and based on the 2015-1019 RPJMN indicators as many as 15.4% are obese (BMI>27). This study aims to provide nursing care for impaired nutritional needs in obese patients.

The method used in this nursing care is by using a nursing care approach to basic human needs, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation and evaluation. The results of the study obtained were BMI 37.5 kg/m², LILA 38 cm, so that the diagnosis that emerged was excessive nutritional needs (obesity) related to the inability of the family to care for sick family members, the intervention planned for the client was weight management, implementation conducted on families and subjects, namely health education about obesity, monitoring body weight, and choosing a healthy food menu.

The results obtained after nursing is that patients and families can understand and understand what obesity is, can choose healthy foods. The conclusion obtained is obesity education and diet can control a healthy lifestyle so as to reduce the risk of obesity.

It is hoped that clients and their families can pay more attention to health, maintain a healthy lifestyle, and can make maximum use of health service facilities.

Keywords : obesity, Family Nursing

Reading Books :19 (2007-2021)