

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022**

**Siti Hazhiah S.F
1915401122**

**APLIKASI VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP LUKA PERINEUM
DERAJAT II PADA NY.Y DI PMB MARTINI A.Md.Keb
BANDAR LAMPUNG**

xvii + 55 halaman + 3 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

RINGKASAN

Luka perineum yang tidak mendapatkan perawatan yang baik akan mengakibatkan infeksi, menyebabkan rasa nyeri hebat sehingga ibu merasa takut untuk melakukan mobilisasi dini. Hal ini dapat mengakibatkan subinvolusi, pengeluaran lochea tidak lancar, dan perdarahan pascapartum. Berdasarkan data pengkajian di PMB Martini A.Md.Keb. pada tanggal 05 Februari 2022 didapati hasil bahwa selama 6 bulan terakhir terdapat 102 kasus persalinan, 72,5% mengalami luka jahit perineum. Tujuan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.Y P1A0 adalah untuk mengurangi nyeri dan mempercepat penyembuhan lukadengan pengaplikasian VCO terhadap luka jahitan perineum derajat II.

Metode yang digunakan dalam asuhan ini adalah manajemen kebidanan varney, didokumentasikan dalam bentuk SOAP, pengukuran skala *NRS* dan skala *REEDA*, serta mengaplikasian VCO pada luka jahit perineum sebanyak 3x sehari selama 5 hari yang dimulai sejak 24 jam post partum. Asuhan ini dilakukan di PMB Martini A.Md.Keb, Bandar Lampung.

Hasil asuhan perawatan luka perineum menggunakan VCO, mendapati skor *REEDA* 5 menjadi 1 dan skala nyeri 8/10 menjadi 0/10. Kesimpulan dalam pengaplikasian VCO terhadap luka perineum terbukti mampu mempercepat penyembuhan luka jahit dan mengurangi skala nyeri. Atas dasar tersebut penulis menyarankan agar pengaplikasian VCO terhadap luka perineum derajat II pada ibu post partum dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan terutama di PMB Martini,A.Md.Keb.

Kata Kunci : Post Partum; Luka Perineum; VCO
Daftar Bacaan : 38 (2010-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGPUR
Final Project Report, July 2022

Siti Hazhiyah S.F
1915401122

**APPLICATION OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) ON DEGREE II
PERINEAL WOUNDS IN NY.Y AT PMB MARTINI A.Md.Keb
BANDAR LAMPUNG**

xvii + 55 pages + 3 tables, 3 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Perineal wounds that do not get good care will result in infection, causing severe pain so that the mother is afraid to do early mobilization. This can result in subinvolution, non-fluent lochia expulsion, and postpartum hemorrhage. Based on the assessment data at PMB Martini A.Md.Keb. On February 5th 2022, it was found that during the last 6 months there were 102 cases of childbirth, 72.5% had perineal sutures. The purpose of the care given to Mrs. Y P1A0 is to reduce pain and accelerate wound healing by applying VCO to grade II perineal sutures.

The method used in this care is varney obstetric management, documented in the form of SOAP, measurement of the NRS scale and the REEDA scale, and applying VCO to perineal sutures 3 times a day for 5 days starting 24 hours post partum. This care was carried out at PMB Martini A.Md.Keb, Bandar Lampung.

The results of perineal wound care using VCO, found a REEDA score of 5 to 1 and an 8/10 pain scale to 0/10. The conclusion in the application of VCO to perineal wounds is proven to be able to accelerate the healing of suture wounds and reduce pain scale. On this basis, the author suggests that application of VCO to preineal wound grade II in post partum mothers can be applied by health workers, especially in PMB Martini, A.Md.Keb.

Keywords : *Post Partum; Perineal Wounds; VCO*
Reading list : *38 (2010-2019)*