

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis Penelitian yang digunakan adalah Studi Pustaka dengan mengkaji artikel pada jurnal ilmiah dan buku terkait penelitian dan perkembangan hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi. Variabel bebas penelitian ini adalah kadar kolesterol sedangkan variabel terikat hipertensi. Adapun batasan dari artikel yang digunakan adalah artikel ilmiah yang dipublikasikan secara nasional dan internasional dalam 10 tahun terakhir, yaitu antara tahun 2010-2020 yang memuat sumber data yang dibutuhkan secara detail, terutama mengenai hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai Juni 2021.

#### **C. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan yang dilakukan adalah sebagai berikut :

##### **1. Pemilihan topik**

Menentukan fenomena, peristiwa, atau kejadian yang dijadikan sebagai objek penelitian. Dalam pemilihan topik penelitian terdapat syarat-syarat yang perlu diperhatikan seperti orisinal, bernilai, unik, kesatuan dan juga praktis. Dalam penelitian kepustakaan ini peneliti telah memutuskan untuk memilih topik mengenai hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

##### **2. Eksplorasi Informasi**

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi mengenai studi pustaka dengan melakukan pencarian terhadap artikel pada jurnal ilmiah dan buku yang terkait baik di perpustakaan maupun dari sumber internet mengenai hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh data yang selanjutnya dikaji sebagai bahan kajian studi pustaka.

### 3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada Studi Pustaka ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian yang menjadi rumusan masalah yang dikaji dalam penelitian ini yaitu mengenai hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

### 4. Pengumpulan Sumber Data

Pengumpulan sumber data merupakan kegiatan yang dilakukan untuk mendapatkan data secara keseluruhan. Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku dan artikel yang terkait dengan topik yang telah dipilih. Dalam pengumpulan ini peneliti memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan dan artikel ilmiah sebanyak 15 artikel pada jurnal ilmiah baik nasional maupun internasional yang didapatkan dengan melakukan pencarian berbasis *computer* yang terkait dengan hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

### 5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis berdasarkan kesediaan data terkait yang terkait hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi.

### 6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan merupakan kegiatan mempersiapkan laporan penelitian dari penelitian yang telah dilakukan. Pada tahap ini peneliti menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

## **D. Sumber Data**

Sumber data yang menjadi bahan untuk penelitian dapat berupa buku, dan 15 artikel pada jurnal ilmiah baik nasional maupun internasional. Artikel ilmiah yang digunakan merupakan artikel ilmiah yang dipublikasikan dalam 10 tahun terakhir, yaitu antara tahun 2010-2020. Peneliti melakukan pencarian artikel berbasis *computer* seperti database *Google Scholar*, *Science Direct*, dan *PubMED*. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel adalah hipertensi dan kadar kolesterol.

### **E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi yang berupa buku dan 15 artikel pada jurnal ilmiah baik jurnal nasional maupun internasional.

### **F. Instrumen Penelitian**

Instrumen dalam penelitian kepustakaan dapat berupa check-list klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian dalam 15 artikel pada jurnal ilmiah baik nasional dan internasional yang akan dikaji.

### **G. Teknik Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (Content Analysis). Kemudian peneliti mengolah data-data dari artikel ilmiah yang sudah dikumpulkan hingga ditemukan hasil yang relevan sesuai dengan topik penelitian, yaitu hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi. Analisis ini digunakan untuk mendapatkan distribusi frekuensi kadar kolesterol pada penderita hipertensi dan melihat hubungan antara kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi yang kemudian akan ditarik hasil kesimpulan.