

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Tahun Juni 2021  
Nur Indah Lestapuji

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN  
AKTIVITAS: INTOLERANSI AKTIVITAS PADA  
IBU R KELUARGA BAPAK Y DENGAN  
HIPOTENSI DI DESA KOTA TENGAH  
KEC WAY SINDI PESISIR BARAT  
LAMPUNG TAHUN 2021**

xv+ 97 Halaman + 12 Tabel + 5 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan penulis (2018) di Puskesmas Ngambur Kabupaten pesisir Barat Tahun 2018 tercatat pasien yang mengalami Hipotensi mencapai 47 orang. Tujuan penyusunan tugas akhir ini untuk menerapkan asuhan keperawatan gangguan aktivitas dengan masalah hipotensi pada klien ibu R. Aktivitas adalah sesuatu energi atau keadaan untuk bergerak memenuhi kebutuhan hidup. Kemampuan aktivitas merupakan kebutuhan dasar yang diharapkan oleh setiap manusia, gangguan dalam kemampuan beraktivitas salah satunya intoleransi aktivitas. Intoleransi aktivitas adalah suatu keadaan ketidakcukupan energi secara fisiologis atau psikologis pada seseorang. Metode yang digunakan yaitu menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik pada keluarga bapak Y yaitu ibu R. Hasil yang ditemukan yaitu diagnosa keperawatan: Intoleransi aktivitas, intervensi keperawatan berfokus pada manajemen energi yaitu monitor kelelahan fisik, lakukan aktivitas distraksi berupa (terapi musik), anjurkan melakukan aktivitas secara bertahap, diet makanan yang mengandung banyak garam, vitamin B12 dan folat, minum banyak air putih, serta demonstrasikan cara pembuatan jus alpukat untuk menaikkan tekanan darah rendah. Implementasi diberikan pendidikan kesehatan tentang hipotensi, melakukan teknik distraksi mendengarkan musik untuk menenangkan, menganjurkan klien untuk melakukan aktivitas secara bertahap serta mendemonstrasikan kembali cara pembuatan jus alpukat yang dapat menaikkan tekanan darah. Bagi institusi diharapkan dapat dijadikan referensi serta menambah wawasan dan pengetahuan bagi peserta didik tentang hipotensi. Diharapkan keluarga bapak Y mampu menjaga pola aktivitas ibu R yang dapat menimbulkan kelelahan akibat hipotensi dengan tetap melanjutkan perawatan mandiri terkait terapi aktivitas komplementer yaitu terapi aktivitas dan pembuatan jus alpukat yang sudah di ajarkan agar hipotensi pada ibu R membaik.

Kata kunci: Hipotensi, Intoleransi Aktivitas.  
Daftar Bacaan: 16 ( 2008-2020)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING**

Final Project Report, Year June 2021  
Nur Indah Lestapuji

**NURSING CARE NEED DISORDERS ACTIVITY: ACTIVITY  
INTOLERANCE ON MOM R FATHER Y'S FAMILY WITH  
HYPOTENSION IN VILLAGE CENTRAL CITY  
WAY SINDI KEC WEST COAST  
LAMPUNG YEAR 2021**

xv+ 97 Pages + 12 Tables + 5 Images + 6 Attachments

**ABSTRACT**

Based on the results of interviews conducted by the author (2018) at the Ngambur Health Center, West Coast District, in 2018 there were 47 patients who experienced hypotension. The purpose of this final project is to apply nursing care for activity disorders with hypotension problems for the client, Mrs. R. Activity is an energy or condition to move to meet the needs of life. Activity ability is a basic need that is expected by every human being, one of which is activity intolerance. Activity intolerance is a state of physiological or psychological energy insufficiency in a person. The method used is using a family nursing care approach with interviews, observations, and physical examinations on Mr. Y's family, namely Mrs. R. The results found are nursing diagnoses: Activity intolerance, nursing interventions focus on energy management, namely monitoring physical fatigue, doing distraction activities in the form of (music therapy), recommend doing activities gradually, diet foods that contain lots of salt, vitamin B12 and folate, drink lots of water, and demonstrate how to make avocado juice to raise low blood pressure. The implementation is given health education about hypotension, performs distraction techniques listening to calming music, encourages clients to do activities gradually and demonstrates again how to make avocado juice which can increase blood pressure. For institutions, it is hoped that it can be used as a reference and add insight and knowledge for students about hypotension. It is hoped that Mr. Y's family will be able to maintain the activity pattern of mother R which can cause fatigue due to hypotension by continuing to self-care related to complementary activity therapy, namely activity therapy and making avocado juice that has been taught so that hypotension in R mother improves.

Keywords: Hypotension, Activity Intolerance.  
Reading List: 16 (2008-2020)