

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN PRODI DIII
TANJUNGPURUN**

Laporan tugas akhir, 07 juni 2021

Amelia Sari

**Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Berat Badan Lebih Pada
Keluarga Bapak H Khususnya Anak R Pada Tahap Remaja Dengan
Overweight Di Desa Negeri Ratu Kecamatan Muara Sungkai Kabupaten
Lampung Utara
17-20 Februari 2021**

XII+86 halaman+18 tabel+6 gambar+ 5 lampiran

Abstrak

Latar belakang : overweight adalah suatu kondisi dimana berat badan mengalami kelebihan apa bila dibandingkan dengan berat badan ideal. Overweight dapat disebabkan karena penimbunan masa lemak atau karena masa otot. Tujuan : dapat mengambil keputusan dan penerapan asuhan keperawatan keluarga sesuai dengan masalah overweight. Overweight telah menjadi permasalahan yang dianggap serius sejak abad ke-21 dikarenakan prevalensinya meningkat baik dinegara maju maupun berkembang. Peningkatan prevalensi gizi lebih (overweight) dapat mengakibatkan penderita penyakit degeneratif, bertambahnya jumlah overweight meningkatkan resiko diabetes mellitus, penyakit jantung, stroke, dan kangker-kangker tertentu. (Depkes, 2010). Berdasarkan indeks masa tubuh (IMT) untuk orang asia dinyatakan overweight bila $IMT >25 \text{ kg/m}^2$. Berdasarkan riset kesehatan dasar (Rikesdas) 2018 prevalensi terjadinya overweight di Indonesia pada kelompok usia 11-15 tahun mencapai 10,8%, sedangkan pada dewasa dengan kelompok usia 26-28 tahun mengalami peningkatan yang amat sangat signifikan dari hasil tahun 2013 sebesar 1,4% menjadi 7,3% ditahun 2018(Kemenkes, 2018). Jenis metodologi dengan menggunakan proses keperawatan ini menggunakan metode deskriptif , menggambarkan pemberian asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan keluarga yang terdiri dari pengkajian, analisa data, diagnosa, skoring, intervensi, dan evaluasi keperawatan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan penunjang. Hasil : setelah dilakukan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan dengan intervensi melakukan aktivitas fisik dan menerapkan pola hidup sehat seperti mengatur jadwal makan didapatkan berat badan menurun. Saran penulis diharapkan klien dan keluarga untuk tetap konsisten melanjutkan perawatan berat badan lebih yang telah mampu dilakukan.

Kata kunci : Aktivitas Yang Kurang, Overweight
Daftar Bacaan : 16 (2010-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGPURUN PRODI DIII
TANJUNGPURUN**

Final project report results, 7 June 2021

Amelia sari

Asuhan Keperawatan Keluarga Gangguan Berat Badan Lebih Pada Keluarga Bapak H Khususnya Anak R Pada Tahap Remaja Dengan Overweight Di Desa Negeri Ratu Kecamatan Muara Sungkai Kabupaten Lampung Utara 17-20 Februari 2021

XII+86 halaman+18 tabel+6 gambar+ 5 lampiran

Abstract

Background: overweight is a condition where the body weight is excess when compared to the ideal body weight. Overweight can be caused by the accumulation of fat mass or because of muscle mass. Objective: to be able to make decisions and apply family nursing care in accordance with the problem of overweighting. Overweight has become a serious problem since the 21st century due to its increasing prevalence in both developed and developing countries. The increasing prevalence of overweight (overweight) can lead to degenerative disease sufferers, the increasing number of overweight increases the risk of diabetes mellitus, heart disease, stroke, and certain cancers. (Ministry of Health, 2010). Based on the body mass index (BMI) for Asian people are declared overweight if the BMI is >25 kg/m². Based on the 2018 Basic Health Research (Rikesdas) the prevalence of overweight in Indonesia in the 11-15 year age group reached 10.8%, while adults in the 26-28 year age group experienced a very very significant increase from the 2013 results of 1.4 % to 7.3% in 2018 (Ministry of Health, 2018). This type of methodology using the nursing process uses a descriptive method, describing the provision of nursing care with a family nursing process approach consisting of assessment, data analysis, diagnosis, scoring, intervention, and nursing evaluation. Results: after nursing care can provide health education about overweight, and apply a healthy lifestyle and families can implement and fulfill five family tasks in the health sector.

Keywords : Less Activity, Overweight

Reading List : 16 (2010-2020)