

LAMPIRAN

Lampiran 1

**POLA MAKAN SEBELUM DILAKUKAN BABY MASSAGE DENGAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP BY. A**

Hari/Tanggal	Waktu	Menu Makanan
05 Maret 2022	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Telur dadar ½ potong- Sayur bening ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Telur dadar ½ potong- Sayur bening ½ mangkuk
06 Maret 2022	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tahu 1 potong- Sayur sop ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tahu 1 potong- Sayur sop ½ mangkuk
07 Maret 2022	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Ikan goreng ½ potong- Sayur bening bayam ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Ikan goreng ½ potong- Sayur bening bayam ½ mangkuk
08 Maret 2022	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tempe goreng 1 potong- Sayur oyong ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tempe goreng 1 potong

		- Sayur oyong ½ mangkuk
09 Maret 2022	Pagi hari	- Nasi ½ mangkuk - Tahu goreng ½ potong - Sup telur puyuh ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	- Nasi ½ mangkuk - Tahu goreng ½ potong - Sup telur puyuh ½ mangkuk
10 Maret 2022	Pagi hari	- Nasi ½ mangkuk - Tempe goreng ½ potong - Bening katuk ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	- Nasi ½ mangkuk - Tempe goreng ½ potong - Bening katuk ½ mangkuk
11 Maret 2022	Pagi hari	- Nasi ½ mangkuk - Ayam goreng ½ potong - Sayur sop ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	- Nasi ½ mangkuk - Ayam goreng ½ potong - Sayur sop ½ mangkuk

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI BABY MASSAGE DENGAN VIRGIN
COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENINGKATKAN NAFSU
MAKAN PADA BAYI USIA 11 BULAN**

Hari ke	Tanggal Pemeriksaan	Menu Makanan	Frekuensi makan	Berat Badan
1.	12 Maret 2022	Pagi : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk Siang : ASI Sore : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk	2 kali sehari	10,3 kg
2.	13 Maret 2022	Pagi : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sop ½ mangkuk Siang : ASI Sore : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sop ½ mangkuk	2 kali sehari	
3.	14 Maret 2022	Pagi : Nasi ½ mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur asem ½ mangkuk Siang : ASI Sore : Nasi ½ mangkuk, ikan goreng 1 potong, sayur asem ½ mangkuk	2 kali sehari	
4.	15 Maret 2022	Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sup jagung ½ mangkuk Siang : ASI Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sup jagung ½ mangkuk	2 kali sehari	

5.	16 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	
6.	17 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur kuah katuk ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	
7.	18 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	10,5 kg
8.	19 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p>	3 kali sehari	

		Malam : ASI		
9.	20 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, sayur sop ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur sop ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	
10.	21 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur cap cay ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur cap cay ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	
11.	22 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	
12.	23 Maret 2022	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, sayur bening bayam 1 mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, sayur oyong 1 mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1</p>	3 kali sehari	

		potong, sayur oyong 1 mangkuk Malam : ASI		
13.	24 Maret 2022	Pagi : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, kuah katuk 1 mangkuk Siang : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur sop 1 mangkuk Sore : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur sop 1 mangkuk Malam : ASI	3 kali sehari	
14.	25 Maret 2022	Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam 1 mangkuk Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam 1 mangkuk Malam : ASI	3 kali sehari	10,8 kg

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
BABY MASSAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL
(VCO) UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA
BAYI A USIA 11 BULAN

Pengertian	Bentuk terapi pijatan menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan lembut yang dapat memberikan sensasi rileks dan nyaman pada bayi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan nafsu makan pada bayi2. Meningkatkan berat badan pada bayi3. Meningkatkan daya tahan tubuh4. Membina kasih sayang orang tua dengan anak
Petugas	Mahasiswa dan Ibu
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">A. Bahan dan Alat<ol style="list-style-type: none">1. Perlak/ Alas lembut2. Handuk3. Pakaian ganti bayi4. Virgin Coconut Oil (VCO)B. Tahap Pra Interaksi<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan 6 langkah2. Menggunakan APD penanggulangan Covid-193. Tahap Orientasi4. Memberi salam dan memperkenalkan diri.5. Menjelaskan maksud dan tujuan.6. Mengidentifikasi identitas klien.7. Meminta persetujuan dengan memberikan informed consent.8. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan.9. Menanyakan kesiapan ibu dan klien.10. Menjaga privasi klien.C. Cara Kerja<ol style="list-style-type: none">1. Mempersiapkan alat2. Mencuci tangan 6 langkah3. Menjaga suhu tubuh bayi dan lingkungan dalam keadaan sehat4. Menganjurkan ibu untuk memperhatikan tahapan pijatan, selalu tersenyum, melakukan eye contact dan mencurahkan kasih sayang saat melakukan pijatan.5. Meletakkan bayi di perlak dan pada tempat yang rata, mengatur posisi bayi dalam keadaan telentang

	<p>dan melepaskan seluruh pakaiannya.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Menghangatkan tangan dan mengolesi tangan dengan virgin coconut oil (VCO) 7. Kepala bayi (8 X 2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai ke puncak kepala. 8. Dahi (8 X 2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. 9. Alis (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. 10. Hidung (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan. 11. Bagian diatas mulut (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi). 12. Bagian dibawah mulut (Dagu) (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan. 13. Rahang (8 X 2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil. 14. Telinga (8 X 2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah-olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu) 15. Dada (8 X 2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung. 16. Perut (8 X 2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam. 17. Tangan (8 X 2) Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak tangan dan punggung tangan, dari arah pergelangan ke arah jari.
--	---

	<p>18. Kaki (8 X 2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak kaki dan punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>19. Punggung (8 X 2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung ke arah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong ke arah punggung bayi.</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memakaikan kembali baju bayi. 2. Memberitahu ibu dan klien bahwa tindakan sudah selesai 3. Membereskan alat. 4. Mencuci tangan 6 langkah 5. Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan
Evaluasi	Menilai hasil yang dicapai mengenai peningkatan nafsu makan setelah dilakukannya tindakan baby massage menggunakan virgin coconut oil (VCO).

Sumber: Bahan Ajar Poltekkes TJK (2021)

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Zulida, S.Tr. Keb

Alamat : Serdang Kec. Tanjung Bintang Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sofi Dara Ayu

NIM : 1915401003

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Rina Zulida, S.Tr. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui



Rina Zulida, S.Tr. Keb
NIP. 197411262006042019

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Prisko

Umur : 26 Tahun

Alamat : Desa Serdang kec. Tanjung Bintang Kab. Lampung
Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia anak saya menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sofi Dara Ayu

NIM : 1915401003

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Lampung Selatan , Maret 2022

Mahasiswa


Sofi Dara Ayu

Klien


Prisko

Mengetahui,



NIP. 197411262006042019

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Prisko
Umur : 26 Tahun
Alamat : Desa Serdang Kec. Tanjung Bintang Kab. Lampung
Selatan

Selaku (AYAH/IBU/KELUARGA)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan baby massage dengan virgin coconut oil (VCO) untuk meningkatkan nafsu makan pada By. A

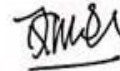
Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Sofi Dara Ayu

Klien



Prisko

Lampiran 7

LEMBAR KARTU MENUJU SEHAT (KMS)

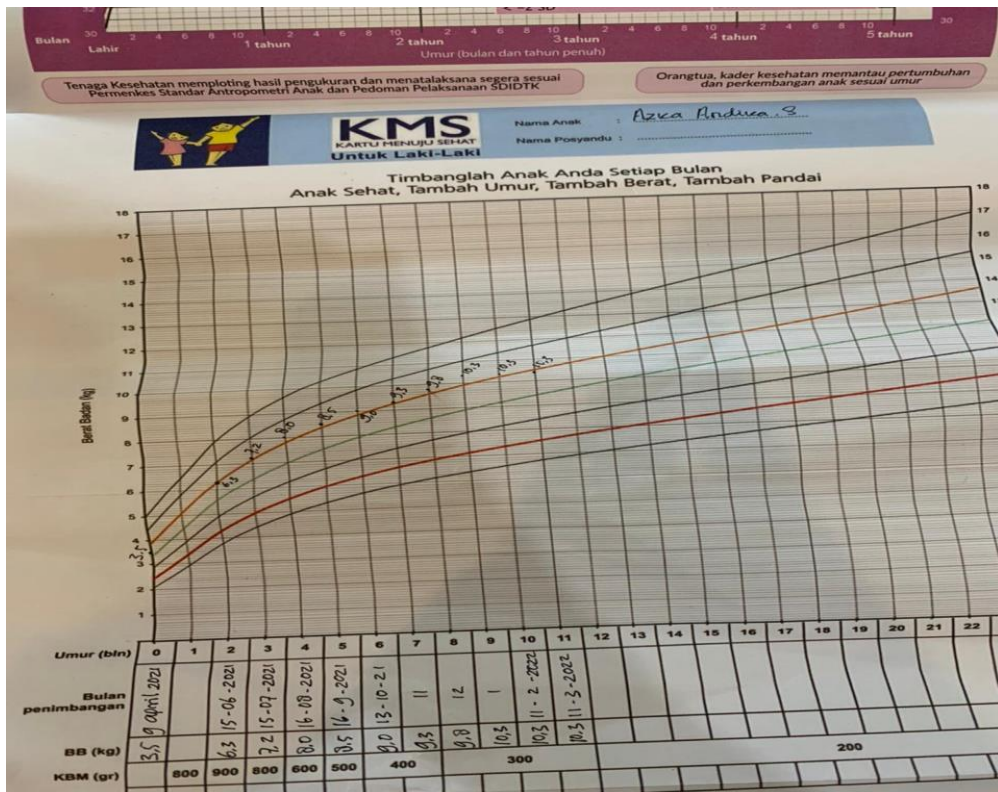
Dua / Rizka
09-04-2021

PELAYANAN IMUNISASI

UMUR	BULAN												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	18	24+
Jenis Vaksin	Tanggal Pemberian dan Paraf Petugas												
Hepatitis B (< 24 jam) No Batch:													
BCG No Batch:	15/2/21	16/2/21											
Polio tetes 1 No Batch:													
DPT-HB-Hib 1 No Batch:		15/2/21											
Polio tetes 2 No Batch:		15/2/21											
DPT-HB-Hib 2 No Batch:			15/2/21										
Polio tetes 3 No Batch:			15/2/21										
DPT-HB-Hib 3 No Batch:				11/2/21									
Polio tetes 4 No Batch:					7/2/21								
Polio suntik (IPV) No Batch:													
Campak - Rubella (MR) No Batch:										11/2/21			
DPT-HB-HB lanjutan No Batch:													
Campak - Rubella (MR) lanjutan No Batch:													

Keterangan:
 Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Rizka	Ginta
NIK		
PEMBIAYAAN		
NO. IKN:		
FASKES TK 1:		
FASKES RUKUKAN:		
GOL. DARAH		
TEMPAT TANGGAL LAHIR	24 th	22 th
PENDIDIKAN	SMP	SMP
PEKERJAAN	IRT	Supir
ALAMAT RUMAH	Serdang I A	Serdang I A
TELEPON	0856-9477-3206	
PUSKESMAS DOMISILI:		
NO. REGISTER KOHORT IBU:		



Lampiran 8

DOKUMENTASI

