

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran pada ke 15 artikel yang dikaji dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada artikel yang dikaji didapatkan nilai rata-rata kadar albumin sebelum hemodialisa sebesar 2.84-4.13g/dl dan pasca hemodialisa sebesar 1.04 - 4.17g/dl.
2. Pada artikel yang dikaji didapatkan 12 artikel (80%) yang menyatakan terdapat kenaikanyang signifikan pada kadar albumin sesudah dilakukannya hemodialisa, 1 (7%) artikel yang menyatakan terdapat penurunan kadar albumin setelah dilakukannya hemodialisa dan 2 artikel (13%) yang menyatakan tidak terdapat perbedaan antara kadar albumin sebelum dan sesudah hemodialisa pada penderita gagal ginjal kronik stadium 5.

B. Saran

Berdasarkan hasil Studi Pustaka yang dilakukan disarankan untuk:

1. Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan lebih banyak parameter yang diteliti dan dosis lama hemodialisa yang di tertibkan.
2. Pada pasien hemodialisa disarankan untuk lebih banyak mengkonsumsi protein seperti ikan, telur dan susu, agar kadar albumin tetap dalam keadaan normal pada saat pasien menjalankan hemodialisa.