

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Fase pre operasi dilakukan pengkajian dari ruang rawat inap bedah pada tanggal 2 Juni 2022 pukul 16.00 WIB dan didapatkan data pasien mengeluh cemas. Pasien mengatakan takut dibius dikarenakan memiliki pengalaman buruk saat mendampingi orang tuanya yang akan dioperasi. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pre operasi adalah ansietas. Intervensi yang telah disusun yaitu reduksi ansietas dan ditambahkan juga dengan intervensi yang diadopsi dari penelitian terdahulu berupa pemberian terapi dzikir. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun namun pelaksanaannya disesuaikan dengan kondisi pasien. Evaluasi yang didapat pasien mengalami perubahan tingkat ansietas dari cemas sedang menjadi cemas ringan dengan skor APAIS 18 menjadi 12, hasil observasi ansietas secara non verbal didapatkan wajah pasien tampak lebih rileks. Berdasarkan hasil evaluasi tersebut menunjukkan tujuan dari asuhan keperawatan selama fase pre operasi tercapai.
2. Fase intra operasi yang dilakukan pada tanggal 3 Juni 2022 pukul 09.30 WIB ditemukan data posisi pembedahan pasien lateral kiri. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada intra operasi adalah risiko cedera. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah pencegahan cedera. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun namun pelaksanaannya disesuaikan dengan kondisi pasien. Hasil evaluasi didapatkan tidak ditemukannya tanda-tanda cedera pada pasien saat intra operasi. Berdasarkan hasil evaluasi tersebut menunjukkan tujuan dari asuhan keperawatan selama fase intra operasi tercapai.
3. Fase *post* operasi dilakukan pada dua ruangan yaitu ruang pulih sadar dan ruang perawatan. *Post* operasi di ruang pemulihan dilakukan pada tanggal 3 Juni 2022 pukul 10.25 WIB yang didapatkan data pasien gelisah. Data hasil pengkajian yang ditemukan merujuk pada masalah keperawatan risiko jatuh. Intervensi yang dilakukan pada diagnosa risiko jatuh adalah

pencegahan jatuh. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun namun pelaksanaannya disesuaikan dengan kondisi pasien. Evaluasi yang didapatkan kejadian jatuh tidak terjadi. Pengkajian yang dilakukan di ruang perawatan pada tanggal 3 Juni 2022 pukul 12.00 didapatkan data pasien mengeluh nyeri dan terdapat luka operasi, sehingga merujuk pada diagnosa keperawatan nyeri akut dan gangguan integritas jaringan. Intervensi yang dilakukan meliputi manajemen nyeri serta teknik relaksasi napas dalam yang diadopsi dari penelitian terdahulu dan perawatan luka untuk masalah gangguan integritas jaringan. Hasil evaluasi didapatkan terjadi perubahan terhadap masalah nyeri akut yang ditandai dengan penurunan skala nyeri 5 menjadi 3 serta luka tidak terjadi komplikasi. Berdasarkan hasil evaluasi tersebut menunjukkan tujuan dari asuhan selama fase *post* operasi tercapai.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perawat mampu memvalidasi data subjektif maupun objektif yang diperoleh pasien dari sumber primer (pasien) maupun sekunder (observasi, rekam medik, catatan keperawatan dan pemeriksaan fisik). Perawat lebih memperhatikan pasien terkait dengan tingkat kecemasan yang dialami pasien saat pre operasi dengan memberikan intervensi untuk mengurangi kecemasan. Perawat diharapkan memperhatikan kondisi saat intra operasi dan memantau tanda-tanda vital pasien secara berkala agar tidak terjadi komplikasi saat pembedahan seperti hipovolemia risiko cedera, maupun hipotermia perioperatif. Perawat diharapkan mampu menjamin keamanan pasien selama di ruang pemulihan dengan memperhatikan kondisi lingkungan maupun sarana dan prasarana yang digunakan serta menerapkan terapi nonfarmakologi untuk mengurangi masalah nyeri *post* operasi.

2. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan laporan asuhan keperawatan ini dapat mempertahankan mutu pembelajaran pada asuhan keperawatan perioperatif khususnya

untuk kasus *soft tissue tumor* dan menerapkan berbagai terapi keperawatan yang sesuai dengan penelitian terdahulu untuk menangani setiap masalah pada fase pre operasi, intra operasi dan *post* operasi.