

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian studi kepustakaan yang dilakukan menggunakan dua penelitian yang berkaitan dengan judul, dapat disimpulkan bahwa perilaku menyikat gigi pada anak usia sekolah dasar masih kurang dan harus diberi bimbingan serta waktu menyikat gigi yang dilakukan masih belum benar.

B. Saran

Disarankan kepada orang tua dapat lebih memberi pengertian kepada anak untuk lebih menjaga kesehatan gigi dan mulutnya salah satunya dengan cara membiasakan anak menyikat gigi yang baik dan benar yaitu pada waktu pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur dan mengonsumsi makanan yang berserat dan berair serta rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali.