

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Literatur yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 11 jurnal penelitian. Ada 2 upaya intervensi yang dibahas pada artikel yang ditemukan. Intervensi yang diberikan memiliki efek peningkatan pengetahuan tentang ASI dan keterampilan menyusui pada ibu menyusui yaitu:

1. Upaya peningkatan pengetahuan tentang ASI berupa pendampingan dan konseling, Manajemen laktasi, kegiatan menggunakan media *leaflet* dan *whatsapp*, kegiatan pendidikan menggunakan media video, pendampingan kader dan tenaga kesehatan pada ibu menyusui dan konseling laktasi, penyuluhan ASI, dan kegiatan kelas ibu dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu menyusui.
2. Upaya peningkatan keterampilan menyusui berupa kegiatan kelas ibu, pendidikan teknik menyusui yang benar dan pelatihan teknik menyusui yang benar dapat meningkatkan keterampilan menyusui pada ibu menyusui.

B. Saran

Bagi petugas kesehatan disarankan agar melakukan upaya pendampingan berupa konseling, pendidikan menyusui menggunakan video dan *whatsapp*, serta peningkatan keterampilan teknik menyusui melalui kelas ibu secara terpadu agar cakupan ASI eksklusif dapat lebih meningkat.