

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

M DIMAS BAGUS SAJIWO

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Aman Nyaman Pada Kasus Hipertensi Terhadap Ny.M Di Desa Mulang Maya Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-26 Februari 2022

xv + 66 halaman, 10 tabel, 4 gambar

RINGKASAN

Kasus hipertensi di Kabupaten Lampung Utara dari tahun 2019 terdapat 21.503 kasus, tahun 2020 turun menjadi 19.367 kasus dan di tahun 2021 naik menjadi 38.841 kasus. Kasus hipertensi yang ada di Puskesmas II pada tahun 2019-2021 terdapat jumlah 3752 ditahun 2019, 2020 turun menjadi 730, dan 2021 naik menjadi 1582. Cara yang bisa dilakukan dalam menurunkan hipertensi baik tekanan darah sistolik dan diastolik yaitu dengan memberikan konseling kepada pasien sebagai bentuk manajemen langsung dalam menurunkan angka hipertensi. Rumusan masalah pada laporan adalah bagaimana asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny.M.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan rasa nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny.M di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara.

Hasil Pengkajian di dapatkan data: klien mengatakan nyeri, skala nyeri 6, tekanan darah 150/100 mmHg, tengkuk leher sakit, mengalami sulit tidur, tidur dari jam 01:00 malam, bangun jam 05:00 pagi, dan khawatir akan akibat penyakit yang dideritanya. Berdasarkan pengkajian maka diagnosa adalah nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ansietas. Berdasarkan skoring diagnosa utama adalah nyeri akut. Rencana dan implementasi keperawatan pada kasus Ny.M meliputi 5 TUK, yaitu: TUK 1 keluarga mampu mengenal masalah, TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan. Evaluasi yang dilaksanakan selama 3 hari, keluarga mampu memahami TUK 1,2,3,4,5 tetapi untuk masalah nyeri teratasi sebagian.

Simpulan laporan didapatkan secara nyata tentang asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny.M di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Saran, diharapkan pihak tenaga kesehatan Puskesmas Kotabumi II dapat melakukan asuhan keperawatan didalam menegakkan diagnosa keperawatan keluarga berdasarkan skoring sehingga dapat menentukan intervensi yang tepat.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Gangguan Aman Nyaman, Hipertensi.
Sumber bacaan: 16. (2012 - 2022)

*POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2022*

M DIMAS BAGUS SAJIWO

Family Nursing Care with Disturbances Safe and Comfortable in Hypertension Cases for Mrs. M in Mulang Maya Village, South Kotabumi District, North Lampung Regency, 21-26 February 2022

xv + 66 pages, 10 tables, 4 images

ABSTRACT

Hypertension cases in North Lampung Regency from 2019 there were 21,503 cases, in 2020 it fell to 19,367 cases and in 2021 it rose to 38,841 cases. There were 3752 cases of hypertension in Puskesmas II in 2019-2021, in 2019, 2020 it fell to 730, and in 2021 it rose to 1582. The way that can be done to reduce hypertension, both systolic and diastolic blood pressure, is by providing counseling to patients as a form of direct management in reducing hypertension. The formulation of the problem in the report is how the of family nursing care with disorders is safe and comfortable in the case of hypertension against the Mrs. M.

The purpose of this final report is to provide an overview of the implementation of family nursing care with impaired comfort in the case of hypertension against Mrs. M in the working area of the Kotabumi II Public Health Center, North Lampung Regency.

The results of the study obtained data: the client said pain, pain scale 6, blood pressure 150/100 mmHg, neck pain, had difficulty sleeping, slept from 01:00 at night, woke up at 05:00 in the morning, and worried about the consequences of the disease. suffered. Based on the assessment, the diagnosis is acute pain, disturbed sleep patterns, and anxiety. Based on the scoring the main diagnosis is acute pain. The plan and implementation of nursing in Mrs. M's case includes 5 TUK, namely: TUK 1 family is able to recognize problems, TUK 2 families are able to make decisions, TUK 3 families are able to care, TUK 4 families are able to maintain health, TUK 5 families are able to take advantage of health facilities. The evaluation was carried out for 3 days, the family was able to understand TUK 1, 2, 3, 4, 5 but the pain problem was partially resolved.

The conclusions of the report are obtained significantly about family nursing care with safe and comfortable disorders in the case of hypertension for the Mrs. M in the Kotabumi II Public Health Center Work Area. Suggestion, it is hoped that the health workers of the Kotabumi II Health Center can provide nursing care in enforcing family nursing diagnoses based on scoring so that they can determine the right intervention.

*Keywords: Family Nursing Care, Safe and Comfortable Disorder, Hypertension.
Reading source: 16. (2012 – 2022)*