

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian *Pediculosis Capitis* (infeksi kutu kepala) pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Kabupaten Tanggamus dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada kejadian *pediculosis capitis* (infeksi kutu kepala) pada Santriwati.
2. Persentase penderita *pediculosis capitis* (infeksi kutu kepala) sebesar 72,0%.
3. Persentase santriwati yang menjaga *personal hygiene* (kebersihan rambut dan pakaian) dengan kategori baik sebesar 36,0% dan kategori belum baik sebesar 64,0%.
4. Ada hubungan antara *personal hygiene* (kebersihan rambut dan pakaian) terhadap kejadian *pediculosis capitis* (infeksi kutu kepala) pada santriwati dengan *p-value* 0,001 ($<0,05$), nilai OR = 8.750 (95%CI=2.156-35.507).

B. Saran

1. Sebaiknya santriwati meningkatkan *personal hygiene* khususnya pada kebersihan rambut dan pakaian serta menghindari penggunaan alat pribadi bersama-sama seperti sisir, bando, serit, kerudung, pakaian dan sebagainya. Mencegah penularan dengan membasmi kutu pada kepala dengan menggunakan obat kutu secara serentak.
2. Sebaiknya pengelola atau pengurus pondok pesantren ikut serta dalam pencegahan terjadinya penularan *pediculosis capitis* dengan memfasilitasi dan mengajak santriwati agar dapat meningkatkan *personal hygiene* yang baik.
3. Jika akan dilakukan penelitian lebih lanjut disarankan untuk melakukan penelitian *pediculosis capitis* dengan variabel yang lain.