

LAMPIRAN

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
DENGAN MASALAH KESEHATAN ASMA**



**DISUSUN OLEH:
NURMANISA DEWI
1914471027
TINGKAT 3 REGULER 1**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
T.A 2021/2022**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PENYAKIT ASMA

Pokok Bahasan	: Penyakit Asma
Sub Pokok Bahasan	: Pencegahan Penyakit Asma
Sasaran	: Keluarga klien An. A
Waktu	: 25 menit
Hari / Tanggal	: Rabu, 09 Maret 2022
Tempat	: Rumah klien An. A
Penyuluh	: Nurmanisa Dewi

I. Tujuan intruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti proses penyuluhan, diharapkan keluarga mampu memahami dan mengetahui tentang penyakit asma dan penyebabnya.

II. Tujuan Pembelajaran Khusus (TIK)

Setelah mengikuti penyuluhan, diharapkan keluarga klien An. A mampu :

1. Menjelaskan tentang pengertian penyakit asma
2. Menyebutkan tanda dan gejala penyakit asma
3. Menjelaskan cara pencegahan penyakit asma
4. Menjelaskan makanan yang baik untuk penderita asma

III. Pokok Materi

1. Pengertian penyakit Asma
2. Tanda dan gejala penyakit Asma
3. Cara pencegahan penyakit Asma
4. Makanan yang baik untuk penderita Asma

IV. Metode

1. Ceramah.
2. Tanya jawab.

V. Kegiatan Penyuluhan

NO	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluhan	Sasaran	
1	Pembukaan	1. Mengucapkan salam 2. Perkenalan 3. Menjelaskan tujuan	Keluarga menjawab salam memperhatikan memperhatikan	2 menit
2	Menyampaikan materi	1. Menyampaikan materi : pengertian asma, gejala dari asma, penyebab asma, pencegahan dan memberikan kesempatan audien bertanya menjawab pertanyaan	Keluarga memperhatikan bertanya jika ada yang kurang jelas memperhatikan	20 menit
3	Penutup	Menyimpulkan materi mengucapkan salam	Memperhatikan menjawab salam	3 menit

VI. Media

1. Leaflet

VII. Evaluasi

Setelah melakukan penyampaian materi tentang apa itu asma kita dapat memahami tentang :

1. Apa pengertian dan penyebab asma
2. Mengetahui gejala dari asma
3. Mengetahui cara pencegahan dan
4. Mengetahui makanan apa saja yang baik dikonsumsi untuk penderita asma

Materi lampiran

1. Pengertian Asma

Asma adalah penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan sesak akibat peradangan dan penyempitan pada saluran napas. Asma dapat diderita oleh semua golongan usia, baik muda maupun tua.

Penderita asma memiliki saluran pernapasan yang lebih sensitif dibandingkan orang normal. Ketika paru-paru terpapar pemicu asma, maka otot-otot di saluran pernapasan akan kaku sehingga membuat saluran tersebut menyempit. Selain itu, produksi dahak juga meningkat. Kombinasi dari kondisi tersebut membuat penderita mengalami gejala asma.

2. Tanda dan gejala Asma

Asma dapat ditandai dengan gejala yang beragam. Gejala tersebut dapat berlangsung secara terus-menerus, hilang timbul, atau hanya terjadi di waktu tertentu, misalnya saat sedang berolahraga. Tingkat keparahan gejalanya juga bervariasi, mulai ringan hingga berat.

Gejala utama asma adalah gangguan pernapasan, yang dapat meliputi:

- a. Sulit bernapas
- b. Batuk
- c. Dada terasa sesak, nyeri, dan seperti tertekan
- d. Mengi atau bengek

Keluhan di atas dapat menyerupai gejala dari penyakit lain. Namun, keluhan tersebut dapat dicurigai disebabkan oleh asma bila memiliki karakteristik berikut:

- a. Bertambah buruk di pagi atau malam hari
- b. Hilang timbul di hari yang sama
- c. Timbul atau bertambah buruk saat penderita terinfeksi virus, seperti pilek
- d. Dipicu oleh olahraga, alergi, udara dingin, atau napas berlebihan saat tertawa atau menangis

Di samping itu, ada pula istilah serangan asma, yang ditandai dengan perburukan gejala. Serangan asma dapat berlangsung secara mendadak atau dalam beberapa hari. Kondisi ini ditandai dengan gejala yang lebih serius, seperti:

- a. Gejala batuk, mengi, dan sesak di dada yang makin sering dan memburuk
- b. Gangguan bicara, makan, atau tidur akibat sulit bernapas
- c. Bibir dan jari-jari yang terlihat membiru
- d. Butuh lebih sering menggunakan *inhaler*
- e. Denyut jantung meningkat
- f. Pusing, lelah, atau mengantuk
- g. Pingsan

3. Pencegahan Asma

Beberapa hal berikut untuk memaksimalkan pencegahan asma:

- a. Mengenali & menghindari pemicu asma.
- b. Mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter.
- c. Melakukan langkah pengobatan yang tepat dengan mengenali penyebab serangan asma.
- d. Menggunakan obat-obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter secara teratur.
- e. Memonitor kondisi saluran napas.

4. Makanan yang baik untuk penderita Asma

- a. Apel
- b. Wortel
- c. Bayam
- d. Pisang
- e. Jahe
- f. Alpukat
- g. Madu

Apakah gejala/tanda- tanda penyakit asma?

- Sesak nafas
- Nafas bunyi (ngik-ngik)
- Batuk-batuk, terutama malam hari
- Berkeringat
- Pada serangan asma berat, ujung-ujung kuku menjadi dingin pucat, dan sukar berbicara

Apasih asma itu?

Asma merupakan penyakit kronis saluran napas yang tidak bisa disembuhkan, bersifat hilang dan kemudian timbul lagi. Asma dapat tenang terkontrol tetapi bisa tiba-tiba kambuh dan mengganggu aktivitas penderitanya

Pada usia berapa asma dapat terjadi?

"Asma dapat terjadi pada semua usia mulai dari bayi sampai manula"

Asma



Di susun oleh :

NURMANISA DEWI
1914471027
TK 3 Reg 1

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Program Studi DIII keperawatan
Kotabumi T.A 2022/2023

Makanan yang baik untuk penderita asma

1. Apel
2. Wortel
3. Bayam
4. Pisang
5. Jahe
6. Alpukat
7. Madu

Ayo-a yo cegah asma

1. Hindari makan coklat, kacang tanah atau makanan yang mengandung es, dan makanan yang mengandung zat pewarna.
2. Jangan terlalu sering menggunakan kipas angin!!! (Debu yang menempel dapat tersebar kemana-mana!)
3. Jangan malas bersih-bersih rumah!!
4. Gunakan masker! (Untuk mencegah kontak dengan debu / bulu binatang)
5. Jangan lupa cuci tangan ya ! (Mencegah infeksi saluran perapasan)
6. Hindari aktivitas fisik seperti bermain secara berlebihan!!

"Bahan/keadaan yang dapat menimbulkan serangan asma disebut allergen"




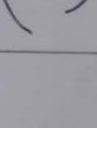

Alergen pada penderita asma dapat berbeda-beda, seperti:

- Debu rumah tangga, kecoa, kutu, dll.
- Makanan-makanan tertentu, Bahan pengawet, penyedap, pewarna makanan, contoh: mie instan, permen, chiki...
- Udara yang terlalu dingin
- Asap dapur, asap rokok
- Serbuk bunga
- Bulu hewan/kotoran
- Stres
- Aktivitas yang berlebihan

LAMPIRAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nurmanisa Dewi
NIM : 1914471027
Jurusan : DTII Keperawatan Kotabumi
Judul Study Kasus : Asuhan keperawatan pada An.A dengan gangguan oksigenasi pada kasus Asma di desa Mulang Maya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara
Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti, M.Kep

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	6 Maret 2022	Mengajukan judul : Asma ACC judul	
2.	10 Maret 2022	Mengajukan bahan konsultasi BAB 1	
3.	20 April 2022	Feedback bab 1 - Rata margin kiri dan kanan - Ditambahkan dampak asma pada anak - Kata sambung tidak huruf kapital - Penomoran sesuai pedoman - Hari yang dilaporkan sesuai pedoman	
4.	23 April 2022	Mengajukan revisi BAB 1 Revisi 1	
5.	27 April 2022	Mengajukan bahan konsultasi BAB 2	

6. 11 Mei 2022

Feedback BAB 2

- Huruf kapital sesuai pedoman
- Untuk piramida diusahakan tidak usah berwarna
- Tanda baca tidak ada spasi dari hurufnya

Revisi BAB 2

Konsultasi BAB 3

Feedback BAB 3

- Setiap berganti halaman baru pada tabel harus diawali dengan kepala tabel
- SOAP mengacu pada SLKI
- Fokus pengkajian sesuai kasus yang diambil

Revisi BAB 3

Konsultasi BAB 4 & 5

Feedback BAB 4

- Teori pembahasan harus sesuai dengan kasus

Feedback BAB 5

- Mengacu tujuan khusus

Revisi BAB 4 & 5

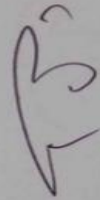






Bab I - III

7.

19 Mei 2022



- Menambahkan jurnal artikel dalam LTA artikel minim 5 dalam 5 th terakhir
- Bagan masuk kedalam gambar lampiran
- Rata kanan kiri pada ringkasan
- Perbaiki tujuan penulisan LTA
- Hasil pengkajian perbaiki dibagian ringkasan
- Ringkasan & abstract diperbaiki
- Tanda baca diperbaiki
- Underline tidak ada dibagian pembimbing & penguji
- Lengkapi tanggal dibagian pernyataan
- Peran perawat dispesifikan lagi sesuai dengan kasus
- Deskripsikan / narasi
- Sumber pada kebutuhan konsep dasar manusia
- Tambahkan keluhan utama
- Spasi perhatikan
- Daftar pustaka rata kiri dan kanan





	19/5 - 2022	Bab III kesis. Rencana interweni. OTEK → Kolaborasi ? keski ! Bab IV Pembahasan. gunaan jurnal perdit an ketrak. kersul Ulay - !	 
8.	20/5 - 2022.	Periksa ulay tanda baca ser keskuatan kersul Bbbg 2.	
	20/5 - 2022.	Acc. Uqian ~ Selasa. Selasa, 24/5 - 2022.	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Nurmanisa Dewi
 NIM : 1914471027
 Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Anak dengan Gangguan Oksigenasi pada Kasus Asma Terhadap An.A di Desa Mulang Maya Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara 07-09 Maret 2022
 Pembimbing II : Ns. Deni Metri S.Kep., M.Kes

Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
23/2022 /5	Konsultasi BAB 1 - Paraf pertama awal kalimat lurus dengan subjudul - Dampak asma dijadikan satu dengan kejadian kasus di Lampung Utara - Rumusan masalah 'Bagaimana' BAB 2 - Kalimat pertama dilunskan dengan kata pertama pada subjudul	
24/2022 /5	BAB 3 - Penulisan judul tabel dibuat 1 spasi - Penomoran diperhatikan BAB 4 - Penomoran diperhatikan lagi	

	<p>BAB 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saran dibagian Puskesmas diperbaiki ditambahkan pentes - Kata pengantar rata kanan kiri - Kata pengantar ditambah pembimbing akademik - Pemenggalan pada judul LTA 	
<p>25/5 2022</p>	<p>Konsultasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alinea ringkasan - Dibawah daftar pustaka diberi lampiran <p>BAB 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gambar judul 2.1 faktor pencetus asma - Judul gambar 2.3 dilebitkan dibawah gambar 	
<p>27/5 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan lampiran pada ringkasan - Perbaiki kata penulis pada kata pengantar - Perbaiki daftar isi - Jarak diperhatikan 	

BAB 3

- Perbaiki pada pengobatan tidak usah pakai tanda buka/tutup kurung

Daftar Pustaka

- Urutan sesuai dengan abjad pengarang

Lampiran

- KSP

27-5-2022 Perbaiki

Acc Ugras Sibag



-