

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Program UKS seperti pelatihan dokter kecil, monitoring status gizi anak setiap bulan dan penyajian makanan sehat serta pelatihan pengukuran TB, BB dan menghitung IMT sesuai pedoman berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan siswa tentang obesitas.
2. Pencegahan obesitas anak dengan edukasi menggunakan media seperti *leaflet*, komik, *PGS cards* dan animasi film terbukti berpengaruh pada peningkatan pengetahuan siswa tentang obesitas
3. Pencegahan obesitas pada anak melalui pendampingan keluarga juga berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan keluarga guna mendorong keberhasilan pencegahan obesitas pada anak sekolah.

#### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan sebaiknya memonitoring program UKS dan melakukan pelatihan atau pendidikan kesehatan terhadap guru dan siswa secara kontinu dan berkala.
2. Edukasi menggunakan media sebaiknya disesuaikan dengan karakteristik kemampuan audien sebagai alat bantu dalam menyampaikan informasi dan edukasi kepada guru, siswa dan orang tua.
3. Pemberian edukasi bukan hanya kepada siswa dan guru namun kepada pendamping (keluarga) untuk mendukung keberhasilan dalam pencegahan obesitas pada anak di sekolah dasar.