

LAMPIRAN

Lampiran 1



**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor Gaster Dengan Tindakan Gastrektomi Di Rumah Sakit Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2022

Penyusun

Responden

(Ulfa Sari Nastiti)
NIM. 2114901063

(.....)

Lampiran 2

SOP TARIK NAFAS DALAM	
Definisi	Latihan nafas dalam merupakan cara bernafas yang efektif melalui inspirasi dan ekspirasi untuk memperoleh nafas yang lambat, dalam, dan rileks. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan perasaan cemas sehingga mencegah stimulasi nyeri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan aliran udara dan oksigen dalam darah 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Mengurangi kecemasan 4. Membantu dan meningkatkan relaksasi 5. Meningkatkan kualitas tidur
Tahap pra interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik kepada pasien 2. Validasi kondisi pasien saat ini 3. Menjaga keamanan privasi pasien 4. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik, baik duduk maupun berdiri. Apabila pasien memilih duduk, maka bantu pasien duduk di tepi tempat tidur atau posisi duduk tegak di kursi. Posisi juga bisa semi fowler, berbaring di tempat tidur dengan punggung tersangga bantal. 2. Instruksikan pasien untuk melakukan tarik nafas dalam melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara 3. Instruksikan pasien dengan cara perlahan dan hembuskan udara melalui mulut dan membiarkannya ke luar dari setiap bagian anggota tubuh, pada saat bersamaan minta klien untuk memusatkan perhatiannya pada sesuatu hal yang indah dan merasakan betapa nikmat rasanya 4. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 5. Instruksikan pasien untuk kembali menarik nafas dalam, kemudian menghembuskan dengan cara perlahan dan merasakan saat ini udara mulai mengalir dari tangan, kaki, menuju ke paru-paru dan seterusnya udara dan rasakan udara mengalir keseluruh tubuh 6. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini 7. Setelah pasien mulai merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri 8. Ulangi latihan nafas dalam ini sebanyak 3 sampai 5 kali atau hingga merasa rileks

Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil gerakan2. Lakukan kontrak untuk melakukan kegiatan selanjutnya3. Akhiri kegiatan dengan baik4 Cuci tangan
-----------------	--

Lampiran 3







SOP AMBULASI DINI	
Definisi	Membantu pasien untuk berjalan atau turun dari tempat tidur agar menggerakkan anggota tubuh sejak dimi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melatih otot skelet untuk mencegah kontraktur 2. Memberikan aktifitas pertama (latihan pertama) pada pasien yang tirah baring 3. Mempertahankan kenyamanan pasien
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Post Operasi 2. Gangguan muskuloskeletal 3. Tirah baring lama
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam terapeutik kepada pasien 2. Validasi kondisi pasien saat ini 3. Menjaga keamanan privasi pasien 4. Menjelaskan tujuan & prosedur yang akan dilakukan
Tahap kerja	<p>Mendudukan pasien di sisi tempat tidur</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisikan pasien miring menghadap perawat 2. Tinggikan kepala tempat tidur dan posisi perawat di kepala tempat tidur 3. Letakkan tangan perawat di bawah bahu pasien dan pegang kepala dan leher pasien. Letakkan tangan yang lain di bagian pinggul pasien 4. Gerakkan kaki ke pinggir tempat tidur. Tarik paha pasien dan agak di putar sehingga kaki pasien terjatuh ke lantai, secara bersamaan angkat bagian bahu sampai pasien duduk <p>Turun dan Berdiri</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Atur kursi roda dalam posisi dengan kedua kaki merenggang 2. Fleksikan lutut dan pinggang perawat 3. Anjurkan pasien untuk meletakkan kedua tangannya di bahu perawat dan letakkan kedua tangan perawat di samping kanan dan kiri pinggang pasien 4. Ketika pasien melangkah ke lantai, tahan lutut pasien pada lutut pasien 5. Bantu berdiri tegak dan jalan sampai ke kursi dan atur posisi agar nyaman
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil gerakan 2. Lakukan kontrak untuk melakukan kegiatan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan baik 4. Cuci tangan

Lampiran 4




LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama : Ulfa Sari Nastiti
Nim : 2114901063
Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor *Gaster*
Dengan Tindakan *Gastrektomi* Di Rumah Sakit Dr.H.Abdul
Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022

PEMBIMBING I : Siti Fatonah, S.Kp.,M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
Kamis 09/06/2022	- Pengajuan judul LTA - ACC judul LTA	
Jumat 10/06/2022	- Latar belakang peneliti perbarui tahun terbaru - Cari data terbaru untuk kasus Tumor <i>Gaster</i> - Pethatikan penulisan rumusan masalah	
Senin 14/06/2022	- Perhatikan etiologi diagnosa keperawatan - Pada analisa data dilihat kembali DS DO nya - Intervensi menggunakan (-)	
Selasa 14/06/2022	- Analisa data yang ditambahkan mendapatkan pengkajian pada dx tersebut - Implementasi dan evaluasi ditambahkan tanggal dan jam - Evaluasi perencanaan tambahkan perencanaan	
Rabu 15/06/2022	- Perbaiki penulisan pada tabel - Perbaiki abstrak - Perbaiki kesimpulan dan saran	
Kamis 16/06/2022	- ACC sidang LTA	

Scanned by TapScanner

Kamis 23/06/2022	- Perbaikan latar belakang - Perbaikan penulisan tabel - Perbaikan penulisan tinjauan konsep asuhan keperawatan	
Selasa 5/07/2022	- Perbaikan Abstrak - Perbaikan Sumber diagnosa - Perbaikan daftar pustaka	
Kamis 7/07/2022	ACC CETAK	

Mengetahui
Ketua Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dr.Ns. Anita, S.kep, M.kep, Sp. Mat
NIP : 196902101992122001

Lampiran 5

Lampiran 5

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama : Ulfa Sari Nastiti
Nim : 2114901063
Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tumor *Gaster*
Dengan Tindakan *Gastrektomi* Di Rumah Sakit Dr.H.Abdul
Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022

PEMBIMBING I : Anita Puri , S.Kp.,MM

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
Kamis 09/06/2022	- Pengajuan judul LTA - ACC Judul LTA	<i>mp</i>
Jumat 10/06/2022	- Perbaiki penulisan : kalimat cetak miring, penggunaan huruf kapital, huruf kecil - Perbaiki penulisan abstrak	<i>mp</i>
Senin 13/06/2022	- Perhatikan spasi dalam tabel - Perhatikan penulisan daftar pustaka	<i>mp</i>
Selasa 14/06/2022	- Perbaiki diagnosa keperawatan dan tujuan khusus keperawatan - Sesuaikan implementasi dan intervensi dengan diagnosa keperawatan	<i>mp</i>
Rabu 15/06/2022	- Intervensi menggunakan strip (-) - Implementasi dan evaluasi ditambahkan tanggal dan jam	<i>mp</i>
Kamis 16/06/2022	- Perhatikan penomoran - ACC ujian sidang LTA	<i>mp</i>
Jumat 1/07/2022	- Perbaiki daftar isi - Perbaiki daftar pustaka	<i>mp</i>

Senin 3/07/2022	ACC CETAK	<i>ap</i>
--------------------	-----------	-----------

Mengetahui
Ketua Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



DR.Ns. Anita, S.kep, M.kep, Sp. Mat
NIP : 196902101992122001

Lampiran 6

JADWAL PELAKSANAAN

No.	Kegiatan	Juni
1.	Pelaksanaan asuhan keperawatan	
2.	Penyusunan laporan asuhan keperawatan	
3.	Seminar hasil asuhan keperawatan	