

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan kasus ini memberikan gambaran tentang bagaimana asuhan keperawatan dengan kasus diagnosa Anemia pada Ny.M di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung pada tanggal 07-12 Februari 2022 dari mulai pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, membuat perencanaan, serta implementasi dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian keperawatan di dapatkan bahwa subjek asuhan merupakan pasien dengan gangguan kebutuhan sirkulasi pada pasien anemia di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, berdasarkan data fisik menunjukkan bahwa subjek asuhan mengalami tanda-tanda masalah seperti, pasien mengatakan lemas, kepala pusing, mudah lelah, pasien mengatakan nyeri dibagian kepala, pasien juga mengatakan tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri selama sakit. HB:7 g/dl, Tanda-tanda vital TD:90/65 mmHg, Nadi:76 x/menit, RR:20 x/menit, Suhu 36 C

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan pengkajian penulis merumuskan 3 masalah yang didapatkan pada subjek asuhan yaitu Diagnosa utama yang dapat di tegakkan yaitu, perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, kedua nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, kemudian yang ke tiga Intoleransi aktifitas berhubungan dengan Kelemahan.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan yang penulis susun adalah dari SIKI dan diberikan rencana keperawatan komperhensif dengan memberikan rencana keperawatan kepada subyek asuhan.

4. Implementasi

Implementasi yang di terapkan sesuai dengan rencana atau intervensi yang di susun dan di berikan sama kepada subyek asuhan selama tiga hari berturut-turut. Penulis melakukan tindakan yang telah di rencanakan kepada subjek asuhan.

5. Evaluasi

Evaluasi terhadap Ny. M dengan kasus anemia setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari berturut-turut, di dapatkan hasil sebagai berikut:

- a. Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan konsentrasi hemoglobin, dengan hasil evaluasi teratasi.
- b. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, dengan hasil evaluasi teratasi.
- c. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, dengan hasil evaluasi teratasi.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung

Diharapkan dengan adanya laporan Tugas Akhir ini, pihak rumah sakit dapat menjadikan referensi untuk meningkatkan penanganan asuhan keperawatan sesuai standar prosedur dan edukasi untuk pasien serta keluarga mengenai pola hidup sehat seperti mengonsumsi makanan bergizi, olahraga secara rutin dan istirahat yang cukup khususnya pada pasien anemia dengan masalah kebutuhan sirkulasi.

- a. Pada tahap pengkajian di harapkan dapat di lakukan dengan maksimal seperti head to toe, agar tidak terjadi kesenjangan data subjektif maupun data objektif.
- b. Pada tahap perumusan diagnosa di harapkan dapat lebih memprioritaskan masalah sesuai dengan tanda dan gejala pasien
- c. Pada tahap intervensi di harapkan merencanakan tindakan sesuai dengan pedoman yang berlaku seperti SLKI, SIKI.

d. Pada tahap implementasi di harapkan melakukan tindakan sesuai SOP yang berlaku dan terstruktur dengan baik, agar dapat memaksimalkan penyembuhan terhadap pasien.

e. Pada tahap evaluasi di harapkan bisa maksimal dalam mengukur keberhasilan dari tindakan yang sesuai di lakukan demi memenuhi kebutuhan pasien sesuai dengan SLKI.

2. Bagi Prodi D3 Keperawatan Tanjungkarang

Diharapkan institusi dapat menyediakan informasi dan referensi yang lengkap dan terbaru di perpustakaan khususnya dalam pengembangan ilmu keperawatan medical bedah khususnya penyakit anemia dengan gangguan sirkulasi yang lebih lengkap dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan lebih mendalami lagi tentang asuhan keperawatan pada penyakit anemia dengan gangguan kebutuhan sirkulasi dengan melaksanakan asuhan keperawatan di mulai dari pengkajian keperawatan, merumuskan masalah, membuat rencana, melakukan tindakan dan melakukan evaluasi pada pasien, selanjutnya hasil pengumpulan data ini dapat di gunakan untuk menambah wawasan baru bagi pembaca.