

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Pengkajian

Tanggal pengkajian : 11 Februari 2022
Jam pengkajian : 09.00 wib
Pengkaji : Ni Luh Neli Netaria

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama	: Ny. D	Nama suami	: Tn. S
Umur	: 29 tahun	Umur	: 30 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: SMK
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Karyawan
Alamat	: Metro	Alamat	: Metro

b. Anamnesa pada tanggal 11 Februari 2022 pukul : 09.00 WIB

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan nyeri pada bagian payudara. Nyeri dirasakan sejak nifas hari ke lima, payudara terasa penuh dan keras pada bagian kanan dan ibu mengatakan ini adalah anak pertama dan belum mengerti cara menyusui yang benar.

Riwayat Persalinan

a) Ibu melahirkan pervaginam pada tanggal 06 Februari 2022 pukul 19.55 WIB, jenis kelamin laki-laki dengan berat badan

3300 gram dan panjang badan 49 cm, bayi menangis spontan, bernafas normal, warna kulit kemerahan.

b) Lama persalinan : 5 jam 30 menit Jumlah Perdarahan :

Kala I : 6 jam Kala I : bloodslym

Kala II : 30 menit Kala II : 50 cc

Kala III : 10 menit Kala III : 60 cc

Kala IV : 2 jam Kala IV : 50cc

c) Riwayat menyusui : diberikan pada bayi tidak sesering mungkin 7-8 kali perhari

Lama menyusui kurang lebih 8 menit. Ibu hanya menyusui di payudara bagian kiri, karena bayi diberikan susu formula sehingga bayi merasakan kenyang

d) Riwayat IMD

1 jam

2) Riwayat Kehamilan

TM I : 3x ANC

TM II : 3x ANC

TM III : 3x ANC

3) Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular, menahun, dan menurun. Tidak ada alergi obat.

c. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya tidak menggunakan KB

d. Pola Kebiasaan Sehari-hari

- 1) Nutrisi : Ibu mengatakan makan 2-3 kali sehari dengan porsi sedang dengan sayur, ikan dan kadang-kadang buah, serta minum 7-8 gelas perhari.
- 2) Personal hygiene : Ibu mandi 2 kali sehari, keramas 2hari sekali, ganti baju 2 kali sehari, dan ganti pembalut 2 kali sehari
- 3) Eliminasi : BAB 1 kali sehari, dan BAK 4-5kali sehari
- 4) Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-7 jam.
- 5) Keadaan Psikologi : Ibu merasa bahagia atas kelahiran anaknya dalam keadaan sehat

e. Riwayat Psikososial

- 1) Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran anak pertamanya
- 2) Pengambilan keputusan dalam keluarga adalah suami
- 3) Ibu mengerjakan urusan rumah tangga dibantu oleh keluarga
- 4) Ibu dan keluarga beragama Islam
- 5) Suami sebagai pencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan keluarganya

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Status Emosional : stabil
- 4) Tanda Vital
 - a) Tekanan darah : 120 / 75 mmHg
 - b) Pernapasan : 21 x / menit
 - c) Nadi : 80 x / menit
 - d) Suhu : 37,8⁰C

b. Pemeriksaan kebidanan

- 1) Muka : Kelopak mata simetris, tidak oedema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik, cloasma gravidarum tidak ada
- 2) Mulut dan Gigi : bibir simetris, warna merah muda, gigi tidak berlubang, carries tidak ada
- 3) Leher : Kelenjar tiroid tidak ada pembesaran, vena jugularis tidak ada pembesaran
- 4) Payudara : Payudara kanan kiri simetris, puting susu menonjol, tampak bengkak dan keras di sebelah kanan dan nyeri saat

dilakukan palpasi, dan putting menonjol

- 5) Punggungdan pinggang : Tidak lordosis, kiposis atau scoliosis
- 6) Ekstremitas : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada edema, refleks normal
- 7) Abdomen : Tidak ada bekas operasi, 3 jari di atas syimpisis
- 8) Anogenital : Tampak pengeluaran lochea serosa, tidak tampak jahitan dan varises
- 9) Kaki : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada oedema, reflek patella (+) | (+), varises tidak ada

3. Analisis

a. Diagnosa

Ny D post partum hari ke lima dengan bendungan ASI

b. Dasar

- 1) Ds : Ibu merasa nyeri pada payudara bagian kanan
- 2) Do : - TD : 120/75 mmHg, N : 80x/menit, RR: 21x/menit, S: 37,6⁰C,
 - Tampak bengkak, kemerahan,keras,nyeri tekan, ASI tidak lancar dan teknik menyusui yang salah
 - TFU 2 jari dibawah simfisis
 - Pengeluaran pervaginam lochea sanguilenta

c. Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	11/02/2022 10.00	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 120/75 mmHg N : 80x/menit RR : 21x/menit S : 37,8°C	Niluh	11/02/2022 10.10	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	Niluh
2. Berikan penjelasan dan ajarkan kepada ibu bagaimana cara mengatasi keluhan yang dirasakan	11/02/2022 10.10	Memberikan penjelasan dan mengajarkan ibu cara untuk merawat payudara mengatasi keluhan yang ibu rasakan seperti, kompres payudara dengan menggunakan kain yang di basahu air hangat selama 5 menit, urut payudara dari pangkal menjuputing, keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga puting menjadi lunak dan menyanggah payudara dengan bra yang pas.	Niluh	11/02/2022 10.20	Ibu bersedia melakukannya	Niluh
3. Ajarkan kepada ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	11/02/2022 10.20	Mengajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	Niluh	11/02/2022 11.35	Ibu bersedia melakukannya dirumah	Niluh
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	11/02/2022 10.35	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin.	Niluh	11/02/2022 10.40	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya di kedua payudara nya	Niluh
5. Jelaskan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi	11/02/2022	Menjelaskan untuk tetap mengkonsumsi makan makanan bergizi, sayur mayur bayam, katu wartel,		11/02/2022 1.45	Ibu bersedia akan mengkonsumsi makanan	

makanan bergizi dan istirahat yang cukup	11.40	telor, ikan, daging segar, telur, dll. ditambah buah-buahan lalu ibu boleh minum susu ibu menyusui, ditambah dengan istirahat yang cukup, aktivitas tetap jaga kesehatan jangan terlalu lelah.	Niluh		yang bergizi	Niluh
6. Jelaskan kepada ibu kunjungan ulang.	11/02/ 2022 10.45	Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan pada tanggal 12 Februari 2022. Untuk memantau keadaan	Niluh	11/02/ 2022 10.55	Ibu Bersedia melakukan kunjungan ulang	Niluh

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal Pengkajian : 12 Febuari 2022
Jam Pengkajian : 10.00 WIB
Pengkaji : Ni Luh Neli Netaria

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2x sehari yaitu pagi dan sore tetapi payudara masih terasa nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui bayi nya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin.
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayur hijau dan makanan yang bergizi.
- e. Ibu mengatakan masih cemas dengan keadaannya

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 82x/menit
 - S : 37,4°C
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara masih tampak merah bengkak, dan masih nyeri saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI masih sedikit

- e. Abdomen TFU 2 jari dibawah simfisis
- f. Genetalia tampak pengeluaran lochea sanguilenta

3. Analisis

Diagnosa : Ny D post partum hari ke enam dengan bendungan ASI

Masalah : gangguan rasa aman dan nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	12/02/2022 10.40	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 37,4°C	Niluh	12/02/2022 10.50	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Niluh
2. Anjurkan dan ajarkan Ibu untuk melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI agar mengurangi rasa nyeri pada payudara	12/02/2022 10.50	Menganjurkan dan mengajarkan kepada Ibu agar melakukan pompa pada payudara untuk mengeluarkan ASI agar mengurangi bengkak dan nyeri pada payudara	Niluh	12/02/2022 11.00	Ibu Bersedia dan Akan melakukan pompa payudara	Niluh
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	12/02/2022 11.00	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan	Niluh	12/02/2022 11.05	Ibu bersedia melakukannya lagi	Niluh
4. Anjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	12/02/2022 11.05	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar dengan cara yang sudah diajarkan	Niluh	12/02/2022 11.10	Ibu bersedia melakukannya dirumah	Niluh
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	12/02/2022 11.10	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	Niluh	12/02/2022 11.15	Ibu mengerti dan akan melakukannya	Niluh

6. Jelaskan kepada ibu kunjungan ulang.	12/02/2022 11.15	Menjelaskan pada ibu nanti akan dilakukan kunjungan untuk memantau keadaan.	Niluh	12/02/2022 11.20	Ibu Bersedia melakukan kunjungan ulang	Niluh
---	---------------------	---	-------	---------------------	--	-------

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal Pengkajian : 13 Februari 2022
Jam Pengkajian : 13.00 WIB
Pengkaji : Ni Luh Neli Netaria

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan pompa pada payudara dan nyeri pada payudaranya sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2kali sehari pada pagi dan sore hari.
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar.
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makananyang bergizi.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 81x/menit
 - S : 37,2°C
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara tidak tampak merah lagi, pembengkakan sudah berkurang, dan masih sedikit nyeri bila dipalpasi, pengeluaran ASI belum terlalu banyak
- e. Abdomen TFU 2 jari dibawah simfisis
- f. Genetalia tampak pengeluaran lochea sanguelenta

3. Analisis

Diagnosa : Ny D post partum hari ke tujuh dengan bendungan ASI

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	13/02/2022 13.25	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 37,2°C	Niluh	13/02/2022 13.35	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Niluh
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	13/02/2022 13.35	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan	Niluh	13/02/2022 13.40	Ibu bersedia melakukannya	Niluh
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar	13/02/2022 13.40	Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yg benar	Niluh	13/02/2022 13.45	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	Niluh
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin dan tidak memberikan bayi susu formula.	13/02/2022 13.45	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin yaitudan tidakmemberikan susu formula kepada bayi.	Niluh	13/02/2022 13.50	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya di kedua payudara nya dan tidak memberikan susu formula	Niluh
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	13/02/2022 13.55	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam daun katuk dan makanan bergizi	Niluh	13/02/2022 14.00	Ibu mengerti dan akan melakukannya	Niluh

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal Pengkajian : 14 Februari 2022
Jam Pengkajian : 09.00 WIB
Pengkaji : Ni Luh Neli Netaria

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2kali sehari yaitu pagi dan sore hari dan nyeri pada payudaranya sudah mulai berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar.
- c. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya sesering mungkin dikedua payudara secara bergantian.
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesadaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 81x/menit
 - S : 37,0°C
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara tidak tampak bengkak lagi, tidak ada nyeri tekan saat palpasi, pengeluaran ASI belum lancar

- e. Abdomen TFU 2 jari dibawah simfisis
- f. Genetalia tampak pengeluaran lochea sarosa

3. Analisis

Diagnosa : Ny D post partum hari ke delapan dengan bendungan
ASI

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman sudah berkurang

4. Penaktalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	14/02/2022 10.30	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 37,0°C	Niluh	14/02/2022 10.40	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Niluh
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	14/02/2022 10.40	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah di ajarkan	Niluh	14/02/2022 10.45	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	Niluh
3. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar	14/02/2022 10.50	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar	Niluh	14/02/2022 10.55	Ibu bersedia melakukannya	Niluh
4. Anjurkan kepada ibu agar menggunakan baju atau bra yang nyaman	15/02/ 2022 10.55	Menganjurkan ibu untuk menghindari menggunakan baju atau bra yang nyaman dapat menekan jaringan pada payudara.	Niluh	14/02/2022 11.00	Ibu bersedia tidak menggunakan baju atau bra yang ketat	Niluh
5. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi	14/02/2022 11.00	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	Niluh	14/02/2022 11.05	Ibu bersedia melakukannya	Niluh

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal Pengkajian : 15 Februari 2022
Jam Pengkajian : 13.30 WIB
Pengkaji : Ni Luh Neli Netaria

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan sudah melakukan perawatan payudara 2kali sehari yaitu pagi dan sore hari dan payudara sudah tidak nyeri lagi.
- b. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar.
- c. Ibu mengatakan tidak menggunakan baju atau bra yang ketat.
- d. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi.

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
Kesadaran composmentis
- b. Tanda-tanda vital
TD : 120/ 80 mmHg
N : 80x/menit
S : 36,6°C
RR : 20x/menit
- c. Payudara tidak tampak bengkak lagi, tidak ada nyeri tekan saat palpasi, pengeluaran ASI sudah lancar
- d. Abdomen TFU 2 jari dibawah simfisis
- e. Genitalia tampak pengeluaran lochea sarosa

3. Analisis

Diagnosa : Ny D post partum hari ke sembilan dengan riwayat
bendungan ASI

Masalah : Gangguann rasa aman dan nyaman sudah teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Kunjungan Ke- 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	15/02/2022 13.50	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6°C	Niluh	17/02/ 2022 14.00	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Niluh
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	15/02/2022 14.00	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah di ajarkan	Niluh	15/02/2022 14.05	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	Niluh
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri terutama daerah genetalia	15/02/2022 14.05	Menganjurkan kepada ibu agar tetap menjaga kebersihan diri terutama genetalia meski tidak terasa nyeri, dengan mengganti pakaian dalam apabila terasa lembab, basah atau kotor	Niluh	15/02/2022 14.10	Ibu mengatakan sudah mengerti penjelasan yang diberikan dan mengatakan bersedia melakukannya	Niluh
4. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin dengan teknik yang benar	15/02/2022 14.10	Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin dengan teknik yang benar.	Niluh	15/02/2022 14.15	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya di kedua payudara nya	Niluh
5. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi	15/02/2022 14. 15	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi, seperti sayuran, daun katuk, bayam buah-buahan lauk pauk	Niluh	15/02/2022 14.20	Ibu bersedia melakukan apa yang di anjurkan	Niluh

6. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	15/02/2022 14.20	Menganjurkan kepada ibu agar tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai usia 6 bulan dan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	Niluh	15/02/2022 14.25	Ibu bersedia akan melakukannya dan bersedia akan melanjutkan pemberian ASI sampai usia 2 tahun	Niluh
--	---------------------	--	-------	---------------------	--	-------