

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>x</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Aplikatif .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Produksi ASI.....	8
1. Pengertian ASI .....	8
2. Manfaat ASI.....	8
3. Proses Pembentukan ASI.....	10
4. Tanda- Tanda Kelancaran ASI.....	11
5. Upaya Memperbanyak ASI dan Memperlancar ASI .....	12
6. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	13
7. Masalah dalam Pemberian ASI.....	17

8. Cara Ukur Produksi ASI dari Indikator Bayi.....	22
B. Tanaman Katuk.....	23
1. Pengertian Katuk.....	23
2. Klasifikasi Daun Katuk .....	25
3. Kandungan Daun Katuk .....	25
4. Pemanfaatan Daun Katuk .....	27
5. Khasiat Untuk Pengobatan.....	27
C. Cara Pembuatan Daun Katuk.....	28
E. Penelitian Terkait .....	29
F. Kerangka Teori.....	30
G. Kerangka Konsep.....	31
H. Variabel Penelitian .....	31
I. Hipotesis .....	31
J. Definisi Operasional.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Pengumpulan Data .....	39
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
F. <i>Ethical Clearance</i> .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian .....	47
C. Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Rata- Rata Bayi ASI .....	16
Tabel 2. Gizi yang Terkandung 100 gr Daun Katuk.....	26
Tabel 3. Definisi Operasional.....	33
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	48
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas .....	48
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	49
Tabel 8. Distribusi Pengukuran Produksi ASI Sebelum Konsumsi Minuman Daun Katuk .....	49
Tabel 9. Distribusi Pengukuran Produksi ASI Sesudah Konsumsi Minuman Daun Katuk Berdasarkan Kategori .....	50
Tabel 10. Hasil Uji <i>McNemar</i> Pada Produksi ASI Sebelum dan Sesudah Konsumsi Minuman Daun Katuk .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Daun Katuk .....	25
Gambar 2. Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 4. Kerangka Penelitian.....	35
Gambar 5. Rumus Pengambilan Sampel.....	36

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Produksi ASI Sebelum Intervensi

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Produksi ASI Sesudah Intervensi

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten  
Lampung Timur

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Timur

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari PMB Iva Dwi Kustianingrum

Lampiran 12 Hasil Rapid Antigen

Lampiran 13 Proses Pembuatan Minuman Daun Katuk

Lampiran 14 Dokumentasi Bersama 18 Responden Ibu Menyusui

Lampiran 15 Data Karakteristik Responden

Lampiran 16 Analisis Data