

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, April 2021

Sutri Sarif Hidayatullah

ASUHAN KEPERAWATAN : GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN MOBILITAS FISIK PADA NY.M DI KELUARGA TN.S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA SUDIMORO KEC. SEMAKA KAB. TANGGAMUS TAHUN 2021

xiv + 82 halaman +9 tabel +5 lampiran

ABSTRAK

Gangguan sistem *Musculoskeletal* yang sering dialami oleh lansia adalah penyakit *Gout Arthritis*. *Gout Arthritis* merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat mengakibatkan nyeri pada tulang sendi dan mengalami peradangan sehingga akan terjadi pembengkakan dan kaku persendian hal tersebut membuat lansia mengalami gangguan mobilitas fisik. Berdasarkan data dinas kesehatan Provinsi Lampung tahun 2013 kasus *Gout* sebanyak 7,5%, penderita *Gout Arthritis* usia 55-64 tahun 25,2%, pada perempuan 13,4%, pada pekerja buruh sekitar 15,3%. Tujuan penulisan adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga lansia dengan gangguan kebutuhan mobilitas fisik pada lansia *Gout Arthritis* di kecamatan Semaka desa Sudimoro, Tanggamus 2021. Pengumpulan data dilakukan di rumah keluarga di Sudimoro, Tanggamus pada tanggal 24 Februari sampai 28 Februari 2021. Subjek asuhan keperawatan keluarga yang memiliki lansia *Gout Arthritis* yang mengalami gangguan kebutuhan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan, yaitu pengkajian, analisa sata, masalah keperawatan dan skoring, intervensi, implementasi serta evaluasi. Setelah diberikan asuhan keperawatan 4x kunjungan dengan intervensi berupa kompres jahe pada lutut lansia didapatkan hasil lansia mengalami penurunan nyeri dan ambulasi untuk mengurangi masalah mobilitas fisik, persendian terasa hangat, kekakuan sendi menurun, kekuatan otot meningkat. Saran untuk klien dan keluarga untuk melanjutkan memberikan kompres jahe dan ambulasi untuk mengurangi kekakuan pada persendian dan mengurangi nyeri.

Kata kunci : Mobilitas fisik, *Gout Arthritis*, Kompres Jahe
Bahan Bacaan : 18 (2008-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
DEPARTEMEN OF NURSING TANJUNG KARANG
PRODI DIII NURSING TANJUNG KARANG**

Final Assigment Report, April 2021

Sutri Sarif Hidayatullah

**NURSING FAMILY NURSING CARE WITH DISORDERS FULFILLING
PHYSICAL MOBILITY NEEDS ON THE GOUT ARTHRITIS ELDERLY
IN THE SUDIMORO DISTRICT OF SEMAKA TANGGAMUS 2021**

xiv + 82 page + table +4 lampiran

ABSTRAK

Muskuloskeletal system disorders that are often experienced by lansia is gout athritis. Gout Arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid resulting in pain in the joints and inflammation so that there will be swelling and stiffness of the joints, making the elderly suffer from impaired physical mobility. Based on data from the Lampung Province health office in 2013, there were 7.5% of Gout cases, 25.2% of Gout Arthritis sufferers aged 55-64 years, 13.4% of women, 15.3% of labor workers. The purpose of writing is to provide nursing care for elderly families with impaired physical mobility needs for elderly Gout Arthritis in Semaka sub-district, Sudimoro village, Tanggamus 2021. Data collection was carried out at the family home in Sudimoro, Tanggamus on February 24 to February 28, 2021. Subjects of family nursing care have Gout Arthritis elderly who have impaired physical mobility needs. Adata collection uses the nursing process, namely assessment, data analysis, nursing problems and scoring, intervention, implementation and evaluation. After being given nursing care for 4x visits with intervention in the form of ginger compresses on the knees of the elderly, it was found that the elderly experienced decreased pain and room exercises to reduce physical mobility problems, the joints felt warm, decreased joint stiffness, increased muscle strength. Suggestions for clients and families to continue giving ginger compresses and to reduce stiffness in joints and reduce pain.

Keywords : Physical mobility, Gout Arthritis, Ginger Compress

Reading Material : 18 (2008-2018)