

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan waktu transisi, yakni suatu masa antara kehidupan sebelum memiliki anak yang sekarang berada dalam kandungan dan kehidupan nanti setelah anak tersebut lahir. Perubahan status ini dipertimbangkan sebagai suatu krisis disertai periode tertentu untuk menjalani proses persiapan psikologis yang secara normal sudah ada selama kehamilan dan mengalami puncaknya pada saat bayi lahir (Sukarni, 2013).

Perubahan fisiologi dan psikologi akan terjadi ketika ibu hamil akan memasuki tahap persalinan, utamanya pada trimester III. Perubahan yang terjadi pada ibu hamil perlu adanya adaptasi yang disebut dengan adaptasi maternal. Adaptasi maternal dibagi menjadi dua yakni adaptasi fisiologis dan adaptasi psikologis.

Perubahan fisiologis trimester III ibu hamil akan mengalami berupa ketidaknyamanan fisik serta gerakan janin yang semakin aktif sehingga membuat istirahat ibu terganggu. Perubahan dari segi psikologi, ibu hamil akan merasa takut, khawatir, cemas dan tidak mampu mengendalikan diri ketika menghadapi persalinan (Indriyani, 2013)

Pada ibu yang belum pernah hamil dan melahirkan (primigravida), persalinan merupakan hal yang asing bagi mereka. Apalagi bila mereka pernah mendengar trauma atau kegagalan dalam menghadapi persalinan dapat pula menimbulkan kecemasan (Kurniawati dan Alfaina 2014: 101)

Menurut WHO (2020) sekitar 10% ibu hamil mengalami depresi dan kondisi ini lebih tinggi terjadi pada negara berkembang yaitu mencapai 15,6% selama kehamilan dan 19,8% setelah melahirkan. Menurut hasil survey di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb Lampung Selatan dari 10 ibu hamil trimester 3 yang melakukan ANC terdapat 3 ibu hamil primigravida mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan. Ibu hamil yang mengalami kecemasan mengatakan karna baru pertama kali hamil dan banyak sekali

statement yang mengatakan persalinan sangat sakit sekali dan sangat lama prosesnya.

Kecemasan selama kehamilan yang tidak ditangani secara serius akan membawa dampak fisik dan psikis pada ibu ataupun bayinya. Dampak dari kecemasan tersebut dapat membuat kontraksi otot rahim ibu terganggu pada saat akan melahirkan, berlanjutnya masalah psikologis ibu hingga setelah persalinan, dan kondisi psikologis bayi yang juga dapat mengalami gangguan, serta interaksi ibu dan anak tidak terjalin dengan baik. Ibu hamil yang mengalami kecemasan tinggi akan mengakibatkan BBLR (berat bayi lahir rendah), kelahiran preterm, dan abortus spontan (Hasim, 2016).

Pengobatan non farmakologi tentunya juga diperlukan hal tersebut misalnya terapi yoga, terapi meditasi, terapi thai chi, relaksasi otot progresif dan relaksasi autogenic (Neuman, 2010 dalam Murni dkk, 2014). Selain itu beberapa hal yang dapat dilakukan ibu untuk menanggulangi masalah kecemasan yang dialami yaitu: Kontrol pernafasan yang baik, melakukan relaksasi, intervensi kognitif, dukungan keluarga, olahraga, dan pendekatan agama (Agustinus, 2011 dalam Shodiqoh dkk, 2014).

Terapi murottal dapat mempercepat penyembuhan, hal ini telah dibuktikan oleh hasil penelitian Yusup, dkk (2016) bahwa orang yang membaca Al-Qur'an atau mendengarkannya akan memberikan perubahan arus listrik di otot, perubahan sirkulasi darah, perubahan detak jantung dan perubahan kadar darah pada kulit. Efek terapi bacaan Al-Qur'an sebagai obat penyakit jasmani dan rohani. Perangsangan ayat-ayat suci Al-Qur'an bagi ibu yang dilakukan kuretase dapat menurunkan kecemasan (Nurliana 2011 dalam Yusup, 2016).

Surah Ar-Rahman merupakan salah satu surah Al-Qur'an yang didalamnya memiliki gaya bahasa yang khas, unik, dan berbeda dari surah-surah lainnya. Ada satu ayat yang diulang-ulang utuh sebanyak 31 kali. Ini pasti mempunyai makna khusus yang ingin disampaikan Allah kepada manusia. Mengenai ulangan ini, menurut Ar-Razi adalah penetapan (*taufiqiyyat*) Allah yang tidak dapat dijangkau dengan nalar.

Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi proses persalinan (Ramadhani, Tutik, Yusrah, 2021: 275)

Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) Nomor 28 Tahun 2017 Bidan memiliki kewenangan untuk pelayanan kesehatan ibu yang diberikan pada masa sebelum hamil, masa hamil, masa persalinan, masa nifas, masa menyusui, dan masa antara dua kehamilan. Dalam hal ini peran bidan sangat dibutuhkan untuk mengatasi masalah kecemasan pada ibu hamil, asuhan yang dapat diberikan salah satunya dengan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi murottal Al-Qur'an. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di PMB Erni Dayati S.Tr. Keb, Lampung Selatan tahun 2022.

B. Rumusan Masalah

Ibu primigravida trimester III akan merasakan kecemasan yang semakin bertambah selaras dengan persalinan yang akan dihadapinya. Kecemasan dapat berubah menjadi patologis jika tidak ditangani dan diawasi dengan tepat. Selama ini RS/RB dalam menangani kecemasan masih jarang yang menggunakan penanganan secara non farmakologi salah satunya dengan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman untuk mengurangi intensitas kecemasan, sehingga penulis mengambil rumusan masalah "Bagaimana penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan dengan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman. Teknik pengumpulan data mengacu pada 7 langkah varney dengan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengumpulan data dasar asuhan kebidanan pada ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- b. Menginterpretasikan data ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- c. Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial pada ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- d. Menetapkan kebutuhan tindakan segera pada ibu primigravida trimester III yang mengalami kecemasan terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- e. Merencanakan asuhan kebidanan pada ibu primigravida trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- f. Pelaksanaan rencana asuhan kebidanan yang telah ditetapkan pada ibu primigravida trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- g. Mengevaluasi keefektifan asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada ibu primigravida trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.
- h. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada ibu primigravida trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-

Rahman terhadap Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2022.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini akan memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu kebidanan baik dalam teori maupun praktik kebidanan terkait dengan terapi nonfarmakologi untuk mengurangi kecemasan ibu primigravida trimester III.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Penulis

Untuk menambah pengalaman dan pengetahuan sesuai dengan profesi yang penulis tekuni sebagai calon seorang bidan yang profesional, sehingga dapat diaplikasikan dan dapat dijadikan sumber ilmu wawasan terkait proses kebidanan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi tentang pemberian terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III sehingga dapat digunakan bagi praktek mahasiswa kebidanan.

c. Bagi Lahan Praktik

Sebagai bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara komperhensif mengenai terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan tambahan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut terutama mengenai pemberian terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III.

E. Ruang Lingkup

Asuhan kebidanan kehamilan ini ditujukan kepada ibu primigravida trimester III beragama Islam dengan masalah kecemasan menjelang persalinan, memberikan asuhan berupa terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman. Studi kasus ini dilakukan di PMB Erni Dayati, S.Tr. Keb. Waktu yang digunakan dalam pelaksanaannya yaitu dari 28 Februari sampai dengan 26 Maret 2022.