

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Hasil laporan tugas akhir, Mei 2021

Shelfia

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILISASI FISIK PADA KELUARGA BAPAK S KHUSUSNYA IBU J DENGAN STROKE TAHAP LANSIA DI DESA BANJAR AGUNG KECAMATAN PUGUNG TANGGAMUS TAHUN 2021

xv + 114halaman+14 table+ 3 gambar+ 4 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan hasil *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)* tahun 2018 menunjukkan, Prevalensi stroke berdasarkan diagnosis pada penduduk berusia lebih dari 15 tahun adalah 10,9 per 1000 penduduk, tertinggi di Provinsi Kalimantan Timur (14,7 per mil ), terendah di Provinsi Papua (4,1 per mil) ,sementara di Lampung (8,3 per mil) dan terbanyak pada usia lebih dari 75 tahun yaitu 50,2 per mil.Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada keluarga Bapak. S khususnya Ibu. J tahap lansia dengan gangguan mobilisasi fisik pada klien dengan stroke non hemoragik. Pengumpulan data dilakukan didesa Banjar Agung Kecamatan Pugung Tanggamus, pada tanggal 16 februari-19 februari 2021. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Dari pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga lansia pada lansia stroke dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilisasi fisik, dapat disimpulkan setelah diberi tindakan keperawatan ROM dan pendidikan kesehatan mengenai stroke terjadi perubahan terhadap kebutuhan mobilisasi fisik sedikit demi sedikit bisa menggerakkan ekstremitas dan disarankan kepada keluarga untuk meneruskan latihan gerak ROM yang telah diajarkan agar dapat mengurangi kekakuan otot dan kesulitan dalam menggerakkan ekstremitas. Bagi intituti pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai stroke.

Kata kunci : Stroke, Mobilisasi Fisik, Asuhan Keperawatan  
Daftar referensi : 19 (2008-2018)

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG  
TANJUNGGARANG NURSING DIII PRODI

The results of the final report, May 2021

SHELFIA

NURSING CARE DISORDERS FULFILLMENT OF PHYSICAL  
MOBILIZATION NEEDS IN THE FATHER'S FAMILY ESPECIALLY MOM J  
WITH STROKE IN THE ELDERLY STAGE IN BANJAR AGUNG VILLAGE  
PUGUNG TANGGAMUS DISTRICT YEAR 2021

xv + 112halaman+14 table+ 3 gambar+ 4 lampiran

#### ABSTRAK

Based on the results of the 2018 Basic Health Research (RISKESDAS), the prevalence of stroke based on diagnosis in people aged over 15 years is 10.9 per 1000 population, the highest is in East Kalimantan Province (14.7 per mile), the lowest is in Papua Province (4 .1 per mile), while in Lampung (8.3 per mile) and the most at the age of more than 75 years, namely 50.2 per mile. The purpose of this final report is to provide nursing care for your family. S especially Mother. J Stage of the elderly with impaired physical mobilization in clients with non-hemorrhagic stroke. Data collection was carried out in the village of Banjar Agung, Pugung Tanggamus District, on February 16 - February 19, 2021. The method that the author uses in this nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation, and evaluation. From data collection, the authors evaluate that nursing care for elderly families in the elderly with stroke with nursing problems with disorders of meeting the needs of physical mobilization, it can be concluded that after being given ROM nursing actions and health education about stroke there is a change in the need for physical mobilization little by little can move the extremities and is recommended to families to continue the ROM exercises that have been taught in order to reduce muscle stiffness and difficulty in moving the extremities. For educational institutions, it is hoped that this final report can be a reading reference for students about stroke.

Keywords: Stroke, Mobilization Activity, Nursing Care  
Reference list : 19 (2008-2018)