

setengah responden mengalami kecemasan ringan (48,1%), hampir setengahnya tidak mengalami kecemasan (44,4%). Ada pengaruh pemberian relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi benigna prostat hiperplasia.

Pengalaman mahasiswa saat praktik kerja lapangan di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. H. Abdul Moeloek pada 10-22 Januari 2022, perilaku kecemasan anak usia sekolah yang berusia 6-12 tahun perilaku yang diamati peneliti diantaranya : menangis, berteriak, menolak dilakukan tindakan, ekspresi takut, berkata kasar, tidak mau ditinggal oleh orang tua, dan tidak mau didekati oleh perawat atau petugas kesehatan. Hasil wawancara dengan beberapa anak mengungkapkan bahwa anak khawatir akan dilakukan prosedur invasif yang berulang, takut di suntik, khawatir ditinggal orang tua, khawatir tertinggal pelajaran di sekolah.

Hasil wawancara terhadap kepala ruangan dan beberapa perawat penatalaksanaan kecemasan teknik relaksasi genggam jari di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek belum ada sehingga berdasarkan gambaran fenomena tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah. Peneliti mengambil judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Anak Usia Sekolah Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Apakah ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 ?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian adalah :

- a. Diketahui distribusi rata-rata kecemasan *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen pada pasien pre operasi anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.
- b. Diketahui distribusi rata-rata kecemasan *pre test* dan *post test* kelompok kontrol pada pasien pre operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.
- c. Diketahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien pre operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

- a) Bagi institusi menambah bahan ajaran keperawatan anak dan keperawatan jiwa pendidikan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang menambah masukan dan informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya.
- b) Bagi rumah sakit dapat dijadikan program sehari-hari di ruangan anak yang akan menjalani operasi.
- c) Bagi peneliti dapat menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam melakukan penelitian, sekaligus sebagai persyaratan dalam kelulusan dalam program studi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang.

2. Manfaat Aplikatif

Penelitian ini dapat menjadi masukan yang bisa digunakan untuk merancang kebijaksanaan pelayanan keperawatan khususnya pada pasien pre operasi sehingga dapat menjadikan terapi relaksasi genggam jari sebagai salah satu metode menurunkan tingkat kecemasan pre operasi terutama pada anak usia 6-12 tahun.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *Non-Equivalent Control Group*. Variabel independent adalah teknik relaksasi genggam jari dan variabel dependen adalah kecemasan. Populasi penelitian ini adalah pasien pre operasi pada anak usia sekolah. Tempat penelitian dilaksanakan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tanggal 27 Juni-27 Juli tahun 2022.