

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Mengunyah satu sisi dapat mempengaruhi status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) seseorang dan penyebab mengunyah satu sisi dikarenakan kebiasaan, karies, gigi tanggal dan terdapat gigi yang terasa sakit.

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Pemberian edukasi tentang bagaimana menjaga kebersihan gigi dan mulut serta dampak yang dapat ditimbulkan akibat mengunyah satu sisi.
2. Disarankan untuk anak sekolah dasar untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya selain menggosok gigi dengan waktu dan cara yang benar, perlu merubah kebiasaan mengunyah satu sisi rahang menjadi dua sisi rahang dan melakukan penambalan gigi apabila ada gigi berlubang.