

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan studi literatur dari 13 jurnal mengenai pengetahuan ibu, sikap ibu, dan peran petugas kesehatan serta dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat 60% hasil penelitian yang mengatakan ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif, dan 40% penelitian yang mengatakan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif
2. Terdapat 71,5% hasil penelitian yang mengatakan ada hubungan antara sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif, dan 28,5% penelitian yang mengatakan tidak ada hubungan antara sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif
3. Terdapat 75% hasil penelitian yang mengatakan ada hubungan antara peran petugas kesehatan terhadap pemberian ASI eksklusif, dan 25% penelitian yang mengatakan tidak ada hubungan antara peran petugas kesehatan terhadap pemberian ASI eksklusif
4. Terdapat 60% hasil penelitian yang mengatakan tidak ada hubungan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif, dan 40% penelitian yang mengatakan ada hubungan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif

B. Saran

1. Diharapkan petugas kesehatan agar rutin melakukan penyuluhan kepada ibu menyusui tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, kolostrum, menjelaskan kelebihan ASI dibanding susu formula, dan memberi informasi mengenai ASI perah terutama pada ibu yang bekerja.
2. Diharapkan ibu menyusui lebih meningkatkan rasa percaya diri dan memotivasi diri dalam memberikan ASI eksklusif.

3. Diharapkan suami ikut mendampingi pemeriksaan kehamilan, persalinan, dan saat kunjungan neonatal untuk meningkatkan pengetahuan suami, sehingga suami dapat mendukung ibu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.