

RINGKASAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Kania Juliantika
1915401014

Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Menggunakan Air Kencur Hangat Pada Edema Kaki Ibu Trimester III Terhadap Ny. L di PMB Jilly Punnica.

Xvi + 57 Halaman + Lampiran

RINGKASAN

Sebanyak 80% oedema kaki dialami pada ibu hamil trimester III, hal tersebut terjadi akibat dari penekanan uterus yang menghalangi aliran balik vena dan tarikan gravitasi menyebabkan semakin besarnya retensi cairan. Edema kaki menyebabkan ketidaknyamanan, perasaan berat pada kaki dan kram di malam hari (Handayani, Dwi, Dkk, 2020).

Melakukan penerapan pijat dan rendam kaki menggunakan air kencur hangat bertujuan untuk mengurangi oedema pada kaki ibu hamil trimester III. Asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dengan pendokumentasian menggunakan SOAP, dari hasil pengkajian terhadap Ny. L dengan usia kehamilan Trimester III dengan keluhan oedema pada bagian ekstremitas bawah dengan derajat II.

Menerapkan pijat dan rendam kaki menggunakan air kencur hangat untuk mengurangi oedema kaki pada ibu hamil trimester III yang dilakukan sesuai SOP terhadap Ny. L

Setelah dilakukan penanganan oedema kaki kepada Ny. L hasil yang didapatkan yaitu oedema yang dialami Ny. L mengalami penurunan pada derajat oedema. Berdasarkan asuhan yang telah diberikan kepada Ny. L di PMB Jilly Punnica Amd.Keb yaitu pijat dan rendam kaki menggunakan air kencur hangat untuk mengurangi bengkak kaki yang dirasakan Ny. L selama 5 hari berturut-turut dalam waktu 20 menit pemijatan dan 10 menit merendam kaki berjalan dengan baik dan efektif dalam mengurangi oedema pada kaki.

Kata Kunci : Oedema Kaki, Pijat Kaki, Rendam Air Kencur, Ibu Hamil

ABSTRACT

TANJUNGPURAN HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF MIDWIFE

Final report, June 2022

Kania Juliantika

1915401014

The Effect of Application of Foot Massage and Soaking Using Warm Kencur Water in Third Trimester Mother's Foot Edema on Ny.L at PMB Jilly Punnica.

Xvi + 57 Halaman + Attachment

ABSTRACT

As much as 80% of leg edema experienced in third trimester mothers, this occurs due to uterine pressure which restrains venous return and the pull of gravity causes increased fluid retention. Leg edema causes a feeling of heaviness in the legs and cramps at night (Handayani, Dwi, et al, 2020).

The application of massage and foot soak using warm kencur water aims to reduce edema in the legs of pregnant women in the third trimester. The care used is 7 steps of Varney with documentation using SOAP, from the results of an assessment of Mrs. L with the third trimester of pregnancy with complaints of edema in the lower extremities with grade II.

Implementation of foot massage and soak using warm kencur water to reduce leg edema in third trimester pregnant women carried out according to the SOP for Ny. L.

After the foot edema was treated, Mrs. L the results obtained are the edema experienced by Mrs. L experienced a decrease in the degree of edema. Based on the care that has been given to Mrs. L at PMB Jilly Punnica Amd.Keb, namely massage and foot soak using warm kencur water to reduce swelling of the feet that Mrs. L for 5 consecutive days within 20 minutes of massage and 10 minutes of foot soaking goes well and is effective in reducing edema in the feet.

Keywords: Foot Edema, Foot Massage, Kencur Water Soak, Pregnant Women