

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Gabriela Alma Salsa Zariadi: 1915471016

Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan ASI Tidak Lancar di Tempat Praktik Mandiri
Bidan S, Pujodadi, Lampung Tengah

xiv; 65 Halaman; 5 tabel; 4 gambar; 3 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu yang melahirkan berpotensi terjadinya masalah ASI tidak lancar sehingga ibu khawatir karena bayi rewel, tidur tidak nyenyak hal ini dapat dicegah dengan pemberian ASI. Berdasarkan data dari TPMB S Pujodadi, Lampung Tengah, didapatkan hasil pada bulan Januari-Maret 2022 diperoleh gambaran bahwa dari 10 ibu postpartum terdapat 6 orang ibu (60%) mengeluhkan bahwa ASI yang keluar tidak lancar yang menyebabkan bayinya rewel, salah satunya Ny.S. Ruang Lingkup asuhan kebidanan adalah studi kasus yang ditunjukkan kepada Ny. S usia 24 tahun P₂A₀ ibu nifas dengan kasus ASI tidak lancar. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.S. ASI keluar sedikit, Pola istirahat serta makan yang kurang, dan kurang pemahaman cara menyusui yang benar. Diagnosa pada Ny.S P₂A₀ nifas hari ke-5 mengalami masalah ASI tidak lancar. Rencana asuhan yang diberikan yaitu teknik menyusui yang benar, perawatan payudara dan mengajarkan teknik pijat oksitosin kepada ibu dan keluarga.

Pelaksanaan asuhan selama 4 hari, kunjungan pertama 2 Februari 2022 dengan topik bahasan jelaskan manajemen laktasi, KIE makanan gizi seimbang, ajarkan teknik menyusui, ajarkan perawatan payudara melakukan perawatan ibu nifas dengan pemeriksaan fisik, perawatan perineum, senam nifas, memberikan ibu tablet tambah darah, konseling kontrasepsi pasca persalinan serta menganganjurkan ibu datang ke posyandu untuk imunisasi bayinya, anjurkan istirahat cukup, motivasi ibu percaya diri, serta volume pengeluaran ASI 18 ml/2jam. Kunjungan kedua pada tanggal 3 Februari 2022 anjurkan istirahat cukup, jaga kebersihan diri, dan jelaskan frekuensi menyusui, volume pengeluaran ASI 24 ml/2jam. Kunjungan ketiga pada tanggal 4 Februari 2022 karena bayi masih rewel sehingga mengajarkan ibu pijat oksitosin dengan bantuan suami serta menganjurkan ibu menyusui secara *on demand*, volume pengeluaran ASI 50 ml/2jam. Kunjungan keempat pada tanggal 5 Februari 2022 beri pujian ibu dan suami, anjurkan untuk tetap istirahat cukup, tidak banyak pikiran penuh gizi seimbang dan minum banyak air putih.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu sudah mengetahui cara menyusui yang benar, tidur bayi nyenyak, tidak rewel, dan berat badan bayi naik 50 gram, sudah mampu melakukan perawatan payudara 2 kali sehari, dan pijat oksitosin, volume pengeluaran ASI 60 ml/2jam, mampu memenuhi kebutuhan gizi seimbang dan pola minum cukup, istirahat cukup serta menjaga kebersihan diri.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.S tercapai ASI ibu mulai lancar, menerapkan cara menyusui yang benar, ibu telah melakukan perawatan payudara, dan pijat oksitosin. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya membantu melancarkan produksi ASI, maka sarannya setiap ibu nifas hendaknya rajin untuk melakukan perawatan payudara dan segera memeriksakan dirinya bila ada keluhan.

Kata Kunci : Nifas, Produksi ASI

Daftar Bacaan : 15 (2014-2021)