

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelusuran pustaka pada ke 15 artikel yang dikaji dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rerata kadar glukosa darah sebesar 92,04 s/d 298,0 mg/dl .
2. Nilai rerata kadar asam urat sebesar 5,20 s/d 6,88 mg/dl.
3. Terdapat 13 artikel yang menyatakan adanya hubungan antara kadar asam urat dengan glukosa pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2, serta terdapat 2 artikel yang menyatakan tidak ada hubungan antara kadar asam urat dengan glukosa pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan disarankan untuk:

1. Perlu dilakukan pemeriksaan rutin kadar glukosa dan asam urat serum pada penderita diabetes melitus tipe 2.
2. Perlu dilakukan penelitian yang memperhatikan aspek pengobatan, terapi yang dijalani serta makanan yang dikonsumsi oleh pasien penderita diabetes melitus tipe 2.