

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi responden sebanyak 51.2% merupakan akseptor KB pasca persalinan dan 48.8% bukan akseptor KB pasca persalinan, 58.1% responden berusia  $\leq 30$  tahun dan 41.9% berusia  $> 30$  tahun, 53.5% responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai KB pasca persalinan dan 46.5% mempunyai tingkat pengetahuan yang baik mengenai KB pasca persalinan, 47.7% responden diberikan konseling mengenai KB pasca persalinan oleh petugas kesehatan dan 52.3% tidak diberikan konseling, 51.2% responden mendapat dukungan dari suaminya untuk menggunakan KB pasca persalinan sedangkan 48.8% atau 42 ibu tidak mendapat dukungan dari suaminya untuk menggunakan KB pasca persalinan.
2. Terdapat hubungan antara usia terhadap penggunaan KB pasca persalinan di wilayah kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung 2021 dengan  $p\text{-value} < 0,05$  ( $p\text{-value} = 0,000$ ).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap penggunaan KB pasca persalinan di wilayah kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung 2021 dengan  $p\text{-value} < 0,05$  ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

4. Terdapat hubungan antara konseling terhadap penggunaan KB pasca persalinan di wilayah kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung 2021 dengan  $p\text{-value} < 0,05$  ( $p\text{-value} = 0,000$ ).
5. Terdapat hubungan antara dukungan suami terhadap penggunaan KB pasca persalinan di wilayah kerja PKM Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung 2021 dengan  $p\text{-value} < 0,05$  ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Puskesmas

Agar meningkatkan kualitas pelayanan ANC dan nifas dengan memberikan penyuluhan tentang Keluarga Berencana dan konseling tentang kontrasepsi pasca persalinan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Agar turut bersama-sama berpartisipasi aktif dengan melibatkan suami dalam kegiatan kunjungan ANC, persalinan dan nifas.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks yang belum diteliti oleh peneliti guna untuk lebih menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan maksimal.