

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi pustaka dengan mengkaji artikel, jurnal ilmiah dan buku terkait penelitian tentang profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik. Adapun batasan dari literatur yang digunakan adalah artikel dari jurnal ilmiah yang dipublikasikan secara nasional dan internasional dalam 10 tahun terakhir, yaitu antara 2010-2020 yang memuat sumber data yang dibutuhkan secara detail, terutama mengenai profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian studi pustaka ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai Juni 2021.

#### **C. Prosedur Penelitian**

##### **1. Pemilihan topik**

Pemilihan topik dipilih berdasarkan jurnal penelitian, buku, serta artikel, sehingga dalam studi pustaka ini peneliti telah memilih topik yaitu profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik.

##### **2. Eksplorasi informasi**

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi mengenai studi pustaka dengan melakukan pencarian terhadap artikel, jurnal ilmiah dan buku yang terkait baik di perpustakaan maupun dari sumber internet mengenai profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh data yang selanjutnya akan dikaji sebagai bahan kajian studi pustaka.

3. Menentukan fokus penelitian

Fokus penelitian ini yaitu hasil penelitian terdahulu yang berkaitan dengan TNF- $\alpha$ , IL-6 serta adiponektin pada penderita obesitas sindrom metabolik.

4. Pengumpulan sumber data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa jurnal ilmiah, artikel dan buku yang terkait dengan topik yang telah dipilih. Dalam pengumpulan sumber data ini peneliti menggunakan 15 artikel dari 15 jurnal ilmiah dan buku yang tersedia di perpustakaan maupun pencarian berbasis *computer* yang berkaitan dengan topik penelitian yaitu profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 serta adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

5. Persiapan penyajian data.

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis dan disajikan pada tabel 4.1.

6. Penyusunan laporan

Penyusunan laporan dilakukan dengan cara menyusun berbagai data yang diperoleh dari 15 artikel jurnal ilmiah yang berkaitan dengan topik penelitian yaitu profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik. Laporan dibuat berdasarkan sistematika dan pedoman penyusunan penelitian kepustakaan oleh Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Tanjungkarang.

#### **D. Sumber Data**

Sumber data yang menjadi bahan penelitian ini yaitu sumber data primer berupa jurnal ilmiah, serta sumber data sekunder berupa artikel, buku dan bahan bacaan lainnya yang terkait dengan topik penelitian yaitu profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan data terpilih dari *database Google scholar* dan *Research Gate*.

#### **E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Jenis data yang dikumpulkan pada studi pustaka ini adalah data sekunder. Peneliti mendapatkan data sekunder berdasarkan hasil penelitian terdahulu yang memiliki variabel yang sama dengan topik yang akan diteliti yaitu TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik.

#### **F. Instrumen Penelitian**

Instrumen dalam studi pustaka ini berupa check-list klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian dari 15 jurnal ilmiah yang diambil dari tahun 2010-2020.

#### **G. Teknik Analisa Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam studi pustaka ini berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Kemudian peneliti mengolah data-data dari artikel jurnal ilmiah yang sudah dikumpulkan hingga ditemukan hasil yang relevan sesuai dengan topik penelitian, yaitu profil sitokin TNF- $\alpha$ , IL-6 dan adiponektin pada penderita obesitas dengan sindrom metabolik. Pada tahap ini setelah hasil analisa data dilakukan, kemudian akan dibahas lebih rinci yang selanjutnya dapat ditarik kesimpulan terhadap hasil kajian.