

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2022

DESTI PURWANTI

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Pada Kasus Gastritis terhadap Ny. M Di Desa Karang Agung Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara 22-24 Februari 2022

xvi + 60 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN

Gastritis adalah inflamasi pada mukosa lambung yang ditetapkan berdasarkan gambaran dari histologi mukosa lambung. Gastritis berkaitan dengan proses inflamasi epitel pelapis lambung dan luka pada mukosa lambung. Di Puskesmas Kotabumi II, jumlah kasus gastritis tahun 2019 sebanyak 4.592 kasus, pada tahun 2020 sebanyak 1.229 kasus dan pada tahun 2021 sebanyak 5.491 kasus. Penyakit gastritis tidak termasuk ke dalam 10 besar penyakit yang ada di Puskesmas Kotabumi II tetapi dampak yang ditimbulkan jika tidak ditangani adalah perdarahan saluran cerna, luka pada dinding lambung, kebocoran pada dinding lambung, gangguan penyerapan makanan, kanker lambung. Rumusan masalah yang didapat pada laporan tugas akhir ini adalah Bagaimanakah Gambaran Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Pada Kasus Gastritis terhadap Ny. M Di Desa Karang Agung Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara 22-24 Februari 2022.

Tujuan laporan tugas akhir ini untuk mengetahui dan mendapatkan gambaran asuhan keperawatan gerontik kasus gastritis menggunakan pendekatan proses perawatan pada tahap pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Pengkajian pada Ny. M mengatakan sudah 10 tahun merasakan nyeri perut sampai ke ulu hati. Nyeri hilang timbul, nyeri seperti tertusuk-tusuk jarum, nyeri sering kambuh pada malam hari, dengan skala nyeri 5 dari (0-10), Ny. M juga mengatakan susah tidur, Ny. M tidur di malam hari hanya 5 jam, kantung mata tampak hitam. Ny. M mengeluh merasakan mual akibat penyakit yang sedang kambuh. Ny. M tampak meringis, menahan nyeri sambil memegang area perut, klien tampak lemah, tampak gelisah. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri kronis, gangguan pola tidur, resiko defisit nutrisi. Rencana dan pelaksanaan adalah manajemen nyeri (mengajarkan teknik nafas dalam, kompres hangat), dukungan tidur (mengatur posisi), manajemen nutrisi (menganjurkan makan sedikit tapi sering). Evaluasi selama 3 hari untuk diagnosa nyeri kronis masalah teratasi, gangguan pola tidur masalah teratasi dan resiko defisit nutrisi masalah teratasi.

Simpulan yang didapat pada laporan tugas akhir ini adalah setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan melaksanakan Asuhan Keperawatan selama tiga hari perawatan penulis menyimpulkan bahwa 2 masalah teratasi yaitu gangguan pola tidur dan resiko defisit nutrisi serta 1 masalah belum teratasi yaitu nyeri akut. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II lebih meningkatkan kolaborasi untuk pasien gastritis khususnya obat farmakologi jika terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri kurang efektif meredakan nyeri.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Gangguan Rasa Aman Nyaman, Gastritis
Sumber: 16 (2012-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
FINAL TASK REPORT, MAY 2022

THE DESTI PURWANTI

Gerontic Nursing Care With Disturbance in Feeling Safe And Comfortable In Gastritis Cases Against Mrs. M In Gastritis Cases In Karang Agung Village, South Kotabumi District, North Lampung Regency, 22-24 February 2022.

xvi + 60 page, 7 table, 1 picture, 3 attachment

ABSTRAK

Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa which is defined based on the histologic features of the gastric mucosa. Gastritis is related to the inflammatory process of the gastric lining epithelium and wounds to the gastric mucosa. At the Kotabumi II Health Center, the number of gastritis cases in 2019 was 4,592 cases, in 2020 there were 1,229 cases and in 2021 there were 5,491 cases. Gastritis is not included in the top 10 diseases at the Kotabumi II health Center but the impact if it is not treated is gastrointestinal bleeding, gastric wall injuries, gastric wall leaks, food absorption disorders, gastric cancer. The formulation of the problem obtained in this final project report is how is the description of gerontic nursing care with impaired sense of security and comfort in cases of gastritis to Ny. M In Karang Agung Village, Kotabumi Selatan District, North Lampung regency 22-24 February 2022.

The purpose of this final report is to find out and get an overview of gerontic nursing care for gastritis cases using a treatment process approach from the nursing assessment stage to nursing evaluation and documentation.

Assesment on Mrs. M said that he had been experiencing stomach pain for 10 years. pain comes and goes. Pain like pins and needles, pain often recurs at night, with a pain scale of 5 (0-10), Mrs. M sleeps at night only 5 hours, eye bags look black. Mrs. M looks grimacing, holding pain while holding the stomach area, the client looks weak, looks restless. Nursing diagnoses are chronic pain, disturbed sleep patterns, risk of nutritional deficit. The plan and implementation is pain management (teaching deep breathing techniques, warm compresses), sleep support (adjusting the position), nutritional management (recommend eating little but often). Evaluation for 3 days for the diagnosis of chronic pain, the problem is resolved, the sleep pattern disorder is resolved, and the risk of nutritional deficit is resolved.

The conclusion obtained in this final report is that after nursing care for 3 days of treatment the authors concluded that two problems were resolved, namely sleep pattern disturbances and the risk of nutritional deficits and one problem had not been resolved, namely acute pain. Suggestions for Puskesmas Kotabumi II to further improve collaboration for gastritis patients especially pharmacological therapy to reduce pain is less effective in relieving pain.

Keywords: Gerontological Nursing Care, comfortable sense of security, Gastritis

Source: 16 (2012-2022)