

# LAMPIRAN

Lampiran 1



**PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**  
Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax : (0721) 703580

---

---

**INFORM KONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE DALAM  
PENELITIAN/PKL MAHASISWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NATAR  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sunyam  
Ttl : Metro , 20 Januari 1985  
Alamat : Desa Pancasila, Dusun 3 Kecamatan Natar Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di wilayah kerja Puskesmas Natar Kabupaten Lampung Selatan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Lampung selatan, 15 Februari 2021

Sunyam

## Lampiran 2

### FORMAT ASUHAN KEPERAATAN KELUARGA

#### a. Data umum

1. Nama keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telepon :
- Komposisi keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend.	Pek.	Status Kes.

Genogram

Keterangan:

4. Tipe keluarga
5. Suku
6. Agama
7. Status sosek keluarga
8. Aktivitas rekreasi

#### b. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saai ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

#### c. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristis tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

#### d. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

**e. Fungsi keluarga**

- 22. Fungsi efektif
- 23. Fungsi sosialisasi
- 24. Fungsi perawatan keluarga  
pemeriksaan fisik (head to toe)

**f. Stress dan koping keluarga**

- 25. Stressor jangka pendek
- 26. Stressor jangka panjang
- 27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- 28. Strategi koping yang digunakan
- 29. Strategi adaptasi disfungsional

**g. Harapan keluarga**

**ANALISA DATA**

No	DATA	MASALAH KEPERAWATAN
1	DS:  DO:	
2	DS:  DO:	
3	DS:  DO:	

**DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

- 1.
- 2.

**PRIOROTAS MASALAH/SKORING**

No	KRITERIA	BBT	SKOR	PEMBAHASAN
1	Sifat masalah Aktual (3) Risiko (2) Potensial (1)	1		
2	Kemungkinan masalah diubah Mudah (2) Sebagian (1) Sulit (0)	2		

<b>3</b>	<b>Potensial masalah dicegah</b> Tinggi (3) Sedang (2) Rendah (1)	<b>1</b>		
<b>4</b>	<b>Menonjolnya masalah</b> Dirasakan dan segera diatasi (2) Dirasakan tetapi tidak segera diatasi (1) tidak dirasakan (0)	<b>1</b>		
<b>TOTAL</b>				

### RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

DX KEP	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan
	Umum (P)	Khusus (E)	Kriteria (V,A,P)	Standar	

### IMPLEMENTASI DAN EVALUASI

diagnosis	Tanggal/jam	implementasi	Evaluasi (SOAP)

Lampiran 3

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b>	Kode	
		Tanggal	
	<b>Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA</b>	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Galuh Widini  
 NIM : 1814401055  
 Pembimbing Utama : Dr.Ns.Anita,M.Kep.,Sp.Mat  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyeri Akut Pada Ibu.S Dengan Gout Arthritis Di Desa Pancasila Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	29-01-2021	Pengajuan judul LTA dan ACC judul LTA		
2	18-02-2021	Konsultasi askep dan perbaiki Askep		
3	21-02-2021	ACC Askep, lanjut BAB 1		
4	10-03-2021	Perbaiki BAB 1 dan Lanjutkan BAB 2		
5	24-03-2021	ACC BAB 1, perbaiki BAB 2 dan lanjut BAB 3		
6	14-03-2021	ACC BAB 2,perbaiki BAB 3dan lanjutkan pembahasan BAB 4 dan BAB 5		
7	21-04-2021	ACC BAB 3 dan pembahasan BAB 4, perbaiki BAB 5 BAB 5		
8	28-04-2021	ACC BAB 5		
9	19-05-2021	ACC seminar hasil		
10	07-06-2021	Konsultasi LTA setelah seminar hasil		
11	11-06-021	Perbaiki margin, penulisan, dan saran		
12	14-06-2021	ACC cetak		

Bandar Lampung,  
Pembimbing Utama

  
 Dr.Ns.Anita, M.Kep.,Sp. Mat.  
 NIP. 196902101992122001

#### Lampiran 4

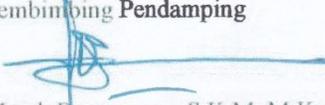
	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b>	Kode	
		Tanggal	
	<b>Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA</b>	Revisi	
		Halaman	

#### LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEM17BIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Galuh Widini  
NIM : 1814401055  
Pembimbing Utama : Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes  
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyeri Akut Pada Ibu.S keluarga bapak.p ♦ Dengan Gout Arthritis Di Desa Pancasila Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	17-05-2021	Konsultasi judul LTA		
2	17-05-2021	ACC judul LTA		
3	19-05-2021	Konsultasi BAB 1-5		
4	24-05-2021	Perbaiki dengan melihat panduan penulisan LTA		
5	24-05-2021	ACC seminar hasil LTA		
6	06-06-2021	Konsultasi perbaikan setelah seminar hasil ( penulisan, genogram, penulisan daftar pustaka, abstrak)		
7	14-05-2021	ACC cetak		

Bandar Lampung,  
Pembimbing Pendamping

  
Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes.  
NIP. 195705011982031005

Lampiran 5

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	
	<b>PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG</b>	Tanggal	
	<b>Formulir</b>	Revisi	
	<b>Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA</b>	Halaman	

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN**

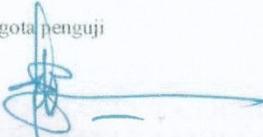
Nama Mahasiswa : Galuh widini  
 NIM : 1814401055  
 Tanggal : 03 Juni 2021  
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyeri Akut Pada Ibu.S Dengan Gout Arthritis Di Desa Pancasila Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2021

No	Masukan/Perbaikan	Ket. Perbaikan	
		Sudah	Belum
1	Lengkapi penulisan abstrak	✓	
2	Perbaiki penulisan gelar penguji	✓	
3	Tambahakan konsep kebutuhan dasar dibagian bab 1	✓	
4	Penulisan sesuaikan dengan panduan	✓	
5	Lengkapi pengkajian dibagian pembahasan	✓	
6	Tambahakan tanggal dilaksanakannya asuhan keperawatan di ruang lingkup	✓	
7	Penulisan nama Ny.S diubah menjadi Ibu.S	✓	
8	Perbaiki genogram dibagian bab IV	✓	
9	Perbaiki cara penulisan referensi	✓	

Ketua penguji

  
 Yuliati Ampera ningsih, S.K.M., M.Kes.  
 NIP: 196607251988032001

Anggota penguji

  
 Merah bangsawan, S.K.M., M.Kes.  
 NIP: 195705011982031005

Bandar Lampung, juni 2021  
 Anggota penguji

  
 Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.  
 NIP: 196902101992122001

**Lampiran 6**



**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Satuan Acara Penyuluhan Ini Disusun Untuk Memenuhi Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:  
GALUH WIDINI  
(1814401055)  
Tingkat 3/Reguler 2

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PROGRAM STUDI D III TANJUNGGARANG  
TAHUN 2021**

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Pembahasan	: Pengobatan Tradisoanal Kompres Jahe Pada Penderita Gout Arthtritis
Sasaran	: Pasien dan keluarganya
Hari/Tanggal	: selasa, 16 Februari 2021
Jam /Waktu	: 09.00-15. 00 (15 menit )
Tempat	: Rumah Pasien
Penyuluh	: Galuh Widini

---

### A. Analisa Situasi

Arthritis Gout merupakan penyakit metabolic yang ditandai oleh penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada sendi, sangat sering ditemukan pada kaki bagian atas, pergelangan dan kaki bagian tengah (Aspiyani,2014). sehingga terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah. Peningkatan kadar asam urat dalam darah disebut hiperurisemia. Arthritis Gout muncul sebagai serangan peradangan sendi yang timbul berulang-ulang. Gejala khas dari serangan Arthritis Gout adalah serangan akut biasanya bersifat monoartikular (menyerang satu sendi saja) dengan gejala pembengkakan, kemerahan, nyeri hebat, panas dan gangguan gerak dari sendi yang terserang yang terjadi mendadak (akut) mencapai puncaknya kurang dari 24 jam (Artinawati, 2014). Berdasarkan data WHO kadar asam urat normal pada wanita berkisar 2,4-5,7 mg/dl, sedangkan pada laki-laki berkisaran 3,4-7,0 mg/dl.

Prevelensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis nakes di Indonesia 11,9 % dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7 %. Prevalensi berdasarkan diagnosis nakes tertinggi di Bali (19,3%), di ikuti Aceh (18,3%), Jawa Barat (17,5 %) dan Papua (15,4%). Prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis nakes atau gejala tertinggi di Nusa Tenggara Timur (33,1 %), di ikuti Jawa Barat (32,1 %) dan Bali (30%) (Kemenkes, 2013). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2013 diketahui bahwa kasus asam urat yaitu sebanyak 23.352 kasus (Profil Dinkes Prov. Lampung 2013). Di Kabupaten Lampung Utara pada tahun 2014 diketahui bahwa kasus asam urat sebanyak 4.688 (Profil Dinkes Kab. Utara 2014).

## **B. Diagnosa Keperawatan**

Nyeri akut pada keluarga Bapak.P khususnya Ibu.S berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengenal masalah tentang penyakit gout arthrititis

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit, diharapkan keluarga dapat memahami tentang nyeri akut pada keluarga Bapak.P khususnya Ibu.S berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengenal masalah tentang penyakit gout arthrititis

### **2. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit, diharapkan keluarga dapat:

- a. Menjelaskan pengertian Gout arthrititis
- b. Menjelaskan penyebab Gout arthrititis
- c. Menjelaskan tanda dan gejala Gout arthrititis
- d. Menjelaskan komplikasi Gout arthrititis
- e. Menjelaskan tindakan keperawatan mengatasi Gout arthrititis

## **D. Isi Materi (Uraian materi penyuluhan terlampir/dilampirkan)**

1. Pengertian Gout arthrititis
2. Penyebab Gout arthrititis
3. Tanda dan gejala Gout arthrititis
4. Komplikasi Gout arthrititis
5. Tindakan keperawatan mengatasi Gout arthrititis

## **E. Metode**

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

## F. Media

### 1. Leaflet

#### Kegiatan Pembelajaran

WAKTU	KEGIATAN PENYULUHAN	PENYULUH	SASARAN
5 menit	<b>Pembukaan</b>		
	Salam	Memberi salam	Menjawab salam
	Perkenalan	Memperkenalkan diri	Mendengarkan
	Tujuan	Menjelaskan tujuan penyuluhan	Memperhatikan
10 menit	<b>Inti</b>		
	Menjelaskan materi secara sistematis.	Menanyakan kepada pasien apakah ada yang mengetahui tentang gout arthritus	Berkesempatan untuk menjawab pertanyaan yang diberikan penyuluh.
		Menjelaskan pengertian gout arthritus	Menyimak dan Mendengarkan
		Menjelaskan penyebab gout arthritus	
		Menjelaskan tanda dan gejala gout arthritus	
		Menjelaskan komplikasi	
Menjelaskan tindakan keperawatan mengatasi gout arthritus			
5 menit	<b>Penutup</b>		
	Evaluasi dan tanya jawab	Tindak lanjut kegiatan : Memberikan kesempatan	Memberikan pertanyaan

		pasien dan keluarga pasien untuk bertanya	
		Melakukan evaluasi :  Menyakan kepada pasien dan keluarga mengenai :  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengertian gout arhritis</li> <li>• Penyebab gout arhritis</li> <li>• Tanda dan gejala gout arhritis</li> <li>• Komplikasi gout arhritis</li> <li>• Tindakan keperawatan mengatasi gout arhritis</li> </ul>	Menjelaskan mengenai :  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengertian gout arhritis</li> <li>• Penyebab gout arhritis</li> <li>• Tanda dan gejala gout arhritis</li> <li>• Komplikasi gout arhritis</li> <li>• Tindakan keperawatan mengatasi gout arhritis</li> </ul>
		Menyimpulkan materi kepada klien dan keluarga.	Mendengarkan
		Membagikan leaflet tentang gout arhritis	Menerima leaflet dengan antusias
		Mengucapkan salam Penutup	Menjawab salam

## G. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur
  - a. Leaflet siap untuk digunakan
  - b. Ruangan tempat penyuluhan kondusif.
  - c. Petugas dan sasaran penyuluhan dapat hadir ditempat.
2. Evaluasi Proses
  - a. Petugas menguasai peran dan melaksanakannya dengan baik.
  - b. Sasaran dapat mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir kegiatan.
  - c. Sasaran antusias dan proaktif terhadap materi penyuluhan.
  - e. Sasaran mengajukan pertanyaan dan dapat menyimpulkan hasil penyuluhan

### 3. Evaluasi Hasil

- a. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan pengertian gout arhritis
- b. Pasien dan keluarga dapat menjelaskan penyebab gout arhritis
- c. Pasien dan keluarga menjelaskan 3 tanda dan gejala gout arhritis
- d. Pasien dan keluarga menjelaskan 3 komplikasi gout arhritis
- e. Pasien dan keluarga menjelaskan tindakan keperawatan mengatasi gout arhritis

No	Evaluasi Lisan	Respons Audiens	Nilai
1	Keluarga memahami pengertian gout arhritis		
2	Keluarga memahami Penyebab gout arhritis		
3	Keluarga memahami tanda dan gejala gout arhritis		
4	Keluarga memahami komplikasi gout arhritis		
5	Keluarga memahami tindakan keperawatan gout arhritis		

## Lampiran Materi

### 1. Definisi gout arthrititis

Gout adalah penyakit metabolic yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang nyeri pada tulang sendi, sangat sering ditemukan pada kaki bagian atas, pergelangan dan kakai bagian tengah. (Aspiyani 2014).

### 2. Etiologi

Penyebab utama terjadinya gout arthritis adalah karena adanya deposit atau penimbunan Kristal asam urat dalam sendi. Penimbunan asam urat sering terjadi pada penyakit dengan metabolisme asam urat abnormal dan kelainan metabolic dalam pembentukan purin dan ekskresi asam urat yang kurang dari ginjal (Aspiyani, 2014).

### **3. tanda dan gejala kekurangan nutrisi**

Menurut Aspiyani (2014)

- e. Nyeri padatulang sendi
- f. Kemerahan dan bengkak pada tulang sendi
- g. Tofi pada ibu jari, mata kaki dan pinna telinga
- h. Peningkatan suhu tubuh.

### **4.komplikasi**

- 5. Kerusakan sendi
- 6. Batu ginjal
- 7. Penyakit jantung coroner

### **5. Penatalaksanaan**

Menurut aspiyani (2010)

- e. Menurunkan kadar asam urat dengan obat-obat urikosurik dan penghambat xanthin oksidase
- f. Pemberian obat anti infamasi nonsteroid atau kolkisin
- g. Hindari faktor pencetus
- h. Minum 2-3 liter atau 10 gelas dan menghindari makanan yang mengandung tinggi purin.

## Lampiran 7

### *Apa pengertian dari Gout arthrititis*



Gout adalah penyakit metabolic yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang nyeri pada tulang sendi, sangat sering ditemukan pada kaki bagian atas, pergelangan dan kakai bagian tangan.

gout arthrititis merupakan kelompok keadaan heterogenous yang berhubungan dengan efek genetic pada metabolisme purin ( hiperurisemia). Pada keadaan ini bisa terjadi oversekresi asam urat atau defek renal yang mengakibatkan penurunan sekresi asam urat, atau kombinasi keduanya..

### *penyebab?*



Penyebab utama terjadinya gout arthritis adalah karena adanya deposit atau penimbunan Kristal asam urat dalam sendi. Penimbunan asam urat sering terjadi pada penyakit dengan metabolisme asam urat abnormal dan kelainan metabolic dalam pembentukan purin dan ekskresi asam urat yang kurang dari ginjal

Faktor pencetus terjadinya endapan Kristal urat adalah

- Diet tinggi purin
- Penurunan filtrasi glomerulus
- Pemberian obat diuretik
- Minum alkohol
- Obat-obatan dapat menghambat ekskresi asam urat oleh ginjal

### *Apa tanda dan gejalanya?*

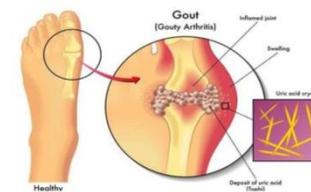
- ♥ Nyeri pada tulang sendi
- ♥ Kemerahan dan bengkak pada tulang sendi
- ♥ Tofi pada ibu jari, mata kaki dan pinna telinga
- ♥ Peningkatan suhu tubuh

### *Komplikasi yang terjadi?*

1. Kerusakan sendi
2. Batu ginjal
3. Penyakit jantung coroner

### *Bagaimana cara penatalaksanannya?*

- ♥ Menurunkan kadar asam urat dengan obat-obat urikosurik dan penghambat xanthin oksidase
- ♥ Pemberian obat anti inflamasi nonsteroid atau kolkisin
- ♥ Hindari faktor pencetus
- ♥ Minum 2-3 liter atau 10 gelas dan menghindari makanan yang mengandung tinggi purin.



Di susun oleh:  
**GALUH WIDINI**  
(1814401055)  
Tingkat 3/Reguler 2

Poltekkes tanjung karang  
Prodi D3 Keperawatan  
tanjungkarang  
Tahun 2021