

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### *INFORMED CONSENT*

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif pada Pasien Hemoroid dengan Tindakan Hemoroidektomi di Ruang Bedah RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022 “**. Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 01 April 2022

Penyusun

Responden

(Dola Nanda)

( )

NIM. 2114901014

## **Lampiran 2**

### **SOP Terapi Relaksasi**

#### **1. Observasi**

- Identifikasi tingkat penurunan energi, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif
- Identifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan
- Identifikasi kesediaan, kemampuan dan penggunaan teknik sebelumnya
- Periksa ketegangan otot, frekuensi nadi, tekanan darah dan suhu sebelum dan sesudah latihan
- Monitor respon terhadap terpi relaksasi

#### **2. Terapeutik**

- Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman
- Berikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi
- Gunakan pakaian longgar
- Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama
- Gunakan relaksasi sebagai strategi penunjang dengan analgetik atau tindakan meids lain

#### **3. Edukasi**

- Jelaskan tujuan, manfaat, batasan, dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, nafas dalam, relakssi otot progresif)
- Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih
- Anjurkan mengambil posisi nyaman
- Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
- Anjurkan sering mengulangi dan meltih teknik yang dipilih (mis. musik, meditasi, nafas dalam, relakssi otot progresif)
- Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi

### **Lampiran 3**

#### **SOP Reduksi Ansietas**

##### **1. Observasi**

- Identifikasi saat tingkat ansietas berubah
- Identifikasi kemampuan mengambil keputusan
- Monitor tanda tanda ansietas.

##### **2. Teraupetik**

- Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan
- Temani pasien untuk mengurangi kecemasan
- Pahami situasi yang membuat ansietas
- Dengarkan dengan penuh perhatian
- Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan
- Tempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan
- Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan
- Diskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang

##### **3. Edukasi**

- Jelaskan prosedur termasuk sensasi yang mungkin dialami
- informasikan secara faktual mengenai diagnosis, pengobatan dan prognosis
- Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi .
- Anjurkan melakukan kegiatan yang tidak kompetitif
- Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi
- Latih latihan pengalihan untuk mengurangi ketegangan
- Latih teknik relaksasi

## Lampiran 4

### SOP Pencegahan Perdarahan

#### 1. Observasi

- Monitor tanda dan gejala perdarahan
- Monitor nilai hemoglobin/hematokrit sebelum dan setelah kehilangan darah
- Monitor tanda tanda vital ortostatik
- Memonitor nadi dan tekanan darah

#### 2. Teraupetik

- Pertahankan bed rest selama perdarahan
- Batasi tindakan invasif
- Gunakan kasur pencegah dekubitus
- Hindari pengukuran suhu rektal

#### 3. Edukasi

- Jelaskan tanda dan gejala perdarahan
- Anjurkan menggunakan kaus kaki saat ambulasi
- Anjurkan menghindari aspirin atau antikoagulan
- Anjurkan meningkatkan asupan makanan dan vit k
- Anjurkan meningkatkan asupan cairan untuk

## Lampiran 5

### SOP Manajemen Hipotermia

#### 1. Observasi

- Monitor suhu tubuh (mis. terpapar suhu lingkungan rendah)
- Identifikasi penyebab hipotermia
- Monitor tanda dan gejala akibat hipotermia
- Monitor tanda dan gejala akibat hipotermia

#### 2. Terapeutik

- Sediakan lingkungan yang hangat( mis. atur suhu ruangan)
- Ganti pakaian atau selimut yang basah
- Lakukan penghangatan pasif (mis. selimut, pakaian tebal, kompres hangat)
- Lakukan penghangat aktif eksternal (mis. kompres hangat, botol hangat)

#### 3. Edukasi:

- Anjurkan makan/minum hangat

## Lampiran 6

### SOP Manajemen Nyeri

#### 1. Observasi:

- Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri
- Identifikasi skala nyeri
- Identifikasi respon nyeri non verbal
- Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri
- Identifikasi pengetahuan dan keyakinan tentang nyeri
- Identifikasi pengaruh budaya terhadap respon nyeri
- Identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup
- Monitor keberhasilan terapi komplementer yang telah diberikan
- Monitor efek samping penggunaan analgetik

#### Terapeutik:


- Berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri
- MKontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (mis. suhu, pecahayaan dan kebisingan)
- Fasilitasi istirahat dan tidur
- Pertimbangkan jenis dan sumber nyeri dalam pemilihan strategi meredakan nyeri

#### Edukasi:

- Jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri
- Jelaskan strategi meredakan nyeri
- Anjurkan monitor nyeri secara mandiri
- Anjurkan menggunakan analgetik secara tepat
- Ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri

#### Kolaborasi:

- Berkolaborasi pemberian analgetik, jika perlu

|   |  |         |  |
|---|--|---------|--|
|  | POLTEKES TANJUNG KARANG<br>PRODI PROFESI NERS      | KODE    |  |
|   |  | TANGGAL |  |
|   | Lembar Konsultasi Bimbingan<br>Laporan Tugas Akhir | REVISI  |  |
|   |  | HALAMAN |  |

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Dola Nanda  
 NIM : 2114901014  
 Pembimbing Utama : El Rahmayati, S.Kp.,M.Kes  
 Judul Tugas Akhir :

"Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Hemoroid Dengan Tindakan Hemoroidektomi di Ruang Bedah RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022"


| No | Hari / Tanggal | Catatan Pembimbing   | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|----|----------------|----------------------|-----------------|------------------|
| 1  |                | Konsultasi Judul     |                 | <i>Elm</i>       |
| 2  |                | Acc Judul            |                 | <i>Elm</i>       |
| 3  |                | Konsultasi BAB 1 & 2 |                 | <i>Elm</i>       |
| 4  |                | Acc BAB 1 & 2        |                 | <i>Elm</i>       |
| 5  |                | Konsultasi BAB 1 & 4 |                 | <i>Elm</i>       |
| 6  |                | Acc BAB 1 & 4        |                 | <i>Elm</i>       |
| 7  |                | Konsultasi BAB 1-5   |                 | <i>Elm</i>       |
| 8  |                | ADJ                  |                 | <i>Elm</i>       |

Mengetahui,  
Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita M. Kep., Sp. Mat  
Nip. 196902101992122001



|   |                             |         |  |
|---|-----------------------------|---------|--|
|  | POLTEKKES TANJUNG KARANG    | KODE    |  |
|   | PRODI PROFESI NERS          | TANGGAL |  |
|   | Lembar Konsultasi Bimbingan | REVISI  |  |
|   | Laporan Tugas Akhir         | HALAMAN |  |

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Dola Nanda  
 NIM : 2114901014  
 Pembimbing Pendamping : Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes  
 Judul Tugas Akhir :

“ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA HEMOROID DENGAN  
 TINDAKAN HEMOROIDEKTOMI DI RUANG BEDAG RS BHAYANGKARA  
 POLDA LAMPUNG TAHUN 2022”

| No | Hari / Tanggal | Catatan Pembimbing                             | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|----|----------------|--|-----------------|------------------|
| 1  |                | Konsultasi awal.                               |                 | A                |
| 2  |                | ase awal.                                      |                 | A                |
| 3  |                | Konsul 1 - Perbaikan laporan                   |                 | A                |
| 4  |                | Konsul 2 - perbaikan pembawaan                 |                 | A                |
| 5  |                | -ase akhir (konsul) → 3 hari<br>→ ase up story |                 | A                |
| 6  |                |  |                 |                  |
| 7  |                |  |                 |                  |
| 8  |                |  |                 |                  |

Mengetahui,  
 Ketua Prodi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr. Anita, M. Kep., Sp. Mat  
 Nip. 196902101992122001