

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**  
**Laporan Tugas Akhir. Februari 2022**  
**Ni Luh Neli Netaria : 1915471045**

Asuhan Kebidanan pada Ny. D dengan Bendungan ASI di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hadimulyo Timur, Metro Pusat

xiv; 57 halaman; 7 tabel; 4 gambar; 5 lampiran

**RINGKASAN**

Setiap ibu nifas berpotensi mengalami bendungan ASI. Di Indonesia pada tahun 2016 ibu yang mengalami bendungan ASI sebanyak 76.543 (71,10%) dengan angka tertinggi terjadi di Indonesia (37,12%). Hasil pengkajian pada bulan Februari 2022 di TPMB Hadimulyo Timur terdapat Ny.D post partum hari ke 5 dengan data subjektif ibu mengeluh pada payudara kanan terasa nyeri serta ASI tidak keluar dan data objektif TTV TD : 120 x/menit, RR : 21x/menit, Nadi : 80 x/menit, Suhu : 36,8 °C. Maka dapat ditegakkan diagnosa kebidanan yang tepat adalah Ny.D post partum hari ke 5 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang diberikan yaitu ajarkan perawatan payudara, ajarkan teknik menyusui yang tepat, anjurkan menyusui bayi sesering mungkin, ajarkan teknik memerah ASI dan menganjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny D post partum hari ke 5 dengan bendungan ASI dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan. Kunjungan awal tanggal 11 Februari 2022 asuhan yang diberikan mengajarkan cara merawat payudara, mengajarkan teknik menyusui, menganjurkan untuk menyusui sesering mungkin, menganjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi. Kunjungan rumah pertama tanggal 12 Februari 2022 diberikan asuhan mengajarkan untuk pompa payudara, perawatan payudara, menyusui bayinya dengan teknik yang benar, mengkonsumsi makanan yang bergizi. Kunjungan rumah kedua tanggal 13 Februari 2022 diberikan asuhan melakukan perawatan payudara, menganjurkan menyusui bayi nya dengan teknik yang benar, menganjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi. Kunjungan rumah ke tiga tanggal 14 Februari 2022 diberikan asuhan menganjurkan melakukan perawatan payudara, menganjurkan menggunakan baju atau bra yang nyaman, menganjurkan mengkonsumsi sayuran hijau. Kunjungan rumah ke empat tanggal 15 Februari diberikan asuhan menjaga kebersihan diri, menganjurkan untuk menyusui bayi nya sesering mungkin, menganjurkan mengkonsumsi makanan yang bergizi, menganjurkan memberikan bayi nya asi eksklusif pada bayi usia 6 bulan.

Evaluasi pada Ny. D post partum hari ke 5 dengan bendungan ASI setelah diberikan asuhan kebidanan selama 7 hari didapatkan hasil yaitu ibu sudah melakukan perawatan payudara yang dilakukan 2 kali sehari pada pagi dan sore, ibu sudah menyusui bayinya sesering mungkin dengan teknik menyusui yang benar dan ibu sudah mengkonsumsi makanan yang bergizi.

Kesimpulan setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. D post partum hari ke 5 dengan bendungan ASI, ibu sudah tidak merasakan nyeri tekan dan bengkak ataupun suhu badannya naik, sehingga ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI. Keberhasilan asuhan ini juga ditandai dengan adanya pemahaman ibu mengenai bagaimana cara dan teknik menyusui yang baik dan benar, cara melakukan perawatan payudara serta menyusui bayinya sesering mungkin dan menyusui bayi nya di kedua payudara secara bergantian. Saran untuk ibu nifas hendaknya rajin melakukan perawatan payudara, memahami teknik menyusui yang benar dan memeriksakan keadaannya jika ada keluhan.

Kata kunci : Bendungan ASI, Masa Nifas  
Daftar Bacaan : 17 (2010-2021)