

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien *Tonsilitis* Dengan Tindakan *Tonsilektomi* Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022 “**. Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung 04 April 2022

Penyusun

Responden

(Gerry Clarisya)
NIM. 2114901021

(Tn. T)

Lampiran 2

Pengkajian kecemasan sebelum dilakukan intervensi

Kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya			3	
Saya merasa takut tanpa alasan			3	
Saya mudah marah atau merasa panik		2		
Saya merasa seperti tak berdaya			3	
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi		2		
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini			3	
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung		2		
Saya merasa lemah dan cepatlelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai		2		
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat			3	
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernapas dengan mudah				

Saya merasa mati rasa dan kesemutan dijari tangan dan jari kaki		2		
Saya merasa perut saya terganggu	1			
Saya sering kencing			3	
Tangan saya basah dan dingin		2		
Wajah saya terasa panas dan kemerahan		2		
Saya tidak dapat tidur dengan Mudah				
Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total	46 (Kecemasan Sedang)			

Keterangan :

1. Tidak pernah/ sedikit : 1
2. Kadang-kadang : 2
3. Cukup sering : 3
4. Hampir sering/ selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

1. Skor 20-44 : Kecemasan ringan
2. **Skor 45-59 : Kecemasan sedang**
3. Skor 60-74 : Kecemasan berat
4. Skor 75-80 : Kecemasan panik

Lampiran 3

Pengkajian kecemasan setelah dilakukan intervensi

Kuesioner *Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS)*

Pertanyaan	Sangat Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya		2		
Saya merasa takut tanpa alasan		2		
Saya mudah marah atau merasa panik		2		
Saya merasa seperti tak berdaya		2		
Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi		2		
Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini	1			
Saya merasa terganggu sakit kepala, leher dan nyeri punggung	1			
Saya merasa lemah dan cepat Lelah		2		
Saya tidak merasa tenang dan dapat duduk dengan santai		2		
Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat		2		
Saya terganggu karena pusing		2		
Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan	1			
Saya tidak dapat bernapas dengan mudah	1			

Saya merasa mati rasa dan kesemutan dijari tangan dan jari kaki	1			
Saya merasa perut saya terganggu	1			
Saya sering kencing		2		
Tangan saya basah dan dingin		2		
Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1			
Saya tidak dapat tidur dengan Mudah		2		
Saya mengalami mimpi buruk		2		
Total	33 (Kecemasan ringan)			

Keterangan :

1. Tidak pernah/ sedikit : 1
2. Kadang-kadang : 2
3. Cukup sering : 3
4. Hampir sering/ selalu : 4

Rentang penilaian 20-80

1. Skor 20-44 : Kecemasan ringan
2. **Skor 45-59 : Kecemasan sedang**
3. Skor 60-74 : Kecemasan berat
4. Skor 75-80 : Kecemasan panik

Lampiran 4

SOP Reduksi Ansietas

1. Observasi
 - a. Monitor tanda tanda ansietas.
2. Teraupetik
 - a. -Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan
 - b. -Temani pasien untuk mengurangi kecemasan
 - c. -Pahami situasi yang membuat ansietas
 - d. -Dengarkan dengan penuh perhatian
 - e. -Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan
 - f. -Tempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan
 - g. -Motivasi mengidentifikasi situasi yang memicu kecemasan
 - h. -Diskusikan perencanaan realistis tentang peristiwa yang akan datang
3. Edukasi
 - a. Jelaskan prosedur termasuk sensasi yang mungkin dialami
 - b. informasikan secara faktual mengenai diagnosis, pengobatan dan prognosis
 - c. Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi .
 - d. Anjurkan mengungkapkan perasaan dan persepsi
 - e. Latih latihan pengalihan untuk mengurangi ketegangan
 - f. Latih teknik relaksasi dan terapi dzikir

Lampiran 5

SOP Teknik Relaksasi

1. Observasi
 - a. Monitor respons terhadap relaksasi
2. Teraupetik
 - a. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman
 - b. Gunakan pakaian yang nyaman dan longgar
 - c. Gunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama
3. Edukasi
 - a. Jelaskan tujuan, manfaat, batasan dan jenis relaksasi yang tersedia (mis. musik, meditasi, nafas dalam, relaksasi otot progresif)
 - b. Anjurkan mengambil posisi nyaman
 - c. Jelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih monstrasikan dan latih teknik relaksasi
 - d. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
 - e. Anjurkan sering mengulangi atau melatih teknik yang dipilih
 - f. Demonstrasikan dan latih teknik relaksasi nafas dalam

Lampiran 6

SOP Pencegahan Perdarahan

1. Observasi
 - a. Monitor tanda dan gejala perdarahan
 - b. Monitor nilai hemoglobin/hematokrit sebelum dan setelah kehilangan darah
 - c. Monitor tanda tanda vital
 - d. Memonitor nadi dan tekanan darah
2. Teraupetik
 - a. Pertahankan bed rest selama perdarahan
3. Edukasi
 - a. Anjurkan meningkatkan asupan makanan dan vit k
4. Kolaborasi
 - a. Kolaborasi pemberian asam tranexamat untuk mengontrol perdarahan

Lampiran 7

SOP Manajemen Hipotermia

1. Observasi
 - a. Monitor suhu tubuh (mis. terpapar suhu lingkungan rendah)
 - b. Monitor tanda dan gejala akibat hipotermia
2. Terapeutik
 - a. Sediakan lingkungan yang hangat(mis. atur suhu ruangan)
 - b. Ganti pakaian atau selimut yang basah
 - c. Lakukan penghangatan pasif (mis. selimut, pakaian tebal, kompres hangat)
 - d. Lakukan penghangat aktif esketernal (mis. kompres hangat, botol hangat)
3. Edukasi:
 - a. Anjurkan makan/minum hangat

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
 LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Gerry Clarisya
 Nim : 2114301021
 Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tonsilitis Dengan Tindakan Tonsilektomi Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022
 Pembimbing I : Dwi Agustanti., M.Kep., Sp.Kom.

HARI/TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA
22/06/22	Abstrak diperbaiki Latar belakang diperbaiki		
23/06/22	Definisi menurut teori Analisa data disesuaikan		
	Referensi terkait sudah diimplementasikan		
24/06/22	Pembahasan dipersempit tambah jurnal terkait		
25/06/22	Askep ditambahkan jelas & singkat.		
27/6/22	Aze Seminar.		

Mengetahui
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjungkarang

Dr.Ns.Anita Bustami., S.Kep.,Sp.Mat
 NIP. 196902101992122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
 PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
 LEMBAR CATATAN KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Gerry Clarisya
 Nim : 2114301021
 Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tonsilitis Dengan Tindakan Tonsilektomi Di Ruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022
 Pembimbing II : Dr. Aprina, S.Kp.,M.Kes.

HARI /TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF	PARAF
		PEMBIMBING	MAHASISWA
18/9/22	Pengisian tabel CTS	us	g
18/9/22	Perbaikan cover, serasa dusman	us	g
19/6/22	Penelitian gear-driven operatur	us	g
15/6/22	Spasi & paragraf uraian diperbaiki	us	g
	daftar in menghapri daftar pustaka menggunakan aplikasi mendley	us	g
15/6/22	Ace Lembar Hasil	us	g

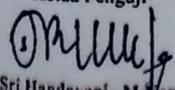
 <p>POLTEKKE S KEMENKES TANJUNGPURUNING</p>	KODE :	
	TGL :	
	REVISI :	
	HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	

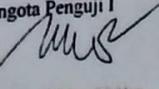
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

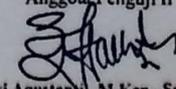
Nama : Gerry Clarisya
 NIM : 2114901021
 Prodi : D III / Sarjana Terapan / Ners *
 Tanggal : Juni 2022
 Judul : Asuhan Keperawatan Perioperatif Pada Pasien Tonsilitis Dengan Tindakan Tonsilektomi Diruang Operasi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2022

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
	27-22 6	<p><u>Ririn</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Abstrak : pemersalan hrs pas, spati - Abstrak : lgs tonktulomi dan makalab ya. - Metode (bedan pendulhan) - pendulhan minimal - heft di makulhan - de rhtio → hipotermi - Implmentasi, tulukan ys dlo- lukan saya. - Kelengkapan diaring lombali, ringkay rpu. - Daftar pustaka diupahan - konfistasi pendulhan di cel. - tambahkan tonktaf - pendulhan praiu dal an pendulhan di lli lombali 	<p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Signature]</i></p> <p><i>[Signature]</i></p>	<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>

Bandar Lampung, 27 Juni 2022

Ketua Penguji

 Na. Ririn Sri Handayani, M.Ken., Sp.KMIB
 NIP.197502141998032002

Anggota Penguji I

 Dr. Aprina, S.Kn., M.Kes
 NIP. 1904291988032001

Anggota Penguji II

 Dwi Agustina, M.Ken., Sp.Kom
 NIP.197108111994022001