

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL DALAM | i |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| BIODATA PENULIS..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 2 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 2 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |
| E. Ruang Lingkup | 3 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Tekanan Darah | 4 |
| B. Usia Lanjut | 10 |
| C. Natrium..... | 15 |
| D. Kalium..... | 16 |
| E. Diet Pada Penyakit Hipertensi | 17 |
| B. Kerangka Teori..... | 22 |
| C. Kerangka Konsep | 23 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian | 24 |
| B. Subjek Penelitian..... | 24 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |
| D. Sumber Data..... | 24 |
| E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 25 |
| F. Teknik Analisa Data | 25 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 26 |
| B. Pembahasan | 32 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 37 |
| B. Saran | 37 |

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII..... | 4 |
| Tabel 2. Karakteristik Inklusi dan Eksklusi | 26 |
| Tabel 3. Karakteristik Data Penelitian | 28 |
| Tabel 4. Asupan Natrium pada Lansia..... | 30 |
| Tabel 5. Asupan Kalium pada Lansia | 31 |
| Tabel 6. Tekanan Darah pada Lansia..... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 22 |
| Gambar 2. Kerangka konsep..... | 23 |
| Gambar 3. Bagan alur penelusuran literatur | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|------------|---|---------|
| Lampiran 1 | Jurnal Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. | 44 |
| Lampran 2 | Mineral Intake and Blood Pressure Control of Brazilian elderly | 45 |
| Lampiran 3 | Hubungan Asupan Protein, Lemak, Kalium dan Magnesium dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Lanjut Usia | 46 |
| Lampiran 4 | Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Tidak Jenuh Tunggal, Mineral, dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posbindu PTM Puskesmas Tajur Kota Tangerang | 47 |
| Lampiran 5 | The Description of Blood Pressure in The Elderly Social Instution, Wana Sraya Denpasar and Santi Elderly Social Instution, Tabanan | 48 |
| Lampiran 6 | Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta | 49 |