

# LAMPIRAN



**POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**



Jl. Soekarno Hatta No.1 Hajimena Bandar Lampung TELP.(0721) 703580

---

***INFORM CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umi MAHMUDAH  
Umur : 29 tahun  
Alamat : Trimungo, Lampung Tengah

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul "Asuhan Keperawatan Perioperatif Hemoroidektomi Pada Pasien Dengan Hemoroid Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro"

Saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam asuhan keperawatan ini. Saya yakin apa yang disampaikan ini dijamin kebenarannya, dan saya percaya data yang saya sampaikan digunakan dengan semestinya.

Metro, 13 April 2022

Penulis

(Diah Ayu Oktariani)  
NIM.2114901013

Responden

(UMI MAHMUDAH)

### Kronologis Pembedahan Hemoroidektomi

| Waktu/tahap | Kegiatan   |
|-------------|--|
| 10.05 WIB   | Dilakukan anestesi spinal  |
|             | Klien diposisikan litotomi   |
|             | Scrubing, gowning, gloving   |
|             | Dilakukan desinfeksi area operasi (alkohol 70% + chlorhexidine 5% dan povidone iodine 10%) |
|             | Penyusunan instrument bedah, benang, bisturi, cutter, dan suction                          |
|             | Dilakukan drapping   |
| 10.10 WIB   | TIME OUT   |
|             | Masukan kasa kedalam rektum  |
|             | Dilakukan insisi mulai dari kulit rektum ke arah prosimal hingga pedikel hemoroid          |
|             | Dilakukan klem pada arah prosimal yang mendekati pedikel hemoroid                          |
|             | Jaringan hemoroid di eksisi dengan gunting atau pisau                                      |
|             | Pedikel hemoroid diligasi dengan cromatic 2/0  |
|             | Tindakan di ulangi pada bagian yang lainnya  |
| 10.30 WIB   | Tarik kasa yang dimasukan kedalam rektum   |
|             | Lakukan pembersihan pada area operasi dan di tutup menggunakan kassa sterilis              |
| 10.45 WIB   | SIGN OUT   |
|             | Pembersihan dan penutupan area luka  |
|             | Operasi selesai dan alat dibereskan  |

Sumber : Data Primer










### Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Napas Dalam

Sumber : Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan oleh PPNI (2021)

|  |              |            |                      |              |
|--|--------------|------------|----------------------|--------------|
| <p>Definisi :</p> <p>Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan atau kecemasan.</p>  |              |            |                      |              |
| <p>Diagnosis Keperawatan :</p> <table> <tr> <td>Ansietas</td> <td>Nyeri Akut</td> </tr> <tr> <td>Gangguan Rasa Nyaman</td> <td>Nyeri Kronis</td> </tr> </table>  | Ansietas     | Nyeri Akut | Gangguan Rasa Nyaman | Nyeri Kronis |
| Ansietas   | Nyeri Akut   |            |                      |              |
| Gangguan Rasa Nyaman   | Nyeri Kronis |            |                      |              |
| <p>Luaran Keperawatan :</p> <p>Tingkat Ansietas Menurun<br/>Gangguan Rasa Nyaman Meningkatkan<br/>Tingkat Nyeri Menurun</p>  |              |            |                      |              |
| <p>Prosedur :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik)</li> <li>2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</li> <li>3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i></li> <li>b. Kursi dengan sandaran, <i>jika perlu</i></li> <li>c. Bantal</li> </ol> </li> <li>4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> <li>5. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i></li> <li>6. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman</li> <li>7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman, <i>jika memungkinkan</i></li> <li>8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)</li> <li>9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi rileksasi</li> <li>10. Latih melakukan teknik napas dalam :             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh</li> <li>b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan</li> <li>c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan</li> <li>d. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik</li> </ol> </li> <li>11. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur</li> <li>12. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan</li> <li>13. Lepaskan sarung tangan</li> <li>14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> <li>15. Dokumentasikan prosedur tindakan yang telah dilakukan dan respons pasien</li> </ol> |              |            |                      |              |

## LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : Diah Ayu Oktariani  
 NIM : 2114901013  
 JUDUL LTA : Asuhan Keperawatan Perioperatif Hemoroidektomi Pada  
 Pasien Hemoroid Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.  
 PEMBIMBING 1 : Idawati Manurung, S. Kp.,M.Kes

| TANGGAL       | HASIL KONSULTASI   | PARAF   |
|---------------|--|---|
| 5 April 2022  | Konsultasi Judul Laporan Tugas Akhir Profesi   |    |
| 5 April 2022  | ACC Judul Laporan Tugas Akhir Ptofesi  |    |
| 20 April 2022 | Konsultasi Asuhan Keperawatan<br>- Perbaiki pengkajian<br>- Tambahkan pengkajian psikososial   |    |
| 19 Mei 2022   | Konsultasi Asuhan Keperawatan<br>- Orientasi jangan dituliskan "baik" saja, sebaiknya diperjelas<br>- Pemeriksaan fisik di fokuskan pada masalah hemoroid nya                      |   |
| 26 Mei 2022   | Konsultasi Asuhan Keperawatan<br>- Pengkajian, analisa data, intervensi dan implementasi pre, intra dan post sebaiknya dipisahkan tabel dan pengkajiannya                          |  |
| 1 Juni 2022   | Konsultasi Asuhan Keperawatan<br>- Pengukuran cemas menggunakan Zung sebenarnya tidak cocok untuk kondisi satu hari, sebaiknya dibuktikan saja dengan keluhan dan posisi diam saja |  |
| 3 Juni 2022   | Konsultasi Asuhan Keperawatan<br>- Perbaiki bahasa implementasi, jangan menyalin bahasa intervensi<br>- Evaluasi harus di tuliskan planning untuk tahap selanjutnya                |  |
| 6 Juni 2022   | ACC Askep  |  |
| 7 Juni 2022   | Konsultasi BAB 1<br>- Perbaiki latar belakang<br>- Munculkan fenomena  |  |

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| 11 Juni 2022 | ACC BAB 1  | A  |
| 13 Juni 2022 | Konsultasi BAB 2 dan 3<br>- Pada etik tidak terlihat apa yang kamu lakukan pada setiap etik, masih bersifat teori, sebaiknya di tambahkan apa yang kamu lakukan pada setiap etik | A  |
| 14 Juni 2022 | ACC BAB 2 dan 3  | A  |
| 15 Juni 2022 | Konsultasi BAB 4 dan 5<br>- Pembahasan terlalu sedikit, sebaiknya tambahkan pemaparan mengapa tindakan keperawatan itu memperbaiki kondisi pasien                                | A  |
| 17 Juni 2022 | ACC BAB 4 dan 5  | A  |
| 20 Juni 2022 | ACC Sidang   | A. |
| 09 Juni 2022 | Perbaikan BAB 4 dan BAB 5  | A  |
| 04 Juli 2022 | Perbaikan pembahasan dan saran   | A  |
| 06 Juli 2022 | ACC perbaikan  | A  |
| 7-7-2022     | ACC untuk cetak.   | A  |

Mengetahui,













Ketua Program Studi Profesi Ners Tanjungkarang












Dr. Anita Bustami, M.Kep, Sp.Mat  
NIP.196902101992122001

**LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR**

NAMA : Diah Ayu Oktariani  
 NIM : 2114901013  
 JUDUL LTA : Asuhan Keperawatan Perioperatif Hemoroidektomi Pada  
 Pasien Hemoroid Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.  
 PEMBIMBING 2 : Dr. Anita, S. Kep.,M.Kep.,Sp.Mat

| TANGGAL      | HASIL KONSULTASI   | PARAF   |
|--------------|--|---|
| 6 April 2022 | Konsultasi Judul Laporan Tugas Akhir Profesi   |    |
| 6 April 2022 | ACC Judul Laporan Tugas Akhir Ptofesi  |    |
| 2 Juni 2022  | Konsultasi BAB 1<br>- Perbaiki penulisanya, margin disesuaikan sama format yang ada di panduan                 |    |
| 4 Juni 2022  | Konsultasi BAB 1<br>- Data kasus sebaiknya dimasukkan di latar beiakang  |  |
| 5 Juni 2022  | ACC BAB 1  |  |
| 6 Juni 2022  | Konsultasi BAB 2<br>- Cari teori dengan sumber terbaru<br>- Tambahkan referensi                                |  |
| 7 Juni 2022  | Konsultasi BAB 2<br>- Intervensi, implementasi keperawatannya sesuaikan sama buku, tulis semua yang ada dibuku |  |
| 8 Juni 2022  | Konsultasi BAB 2<br>- Perbaiki penulisan   |  |
| 9 Juni 2022  | ACC BAB 2  |  |
| 10 Juni 2022 | Konsultasi BAB 3<br>- Prinsip etik sesuaikan dengan apa yang kamu lakukan                                      |  |
| 11 Juni 2022 | Konsultasi BAB 3<br>- Rapikan penulisan, spasi harus sama  |  |
| 13 Juni 2022 | ACC BAB 3  |  |

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| 14 Juni 2022 | Konsultasi BAB 4 dan 5<br>- Pembahasannya di sesuaikan dengan diagnosa yang kamu angkat ada berapa, jika dua maka bahas semua keduanya |   |
| 15 Juni 2022 | Konsultasi BAB 4 dan 5<br>- Perbaiki penulisan   |   |
| 16 Juni 2022 | ACC BAB 4 dan 5.   |   |
| 20 Juni 2022 | ACC Sidang   |   |
| 27 Juni 2022 | Perbaikan BAB 4  |   |
| 29 Juni 2022 | Perbaikan BAB 4 dan pembahasan   |   |
| 4 Juli 2022  | Perbaikan Pembahasan dan saran   |   |
| 07 Juli 2022 | ACC BAB 4 dan BAB 5  |   |
| 07 Juli 2022 | ACC Cetak.   |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners Tanjungkarang




Dr. Anita Bustami, M.Kep, Sp.Mat  
NIP.196902101992122001



**JADWAL PELAKSANAAN**

| No | Kegiatan                                  | April | Mei-Juni | Juni |
|----|---|-------|----------|------|
| 1  | Pelaksanaan                               |       |          |      |
| 2  | Penyusunan Laporan<br>Tugas Akhir Ners    |       |          |      |
| 3  | Seminar Hasil Laporan<br>Tugas Akhir Ners |       |          |      |

|   |  |         |                             |
|---|--|---------|-----------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGPURANG<br>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS                      | Kode    | TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022 |
|   |  | Tanggal | 1 Oktober 2022              |
|   | Formulir<br>Penilaian Seminar Laporan Tugas Akhir<br>Pendidikan Profesi Ners | Revisi  | 0                           |
|   |  | Halaman | .....dari ... halaman       |


### LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : DIAH AYU OKTARIANI  
 NIM : 2114901013  
 Prodi : PROFESI NERS  
 Tanggal : 21 JUNI 2022  
 Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF HEMOROIDEKTOMI PADA PASIEN HEMOROID DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

| No | Materi Perbaikan                                     | Masukan/Perbaikan |       |
|----|--|-------------------|-------|
|    |  | Sudah             | Belum |
| -  | Stop-<br>cele dulu alasan cemas, karena operasi cito | ✓                 |       |
| -  | Evaluasi diagnosa "Risiko pendarahan."               | ✓                 |       |
| -  | lengkapi dengan discharge planning                   | ✓                 |       |
| -  | Pembahasan diperbarui.                               | ✓                 |       |
| -  | saran harus sesuai dengan standar pembahasan.        | ✓                 |       |
| -  | Anita.B.<br>Keterbatasan                             |                   |       |

Bandar Lampung, 21 Juni 2022

Ketua Penguji

  
Gustop Amatiria, S.Kep., M.Kes  
 NIP. 197008071993031002

Anggota Penguji I

  
Dr. Anita, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
 NIP. 196902101992122001

Anggota Penguji II

  
Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes  
 NIP. 196410251988032001