

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juli 2019

Nita Nurul Ummah
NIM. 1615401008

Teknik Pengeluaran ASI pada ibu nifas Ny. D P3A0 hari ke 3 produksi ASI tidak lancar dengan Metode *Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique*) BOM di PMB Shindi Kristanti Melisa Di Lampung Selatan

xiv + 76 halaman, 1 tabel, 5 gambar dan 8 lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang bergizi bagi bayi sampai usia 2 tahun. Namun adanya masalah yang dapat menghambat produksi dan pengeluaran ASI. Berdasarkan data jumlah pasien di BPM Shindi Kristanti Melisa Sripendowo, Kecamatan Ketapang, Kabupaten Lampung Selatan terdapat 25 orang, sebanyak 10 orang ibu nifas menyusui bayinya dan ibu nifas tidak menyusui bayinya sebesar 15 orang dikarenakan faktor psikologis ibu merasa khawatir takut tidak ada pengeluaran ASI. Berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu Bagaimana teknik penerapan metode *Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique* (BOM) pada Ny. D terhadap peningkatan produksi ASI ibu nifas.

Tujuan dalam penulisan studi kasus yaitu memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. D pada masa nifas dengan masalah pengeluaran ASI, menggunakan metode *Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique* (BOM) di PMB Shindi Kristanti Melisa Sripendowo, Kecamatan Ketapang, Kabupaten Lampung Selatan tahun 2019.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus Ny. D P3A0, melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi dengan menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah pengeluaran ASI dengan metode *Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique* (BOM) yang dilakukan 2x dalam sehari, selama 6 kali kunjungan dimulai pada hari pertama masa nifas hingga hari ke 6 masa nifas didapatkan hasil pengeluaran ASI berjalan dengan lancar dan normal yang dapat dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAK 6 kali sehari, dan menyusui dengan kuat. Berdasarkan data yang sudah didapatkan metode (*breastcare, oxytocin massage, dan marmet technique*) BOM dapat diterapkan terutama pada PMB. Sehingga masalah pengeluaran ASI dapat berkurang dan teratasi dengan baik.

Kata Kunci : BOM, Produksi ASI
Daftar Bacaan : 13 (2008-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, July 2019

Nita Nurul Ummah
NIM. 1615401008

The technique of removing breast milk in postpartum mothers Ny. D P3A0 day 3 of non-fluent milk production with Breastcare Method, Oxytocin Massage, and Marmet Technique) BOM at Shindi Kristanti PMB Melisa in South Lampung.

xiv + 76 pages, 1 table, 5 images and 8 attachments

ABSTRACT

Breast Milk (ASI) is a nutritious food for babies up to the age of 2 years. But there are problems that can inhibit the production and expenditure of breast milk. Based on data on the number of patients at Shindi Kristanti Melisa Sripendowo BPM, Ketapang Subdistrict, South Lampung Regency there were 25 people, as many as 10 postpartum mothers breastfed their babies and postpartum mothers did not breastfeed their babies by 15 people because psychological factors worried mothers fearing no breastfeeding. Based on these problems the formulation of the problem that can be concluded is how the technique of applying the Breastcare method, Oxytocin Massage, and Marmet Technique (BOM) to Mrs. D to increase breast milk production for postpartum mothers.

The purpose of writing case studies is to provide midwifery care to Mrs. D in the puerperium with breast milk problems, using the Breastcare method, Oxytocin Massage, and Marmet Technique (BOM) at Shindi Kristanti PMB Melisa Sripendowo, Ketapang District, South Lampung Regency in 2019.

The method used in this case study is to determine the location and timing of the implementation then determine the case subject of Ny. D P3A0, conducts data collection through interviews with patients and observations by conducting a physical examination using the documentation method by using the 7 steps obstetric management approach varney and SOAP.

After midwifery care for breastfeeding issues with Breastcare method, Oxytocin Massage, and Marmet Technique (BOM) which is done twice a day, for 6 visits starting on the first day of puerperium until the 6th day of puerperium the results of breastfeeding run smoothly and normal that can be seen from the condition of babies who are not fussy, sleep well, BAK 6 times a day, and breastfeeding strongly. Based on the data obtained by the method (breastcare, oxytocin massage, and marmet technique) BOM can be applied especially to PMB. So that the problem of breastfeeding can be reduced and resolved properly.

Keywords : BOM, Breastmilk Production
Reading List : 13 (2008-2018)