

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB S
Tanggal pengkajian : 05- Februari- 2022
Jam pengkajian : 19. 15 WIB
Pengkaji : Nova Windarti

a. Data Subyektif

a. Identitas

Nama Ibu : Ny. G	Nama Suami : Tn. F
Umur : 21 tahun	Status : Suami
Agama : Islam	Umur : 22 tahun
Pendidikan: SMK	Agama : Islam
Pekerjaan : IRT	Pendidikan : SMK
Alamat : Pujodadi	Pekerjaan : Wiraswasta
Gol. Darah: O +	Alamat : Pujodadi

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh sering pusing.

c. Riwayat Kehamilan Sekarang

Riwayat Menstruasi

HPHT : 08-08-2021

TP : 15-05-2022

Siklus : 28 Hari

Masalah yang dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 21 Tahun

Lama perkawinan : 8 bulan

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu

Ini adalah riwayat kehamilan pertama

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan pertama : Pada usia kehamilan 25 minggu

Masalah yang dialami saat ini : Ibu mengatakan pusing dan mudah
lelah

g. Riwayat Immunisasi

Ibu sudah melakukan 5x suntik TT

h. Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti jantung, hipertensi, dan diabetes. Tidak ada riwayat operasi.

i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kespro

Tidak pernah ada gangguan seperti *penyakit* menular seksual (PMS) seperti *HIV/AIDS*

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak memiliki riwayat penyakit menular atau keturunan seperti, TBC, hepatitis, *penyakit* menular seksual (PMS), diabetes jantung, dan asma.

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah KB

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Umum : Pemenuhan kebutuhan nutrisi makan 3x sehari porsi \pm 1 piring (nasi 2 centong, ikan 1 potong sedang, tempe 1 potong sedang, sayur setengah mangkok) minum 6-8 gelas perhari. Tidur malam 7 jam dan tidak tidur siang pada siang hari.

Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami dan keluarga positif, sudah mempunyai BPJS

m. Tablet Fe

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 20 tablet. Cara minumannya yaitu 1 tablet perhari, diminum sebelum tidur dengan air putih. Ibu mengetahui jika minum tablet Fe bersamaan dengan kopi, teh, susu, akan menghambat proses penyerapan Fe. Tapi ibu mengatakan sering lupa untuk mengkonsumsinya. Seharusnya ibu telah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 40 tablet.

b. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : compos mentis

TTV :

TD : 100/70 mmHg

N : 82 x/menit

RR : 19 x/menit

S : 36,5°C

BB sebelum hamil: 49 kg

BB sekarang : 58,2 kg

TB : 161 cm

IMT : 18,9 kg/m²

LILA : 25 cm

b. Pemeriksaan Fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah : tidak ada nyeri tekan atau benjolan, wajah tidak ada oedema, terlihat sedikit pucat, konjungtiva pucat, sklera putih, tidak ada pernapasan cuping hidung.

2) Leher : Normal, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, dan vena jugularis.

3) Payudara : simetris kanan dan kiri, tidak terdapat benjolan, puting menonjol, keadaan payudara bersih.

4) Abdomen : Terdapat linea nigra, tidak terdapat luka bekas oprerasi

Leopold 1 : Teraba ballotemen

TFU : 23 cm

Djj : 145 x/menit

TBJ : 1.705 gram

5) Genetalia : Belum dilakukan pemeriksaan genitalia

6) Ekstermitas : Atas : bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan
Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema. Dan Reflek patella (+)

c. Pemeriksaan Laboratorium

Hb : 10,4 g/dL (5 februari 2022)

HIV : -

SIPILIS : -

HBSAG : -

GLUKOSA : -

PROTEIN : -

GOL DARAH : -

c. Analisis

Dignosa : G₁P₀A₀, usia kehamilan 25 minggu, janin hidup tunggal, intrauteri, dengan anemia ringa

Masalah : Resiko pertumbuhan janin terhambat

Kalaborasi : Tidak ada

d. Penatalaksanaan

**Tabel 1
LEMBAR IMPLEMENTASI**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu dan keadaan kehamilan yang dialami sekarang.	Sabtu, 5, Februari 2022 Pukul 19.30 - 19.35 WIB	Menjelaskan keadaan umum ibu Menjelaskan kondisi kehamilan ibu saat ini dalam keadaan sehat, janin sehat dan letak janin normal. TD : 100/70 mmHg DJJ : 145x/menit TBJ : 1.705 gram Ibu mengalami anemia ringan yang ditandai hasil pemeriksaan Hb yaitu 10,4 gr/dl .	Nova	Sabtu, 5, Februari 2022 Pukul 19.35 - 19.38 WIB	Ibu mengerti mengenai kondisinya saat ini	Nova
2	Jelaskan kepada ibu tentang dampak anemia dalam kehamilan	PUKUL 19.38 - 19.50 WIB	Menjelaskan tentang Dampak anemia pada ibu hamil adalah gangguan pertumbuhan janin dalam rahim, prematuritas, kematian janin dalam rahim, cacat pada persarafan dan berat badan lahir rendah, rentan terkena infeksi, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini, dll.	Nova	PUKUL 19.50 - 19.58 WIB	Ibu mengerti dan paham tentang dampak pada anemia	Nova
3	Buatkan ibu leaflet tentang gizi seimbang ibu hamil	PUKUL 19.58- 20.12 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani (ikan, telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan, tempe dan tahu), dan	Nova	PUKUL 20.12- 20.20 WIB	Ibu bersedia dan siap mengikuti anjuran	Nova

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			mengandung zat besi seperti sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari.				
4	Anjurkan ibu untuk konsumsi pisang ambon dan beritahu ibu cara mengkonsumsi pisang ambon yang baik dan benar.	PUKUL 20.20-20.27 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon karena pisang ini di perkaya zat besi yang efektif untuk mengendalikan kekurangan zat besi, dan memberitahu ibu cara mengkonsumsi pisang ambon yang benar yaitu di konsumsi dua kali sehari sebelum makan pagi dan siang sebanyak 1 buah sekali makan	Nova	PUKUL 20.27 – 20.35 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi pisang ambon	Nova
5	Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara rutin	PUKUL 20.35–20.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan ferrous Fumarate 60 mg dan asam folat 400 mg. diminum 1x1 pada malam hari sebelum tidur secara rutin dan memberitahu ibu untuk tidak mengkonsumsinya bersamaan dengan teh, kopi atau susu karena dapat menghambat proses penyerapan kandungan Ferrous Fumarate Folic Acid.	Nova	PUKUL 20.40–20.44 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara rutin	Nova
6	Beritahu ibu cara mengatasi pusing	PUKUL 20.44-20.48	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing, antara lain bangun secara perlahan dari posisi tidur, hindari berdiri	Nova	PUKUL 20.48-20.54	Ibu mengerti tentang keluhan yang dirasakan	Nova

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
		WIB	terlalu lama, jangan lewatkan waktu makan dan hindari berbaring dalam posisi terlentang.		WIB	bahwa itu hal yang normal	
7	Menganjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat	PUKUL 20. 54-20. 58 WIB	Menganjurkan ibu untuk memperhatikan pola istirahat dengan beristirahat ketika merasa lelah 1-2 jam pada saat siang hari, dan tidur malam 7-8 jam sehari.	Nova	PUKUL 20. 58-21.04 WIB	Ibu bersedia istirahat yaang cukup pada malam hari maupun siang hari	Nova
8	Anjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara rutin	PUKUL 21.04 – 21.07 WIB	Menganjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara 1x1 pada malam hari	Nova	PUKUL 21.07 – 21. 10 WIB	Suami bersedia mengikuti anjuran untuk selalu mengingatkan ibu pada saat malam hari	Nova
9	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan minggu depan untuk melakukan evaluasi , pada tanggal 12 februari 2022	PUKUL 21. 10 – 21. 14 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang seminggu kedepan untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Nova	PUKUL 21. 14 – 21. 17 WIB	Ibu Menyepakati kunjungan pada tanggal 12 februari 2022	Nova

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal : 12/02/2022

Jam : 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih pusing dan mudah lelah
- b. Ibu mengatakan sudah makan 3x sehari dengan porsi \pm 1 piring (nasi 2 centong, ikan/daging 1 potong sedang, tempe 2 potong sedang, sayur 1 mangkok)
- c. Ibu sudah mengonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan ferrous Fumarate 60 mg dan asam folat 400 mg sebanyak 27 tablet dengan aturan minum 1x1 pada malam hari secara rutin
- d. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 1 minggu.
- e. Ibu mengatakan sudah mengetahui cara mengurangi pusing
- f. Ibu sudah banyak istirahat pada malam hari
- g. Ibu mengatakan bahwa suaminya sering mengingatkan ibu minum ferrrous fumarate folic acid jika malam hari

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- TTV : TD : 110/70mmHg
- R : 22x/menit
- N : 80x/menit

S : 36.5°C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan :

1) Muka : pucat

2) Mata

Konjungtiva : pucat

Sklera : putih

3) Palpasi abdomen

Leopold 1 : Teraba ballotement

TFU : 23 cm

DJJ : 148 x/menit

TBJ : 1.705 gram

4) Ekstermitas

Atas : bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan

Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema

5) Reflek patella : kanan dan kiri Positif (+)

3. Analisis

Dignosa : G₁P₀A₀ usia kehamilan 26 minggu, janin hidup tunggal intrauteri, dengan anemia Ringan

Masalah : Resiko pertumbuhan janin terhambat

Kalaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
LEMBAR IMPLEMENTASI

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	Sabtu, 12, Februari, 2022 Pukul 10.10-10.14 WIB	Menjelaskan ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, semua dalam batas normal, janin sehat, letak janin normal. TD : 110/70 mmhg DJJ : 148x/menit TBJ : 1.705 gram Usia kehamilan 26 minggu	Nova	Sabtu, 12, Februari, 2022 Pukul 10.14-10.16 WIB	Ibu sudah mengerti keadaanya dan bayinya saat ini	Nova
2	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi	PUKUL 10.16-10.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani (ikan, telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan, tempe dan tahu), dan mengandung zat besi seperti sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari.	Nova	PUKUL 10.28-10.39 WIB	Ibu sudah paham dan sudah mengkonsumsinya	Nova
3	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi	PUKUL 10.39 -	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah pisang ambon,		PUKUL 10.44 -	Ibu bersedia mengikuti anjuran	

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
	2 buah pisang ambon sehari	10.44 WIB	dengan anjuran makan 2 buah pisang ambon dalam sehari.	Nova	10.47 WIB	yang telah diberikan	Nova
4	Anjurkan ibu tetap mengonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid 1x1 pada malam hari secara rutin	PUKUL 10.47 – 10.51 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid dimum 1x1 pada malam hari, tablet zat besi tidak diminum bersamaan teh dan kopi karena akan mengganggu penyerapan.	Nova	PUKUL 10.51 – 10.55 WIB	Ibu mengonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid sesuai dengan yang di anjurkan yaitu 1xsehari	Nova
5	Anjurkan ibu untuk tetap beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan	PUKUL 10.55 – 10.59 WIB	Menganjurkan ibu untuk beristirahat dan menghindari aktivitas yang berlebihan untuk menjaga dan mempertahankan kesehatan ibu yang akan berpengaruh pada kesehatan janin	Nova	PUKUL 10.59– 11.04 WIB	Ibu paham dan akan beristirahat yang cukup serat mengurangi aktivitas berat	Nova
6	Anjurkan ibu untuk berjemur dipagi hari	PUKUL 11.04 – 11.14 WIB	Menganjurkan ibu untuk berjemur di pagi hari sebelum jam 10 selama 15 menit, karena vitamin D bermanfaat untuk menjalankan metabolisme kalsium, imunitas tubuh	Nova	PUKUL 11.14 - 11.18 WIB	Ibu bersedia berjemur dipagi hari selama 15 menit.	Nova
7	Beritahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang minggu depan untuk melakukan evaluasi pada tanggal 19 februari 2022	PUKUL 11.18- 11.22 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang seminggu kedepan untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan.	Nova	PUKUL 11.22- 11.25 WIB	Ibu Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 19 februari 2022	Nova

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 19/02/2022

Jam : 15.35 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan masih sedikit pusing
- b. Ibu mengatakan sudah makan 3x sehari dengan porsi \pm 1 piring (nasi 2 centong, ikan/daging 1 potong sedang, tempe 2 potong sedang, sayur 1 mangkok)
- c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan ferrous Fumarate 60 mg dan asam folat 400 mg sebanyak 34 tablet sesuai anjuran 1x1 tablet pada malam hari
- d. Ibu mengatakan sudah berjemur dipagi hari sebelum jam 10 selama 15 menit
- e. Ibu mengatakan sudah mengurangi aktivitas yang berlebihan
- f. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 2 minggu.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- Kesadaran :compos mentis
- TD : 110/80mmHg
- N : 85x/menit
- P : 20x/menit
- S : 36,4⁰ C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan.

1) Mata

Konjungtiva : sedikit pucat

Sklera : putih

2) Palpasi : Abdomen

Leopold 1 : Teraba ballotemen

TFU : 26 cm

DJJ : 140 x/menit

TBJ : 2.170 gram

HB : 10,9 Gr/dl

3) Ekstermitas

Atas : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik, dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan

Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema

Reflek patella : kanan dan kiri Positif (+)

3. Analisis

Dignosa : G₁P₀A₀, usia kehamilan 27 minggu, janin hidup tunggal intrauteri, dengan anemia ringan

Masalah : Resiko pertumbuhan janin terhambat

Kalaborasi : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Tabel 3

LEMBAR IMPLEMENTASI

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	Sabtu, 19-03-2022 Pukul 15.45-15.50 WIB	Menjelaskan ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, semua dalam batas normal. TD : 110/80 mmhg DJJ : 140 x/menit TBJ : 2.170 gram Hb : 10,9% gr/dl Usia kehamilan 27 minggu	Nova	Sabtu, 19-03-2022 Pukul 15.50-15.55 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dan keadaan ibu dan bayinya	Nova
2	Berikan pujian kepada ibu	PUKUL 15.55-15.58 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena Hb ibu naik	Nova	PUKUL 15.58 - 16.03 WIB	Ibu merasa senang karena Hb nya naik	Nova
3	Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi	PUKUL 16.03 – 16.14 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani (ikan, telur , daging), protein nabati (kacang-kacangan, tempe dan tahu), dan mengandung zat besi seperti sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi	Nova	PUKUL 16.14– 16.18 WIB	Ibu paham dan bersedia melakukannya	Nova

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			air putih minimal 8 gelas perhari.				
4	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi 2 buah pisang ambon sehari	PUKUL 16.18- 16.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi buah pisang ambon, dengan anjuran makan 2 buah pisang ambon dalam sehari..	Nova	PUKUL 16.20– 16.24 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengkonsumsi pisang ambon	Nova
5	Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid diminum 1x1 pada malam hari	PUKUL 16.24– 16.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid diminum 1x1 pada malam hari, tablet zat besi tidak diminum bersamaan teh dan kopi karena akan mengganggu penyerapan	Nova	PUKUL 16.28 – 16.33 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara rutin	Nova
6	Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 5 maret 2022	PUKUL 16.33– 16.35 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang dua minggu kemudian untuk mengevaluasi apakah ibu mengikuti anjuran yang telah diberikan	Nova	PUKUL 16.35– 16.38 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 5 maret 2022	Nova

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 05/03/2022

Jam : 17.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah tidak pusing dan tidak mudah lelah
- b. Ibu mengatakan masih makan 3x sehari dengan porsi \pm 1 piring (nasi 2 centong, ikan/daging 1 potong sedang, tempe 2 potong sedang, sayur 1 mangkok) serta mengkonsumsi air putih lebih dari 8 gelas perhari
- c. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan ferrous Fumarate 60 mg dan asam folat 400 mg sebanyak 48 tablet diminum 1x1 pada malam hari secara rutin
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi pisang ambon sehari dua kali selama 4 minggu. .

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : baik
- Kesadaran :compos mentis
- BB : 60,5 kg
- TD : 110/70mmHg
- N : 86x/menit
- P : 21x/menit
- S : 36,5⁰ C

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan.

4) Mata

Konjungtiva : merah muda

Sklera : putih

5) Palpasi : Abdomen

Leopold 1 : Tinggi fundus uteri 3 jari jari di atas pusat. Bagian fundus teraba lunak, bundar dan tidak melenting yaitu bokong

Leopold 2 : Bagian kiri ibu teraba rata (punggung), sedangkan bagian kanan teraba bagian-bagian kecil janin (ekstremitas)

Leopold 3 : Bagian bawah perut ibu teraba keras bulat, melenting yaitu kepala, kepala belum masuk pintu atas panggul (PAP)

TFU : 27 cm

DJJ : 144 x/menit

TBJ : 2.325 gram

HB : 11,1 gr/dl

6) Ekstermitas

Atas : Bentuk simetris,keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, turgor kulit baik,dapat digerakkan dengan baik, tidak ada kecacatan

Bawah : Bentuk simetris, keadaan kuku bersih, keadaan kulit baik, tidak terdapat oedema

Reflek patella : kanan dan kiri Positif (+)

3. Analisis

Dignosa : G₁P₀A₀, usia kehamilan 29 minggu, janin hidup tunggal intrauteri, DJJ dalam batas normal, dan kadar hemoglobin dalam batas normal.

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
LEMBAR IMPLEMENTASI

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya sekarang dan informasikan kepada ibu	Sabtu, 05-maret 2022 Pukul 17.00-17.05 WIB	Menjelaskan ibu bahwa kondisi ibu dan janin saat ini dalam keadaan baik, semua dalam batas normal. TD : 110/70 mmhg DJJ : 144 x/menit TBJ : 2.325 gram HB : 11,1 gr/dl Usia kehamilan 29 minggu	Nova	Sabtu, 05-maret 2022 Pukul 17.05-17.10 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan dan keadaan ibu dan bayinya	Nova
2	Berikan pujian kepada ibu	PUKUL 17.10 – 17.16 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena ibu rutin mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid, mengkonsumsi makanan dengan menu seimbang dan rutin mengkonsumsi pisang ambon	Nova	PUKUL 17.16 - 17.20 WIB	Ibu merasa senang atas pujian yang di berikan	Nova
3	Anjurkan kepada ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi	PUKUL 17.20 – 17.29 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan makan 3xsehari dengan jenis makanan yang bervariasi yaitu seperti protein hewani (ikan, telur, daging), protein nabati (kacang-kacangan, tempe dan tahu), dan mengandung zat besi seperti sayuran hijau seperti bayam, kangkung) serta	Nova	PUKUL 17.29 – 17.38 WIB	Ibu paham dan bersedia melakukannya	Nova

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
			menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi air putih minimal 8 gelas perhari.				
4	Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid	PUKUL 17.38-17.44 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap terus minum Ferrous Fumarate Folic Acid diminum 1x1 pada malam hari sampai akhir kehamilan minimal 90 tablet	Nova	PUKUL 17.44 - 17.47 WIB	Ibu mengatakan akan selalu rutin minum Ferrous Fumarate Folic Acid	Nova
5	Anjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu mengkonsumsi ferrous Fumarate Folic Acid secara rutin	PUKUL 17.47 - 17.55 WIB	Menganjurkan suami untuk selalu mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi Ferrous Fumarate Folic Acid secara 1x1 pada malam hari	Nova	PUKUL 17.55 - 18.00 WIB	Suami bersedia mengikuti anjuran untuk tetap selalu mengingatkan ibu pada saat malam hari	Nova
6	Anjurkan ibu senam hamil untuk menghadapi dan mempersiapkan persalinan	PUKUL 18.00-18.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk senam hamil karena senam hamil bertujuan membantu ibu dalam mempersiapkan diri menghadapi proses persalinan. Berolahraga atau menjalani aktivitas fisik secara teratur selama kehamilan merupakan hal penting yang perlu dilakukan	Nova	PUKUL 18.15-18.22 WIB	Ibu bersedia untuk mengikuti senam hamil	Nova
7	Berikan KIE tentang ketidaknyamanan trimester III	PUKUL 18.22-18.35 WIB	Memberikan KIE tentang ketidaknyamanan trimester III pada kehamilan yaitu nyeri punggung bawah, sesak nafas, sering berkemih, nyeri ulu hati, pembengkakan pada kaki, insomnia.	Nova	PUKUL 18.35 - 18.45 WIB	Ibu mengerti tentang keluhan yang di rasakan bahwa itu hal yang normal	Nova

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
8	Beritahu ibu jika kunjungan telah selesai	PUKUL 18.45- 18.50 WIB	Memberitahu ibu jika kunjungan sudah selesai dan ibu tidak mengalami anemia lagi. Namun ibu harus tetap mengkonsumsi zat besi karena di trimester 3 selain untuk tumbuh kembang janin, kebutuhan zat besi meningkat untuk persiapan melahirkan. Kondisi anemia dapat meningkatkan risiko saat persalinan dapat mengakibatkan gangguan his, melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah, janin dan ibu rentan terhadap infeksi, keguguran dan peningkatan bayi premature.	Nova	PUKUL 18.54 - 18.58 WIB	Ibu pahan dan bersedia mengikuti anjuran	Nova