

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu keadaan di mana terjadinya peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus-menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau beberapa faktor risiko yang tidak berjalan sebagaimana mestinya dalam mempertahankan tekanan darah secara normal. Hipertensi terjadi jika tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. (Majid, 2018: 123).

Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa gangguan kardiovaskuler merupakan pembunuh nomor satu di dunia. Gangguan ini menyebabkan lebih dari 17 juta kematian yang mewakili 13% dari kematian global (WHO, 2015). Beberapa gangguan kardiovaskuler yang sering terjadi adalah penyakit jantung koroner, penyakit jantung bawaan dan hipertensi (Karo, 2016; Zainaro, Chrisanto & Perkasa, 2021).

Berdasarkan kunjungan pada Dinas Kesehatan Lampung Utara, penyakit hipertensi masuk dalam 10 penyakit terbanyak dalam urutan ke tiga. Data kunjungan pada tahun 2019 sebanyak 21.503 jiwa, pada tahun 2020 sebanyak 19.367 jiwa, dan pada tahun 2021 58.841 jiwa. Sedangkan data dengan penyakit hipertensi pada tahun 2019 adalah sebanyak 21.503 kasus, pada tahun 2020 sebanyak 19.367 kasus dan pada tahun 2021 sebanyak 58.841 kasus. Pada kunjungan Dinas Kesehatan Lampung Utara khususnya dengan kasus hipertensi mengalami penurunan pada tahun 2020 dan mengalami peningkatan pada tahun 2021.

Berdasarkan kunjungan pada Puskesmas Kotabumi II, penyakit hipertensi masuk dalam 10 penyakit terbanyak. pada tahun 2019 sebanyak 35.266 jiwa, dan pada tahun 2020 sebanyak 15.342 jiwa dan pada tahun 2021 sebanyak 19.801 jiwa. Data dengan penyakit Hipertensi pada tahun 2019 sebanyak 3.993 kasus, dan pada tahun 2020 sebanyak 1.760 kasus dan pada tahun 2021 1.582 kasus pada kunjungan di Puskesmas Kotabumi II dengan kasus penyakit

hipertensi mengalami penurunan pada tahun 2021 dikarenakan pandemi yang sedang terjadi. (Puskesmas Kotabumi II, 2022).

Berdasarkan data di atas penulis ingin mengangkat kasus ini sebagai Laporan Tugas Akhir dalam memenuhi persyaratan pada Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Keperawatan Kotabumi tahun 2022.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran pelaksanaan “Asuhan Keperawatan dengan kasus Hipertensi terhadap Ny.L dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman di Desa Talang Surabaya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara”.

C. Tujuan Penulis

1. Tujuan Umum

Memberikan gambaran tentang pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman pada kasus Hipertensi pada Ny. L di Desa Talang Surabaya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari laporan tugas akhir ini adalah untuk memberikan gambaran tentang pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Rasa Nyaman pada Kasus Hipertensi yang meliputi :

- a. Pengkajian.
- b. Diagnosa Keperawatan.
- c. Rencana Keperawatan.
- d. Pelaksanaan/Implementasi.
- e. Evaluasi

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi Penulis

Menerapkan ilmu yang telah didapatkan dalam pengembangan ilmu Keperawatan khususnya dalam pemberian Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada penyakit Hipertensi.

2. Puskemas Kotabumi II

Memperoleh gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dalam memberikan pelayanan keperawatan keluarga khususnya pada kasus hipertensi seperti: upaya pencegahan, pengendalian dengan melakukan kunjungan rumah.

3. Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan oleh mahasiswa khususnya tentang Asuhan Keperawatan Keluarga pada kasus Hipertensi.

E. Ruang Lingkup Penulisan

Penulis melakukan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan masalah kesehatan Hipertensi pada Ny. L dilakukan selama 3 hari kunjungan mulai dari tanggal 21 s.d 23 Febuari 2022 di Desa Talang Surabaya, wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.