

## SURAT KETERANGAN LAIK ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No.239/KEPK-TJK/X/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal Investigator* : Ni Made Melinia

Nama Institusi  
*Name of the Institution* : Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpurun

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sound  
terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H.Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung Tahun 2022"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Peretujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar,

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juni 2022 sampai dengan tanggal 29 Juni 2023.

*This declaration of ethics applies during the period June 29, 2022 until June 29, 2023*

June 29, 2022  
Professor and Chairperson



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

## SURAT IZIN PENELITIAN RUMAH SAKIT



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 11 Juli 2022

Nomor : 420/1033A/III.01/10.26/III/2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian S1 Keperawatan

Kepada  
Yth. Direktur Poltekkes Tanjung Karang  
Prodi S1 Keperawatan

di - BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor PP.03.01/11/3051/2022 tanggal 05 Juli 2022, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ni Made Melinia / 095218711421  
NPM : 1814301003  
Prodi : S1 Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang  
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sound Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022.

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Rawat Inap Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja tanggal : 13 Juli – 13 Agustus 2022. Dengan menggunakan APD yang telah ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus penelitian ( daftar terlampir ). Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dan hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM

Demikian, agar menjadi maklum.

An Direktur  
Plr Wakil Direktur Pendidikan,  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung,



**Drs. Anindito Widvantoro Apt, MM, M, Kes**  
Pembina Tk.I  
NIP : 196001111991031006



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :

[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

## **PENJELASAN PENELITIAN**

Judul penelitian:

“Pengaruh kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound* terhadap intensitas nyeri pasien *post* operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022.”

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada pasien *post* laparatomi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik sampling yaitu *accidental sampling* sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, selanjutnya peneliti melakukan kepada calon responden dan menandatangani *informed consent*. Kemudian responden *post* laparatomi diukur intensitas nyeri menggunakan *numeric rating scale (NRS)*, selanjutnya diberikan intervensi kombinasi relaksasi Benson dan *natural sound* selama 10-15 menit sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP), intervensi diberikan dua kali pada pagi atau sore hari. Setelah diberikan intervensi, peneliti akan mengukur kembali intensitas nyeri responden *post* laparatomi.

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah menurunkan intensitas nyeri responden serta memberikan kenyamanan dengan menggunakan kombinasi relaksasi Benson dan *natural sound*. Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap responden selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan. Apabila dalam kegiatan penelitian responden menolak atau berhenti menjadi responden maka responden berhak melakukan hak undur diri dan

(lanjutan)

responden tidak akan mendapatkan sanksi apapun. Penelitian ini telah disetujui komite etika. Demikian penjelasan singkat penelitian ini.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. SoekarnoHatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :

[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan *Natural Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022*”**, saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Peneliti, Bandar Lampung, 2022  
Responden,

(Ni Made Melinia)  
NIM.1814301003

(.....)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PELAKSANAAN KOMBINASI RELAKSASI BENSON  
DAN *NATURAL SOUND***

Pengertian	Relaksasi Benson dan <i>nature sound</i> merupakan salah satu pengobatan terapi non-farmakologi dengan cara menarik nafas dalam dan memilih kata/ungkapan yang diyakini sambil mendengarkan musik suara alam yaitu suara burung, suara angin, suara air mengalir dan suara-suara yang menggambarkan suasana hutan. Intervensi ini diberikan selama 15 menit.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relaksasi</li> <li>2. Mengurangi intensitas nyeri</li> <li>3. Mengendalikan tekanan darah, denyut nadi, dan pernafasan</li> <li>4. Memberikan efek nyaman</li> <li>5. Mengurangi cemas dan stress</li> </ol>
Hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien yang mengalami gangguan pendengaran</li> <li>2. Pasien dengan motivasi kurang atau memiliki masalah mental dan emosional berat</li> <li>3. Pasien dengan tingkat gelisah atau cemas berlebih selama atau setelah latihan, maka latihan harus dihentikan</li> </ol>
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Headset/earphone</i></li> <li>2. Pemutar musik yang berisi musik <i>nature sound/handphone</i></li> <li>3. Lembar observasi</li> <li>4. Lembar <i>informed consent</i></li> </ol>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memilih pasien yang akan dilakukan penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>2. Jelaskan pada klien dan keluarga tentang tujuan dan manfaat kegiatan dan menandatangani <i>informed consent</i></li> <li>3. Atur posisi pasien, tanyakan posisi yang nyaman bagi pasien (duduk/berbaring)</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan.</li> <li>2. Relaksasi Benson dengan <i>natural sound</i> diberikan pada pagi atau sore hari sampai pasien mengatakan</li> </ol>

	<p>tidak merasakan nyeri lagi.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Relaksasi Benson dengan <i>natural sound</i> diberikan selama 15 menit dan setelah 15 menit tindakan intervensi dilakukan evaluasi.       <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Langkah pertama :           <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pilihlah salah satu kata atau ungkapan singkat yang mencerminkan keyakinan pasien.</li> <li>5. Jangan memaksa pasien untuk menggunakan ungkapan-ungkapan yang dipilih oleh perawat.</li> <li>6. Atur posisi pasien senyaman mungkin agar tidak mengganggu fokus klien.</li> <li>7. Tawarkan kepada pasien apakah intervensi dilakukan dengan duduk atau berbaring.               <ol style="list-style-type: none"> <li>b. Langkah kedua                   <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Pasien akan mendengarkan <i>nature sound</i> selama 5 menit. Pasangkan <i>earphone/headphone</i> pada klien. <i>Natural sound</i> diperdengarkan dengan <i>earphone/headphone</i>. Atur volume sesuai dengan keinginan klien.</li> <li>9. Pasien akan dibimbing untuk mengatur pola napas, dengan cara tarik napas dari hidung tahan 3 detik dan hembuskan melalui mulut</li> <li>10. Setelah mendengarkan <i>nature sound</i>, pasien akan diberikan intervensi relaksasi Benson selama 10 menit.                   <ol style="list-style-type: none"> <li>c. Langkah Ketiga                       <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Relaksasi Benson dilakukan dengan cara menarik napas dalam.</li> <li>12. Anjurkan dan bimbing pasien untuk memejamkan kedua mata sewajarnya, tidak menutup mata kuat-kuat, menghindari pusing saat membuka mata.</li> <li>d. Langkah Keempat                           <ol style="list-style-type: none"> <li>13. Anjurkan pasien untuk melemaskan otot-otot tubuh secara bertahap.</li> <li>14. Bimbing pasien untuk melemaskan otot-ototnya mulai dari kaki, betis, paha, sampai dengan perut pasien.</li> <li>15. Anjurkan pasien untuk melemaskan kepala, leher, pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> </li></ol></li></ol>
--	--

	<p>16. Selanjutnya anjurkan pasien untuk mengulurkan kedua tangannya, kemudian mengendurkan otot-otot tangan dan lengannya, dan biarkan terkulai wajar dipangkuan atau disamping tubuh.</p> <p>17. Anjurkan pasien untuk tidak memegang lutut, kaki, atau mengaitkan kedua tangannya dengan erat.</p> <p>e. Langkah Kelima</p> <p>18. Perhatikan nafas dan mulailah menggunakan kata-kata atau ungkapan fokus yang berakar pada keyakinan pasien.</p> <p>19. Anjurkan pasien untuk napas melalui hidung secara perlahan, pusatkan kesadaran pasien pada pengembangan perut, tahanlah napas sebentar sampai hitungan ketiga.</p> <p>20. Setelah hitungan ketiga, keluarkan napas melalui mulut secara perlahan-lahan (posisi mulut seperti sedang bersiul) sambil mengucapkan ungkapan yang telah dipilih pasien dan diulang-ulang dalam hati selama mengeluarkan napas tersebut.</p> <p>f. Langkah Keenam</p> <p>21. Anjurkan pasien untuk mempertahankan sikap positif dan pasrah. Sikap positif dan pasrah merupakan aspek penting dalam membangkitkan respons relaksasi.</p> <p>22. Anjurkan pasien untuk tidak mempedulikan pikiran yang mengganggu dan bersikap pasif.</p> <p>23. Anjurkan pasien untuk tetap berpikiran tenang dan lebih fokus pada kata-kata atau ungkapan yang telah pasien pilih.</p> <p>g. Langkah Ketujuh</p> <p>24. Lanjutkan intervensi Relaksasi Benson untuk jangka waktu tertentu. Terapi ini cukup dilakukan selama 10-15 menit saja. Tetapi jika menginginkan waktu yang lebih lama, lakukan tidak lebih dari 20 menit.</p> <p>h. Langkah Kedelapan</p> <p>25. Lakukan terapi ini dengan frekuensi dua kali sehari sampai pasien mengatakan tidak merasakan nyeri ataupun cemas lagi.</p> <p>26. Rapikan klien dan cuci tangan setelah melakukan tindakan intervensi.</p>
--	---



	27. Mengevaluasi klien setelah diberikan intervensi relaksasi Benson dan <i>natural sound</i> dan mencatat hasil pengkajian di lembar observasi
--	---

**LEMBAR OBSERVASI**

**Pengaruh Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan *Natural Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi* Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022**

A. Data Responden

Hari/Tanggal :

1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :
5. Suku Bangsa :
6. Riwayat Operasi :

Pernah

Tidak Pernah

7. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

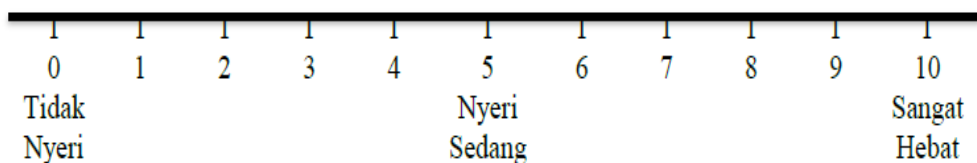
B. Petunjuk Pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

**Sebelum** dilakukan kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound*:



**Setelah** dilakukan kombinasi teknik relaksasi Benson dan *natural sound*:



(lanjutan)

Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan
- 4-6 : Nyeri sedang
- 7-9 : Nyeri berat
- 10 : Nyeri sangat berat

Skala	Karakteristik Nyeri
0	Tidak ada rasa sakit dan merasa normal
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian seperti cubitan ringan pada kulit
3	Nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti suntikan oleh dokter
4	Nyeri yang dalam, dapat diabaikan dengan beraktifitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti sakit gigi atau sengatan lebah
5	Rasa nyeri yang menusuk, tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit, seperti kaki terkilir
6	Rasa nyeri dalam dan menusuk, tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
7	Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselanggi istirahat/tidur anda masih bisa bekerja
8	Nyeri kuat dan lama, beberapa aktifitas fisik terbatas. Anda masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan


Sumber : (Zakiyah, 2015 & (Honestdocs, 2019)

## LEMBAR KONSULTASI

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	0
		Halaman	....dari... halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Made Melinia  
 NIM : 1814301003  
 Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan *Natural Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi* Di Rsud Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2022  
 Pembimbing II : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	25 Januari 2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai data masalah (Zoom)	
2	28 Februari 2022	Judul skripsi diperbaiki sesuai data masalah, sumber jurnal internasional (Zoom)	
3	07 Maret 2022	Konsul BAB 1 : Sumber terbaru (5 tahun) dan jelaskan alasan penelitian dilakukan (Email)	
4	11 Maret 2022	Konsultasi Revisi BAB 1 (Email) : Fenomena yang terjadi di tempat penelitian	
5	17 Maret 2022	Lanjut BAB 2	
6	21 Maret 2022	Lanjut BAB 3	
7	25 Maret 2022	Tambahkan fenomena yang terjadi dan alasan yang melatarbelakangi judul. Sesuaikan kerangka konsep dengan judul. Perbaiki kriteria eksklusi. Definisi operasional disesuaikan lagi.	
8	25 April 2022	Tambahkan fenomena yang kuat untuk mendukung penelitian. Jelaskan teknik pengumpulan data kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	
9	12 Mei 2022	ACC seminar proposal	
10	17 Juni 2022	Tambahkan fenomena terkait dengan relaksasi Benson dan <i>natural sound</i> di lapangan atau berdasarkan penelitian terdahulu. Uji statistik yang akan digunakan dan justifikasi dalam kriteria inklusi.	
12	24 Juni 2022	ACC Revisi Proposal dan lanjut kaji etik	
13	07 Agustus 2022	Tujuan penelitian, pembahasan, kesimpulan disesuaikan	

		dengan tujuan, sara harus operasional	
14	16 Agustus 2022	Abstrak, tinjauan pustaka, pembahasan	<i>ln</i>
15	19 Agustus 2022	ACC Seminar Hasil	<i>ln</i>
16	22 Agustus 2022	ACC Cetak	<i>ln</i>

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan  
Keperawatan Tanjungkarang


Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196902101992122001

	<b>POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Penilaian Sidang Proposal SKRIPSI</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari... halaman

### LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ni Made Melinia  
 NIM : 1814301003  
 Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan *Natural Sound* terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi* Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022  
 Pembimbing II : Yulianti Amperaningsih, S.K.M., M.Kes.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	15 Maret 2022	ACC judul skripsi	
2	28 April 2022	Pelajari panduan skripsi terkait penulisa skripsi	
3	29 April 2022	Perhatikan penggunaan kata hubung dan tanda baca. Perhatikan penulisan sumber dari tabel atau gambar yang digunakan pada BAB 2	
4	09 Mei 2022	Perbaiki penulisan di BAB 1, 2 dan 3	
5	10 Mei 2022	ACC Seminar proposal	
6	24 Juni 2022	ACC Revisi proposal dan lanjut kaj etik	
7	08 Agustus 2022	Revisi abstrak dan perhatika penulisan gelar	
8	10 Agustus 2022	Revisi penulisan judul tabel BAB 4	
9	12 Agustus 2022	Revisi BAB 4 dan 5	
10	15 Agustus 2022	Revisi penulisan sumber buku pada BAB 4	
11	18 Agustus 2022	Revisi BAB 5 dan penulisan daftar pustaka, gunakan mendeley	
12	19 Agustus 2022	Revisi penulisan daftar pustaka	
13	22 Agustus 2022	ACC Seminar Hasil	
14	30 Agustus 2022	Revisi Abstrak dan sumber buku	
15	21 September 2022	Perbaiki font pada definisi operasional	

16	22 September 2022	ACC Cetak	
----	-------------------	-----------	---

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan  
Keperawatan Tanjungkarang

Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat  
NIP.196902101992122001