

**POLTEKKES TANJUNGPURONG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURONG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURONG**

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2022
Aini Intan Putri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN
PADA PASIEN HIPOKALEMIA DI RUANG PENYAKIT DALAM A RSUD.
JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO LAMPUNG TAHUN 2022**

xii + 65 halaman + 7 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Kalium atau pottasium adalah salah satu mineral yang dibutuhkan tubuh. Salah satu manfaatnya untuk melindungi tubuh dari berbagai penyakit. Kalium dapat diperoleh dengan mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan. Apabila tubuh kekurangan kalium (hipokalemia) maka tubuh akan beresiko mengalami nyeri, mual muntah, tidak nafsu makan, gangguan irama jantung (aritmia), konstipasi, otot tubuh melemah. Berdasarkan data di Ruang Penyakit Dalam A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Lampung Tahun 2022, diperoleh data penyakit hipokalemia sebanyak 82 pasien. Tujuan penulisan ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan nyeri akut pada pasien penyakit hipokalemia di RPD A RSUD. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. Penulisan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada satu subyek asuhan yang mengalami gangguan rasa aman nyaman dengan masalah keperawatan utama nyeri akut. Asuhan keperawatan menggunakan proses pengkajian sampai evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari dari tanggal 07-09 Februari 2022. Diagnosa keperawatan yang penulis dapatkan dalam asuhan keperawatan ialah nyeri akut yang mana dilakukan intervensi keperawatan sesuai SIKI (2018) dengan menggunakan edukasi teknik nafas dalam, pemantauan nyeri, serta kolaborasi pemberian analgesik. Hasil asuhan didapatkan keluhan nyeri pasien dari hari kehari berkurang, keluhan mual berkurang, nafsu makan meningkat, meringis berkurang, gelisah berkurang, dan kadar kalium dalam tubuh pasien meningkat.

Kata kunci : Hipokalemia, Gangguan Rasa Aman Nyaman, dan Nyeri Akut.
Daftar Referensi : 15 (2012-2022)

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG PURANG
PRODI DIII NURSING TANJUNGPURANG**

Final Project Report, Year 2022
Aini Intan Putri

**NURSING CARE DISORDERS NEEDS FEEL COMFORTABLE IN
HYPOKALEMIA PATIENTS IN INTERNAL DISEASE ROOM A
RSUD. GENERAL AHMAD YANI METRO CITY
LAMPUNG 2022**

xii + 65 pages + 7 tables + 4 appendices

ABSTRACT

Potassium or potassium is one of the minerals that the body needs. One of the benefits is to protect the body from various diseases. Potassium can be obtained by consuming vegetables and fruits. If the body lacks potassium (hypokalemia), the body will be at risk of experiencing pain, nausea, vomiting, no appetite, heart rhythm disturbances (arrhythmias), constipation, muscle weakness. Based on the data in the Internal Medicine Room A RSUD. General Ahmad Yani, Metro City, Lampung, in 2022, data on hypokalemia was obtained as many as 82 patients. The purpose of this paper is to apply nursing care with acute pain disorders in patients with hypokalemia in RPD A RSUD. General Ahmad Yani Metro City. The writing uses a nursing care approach that focuses on one subject of care who experiences a sense of security and comfort with the main nursing problem of acute pain. Nursing care uses a process of assessment to evaluation. Nursing care was carried out for three days from 07-09 February 2022. The nursing diagnosis that the author got in nursing care was acute pain where nursing interventions were carried out according to SIKI (2018) using education in deep breathing techniques, pain monitoring, and collaboration in analgesic administration. The results of the care showed that the patient's pain complaints decreased from day to day, reduced nausea complaints, increased appetite, reduced grimacing, reduced anxiety, and increased potassium levels in the patient's body.

Keywords: Hypokalemia, Impaired Feeling of Comfort, and Acute Pain.
Reference List : 15 (2012-2022)