

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2022

Mayang Riski Dewi Astuti
1915401083

Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Dengan Pemberian Pisang Ambon Untuk Ibu Hamil Di PMB Dwi Lestari A.md.Keb, Natar, Lampung Selatan.

Xvii + 49 halaman + 3 tabel, 2 gambar , 8 lampiran.

RINGKASAN

Emesis gravidarum merupakan mual muntah yang terjadi 5-12 minggu di trimester pertama. Mual dan muntah ringan selama kehamilan biasanya tidak memberikan dampak apapun pada ibu maupun janin. Namun apabila terjadi mual muntah terus menerus maka ibu hamil beresiko alami dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, dan penurunan buang air kecil. Penanganan untuk mengurangi mual muntah salah satunya adalah dengan mengkonsumsi pisang ambon. Tujuan pemberian asuhan ini adalah untuk mengurangi rasa mual muntah pada ibu hamil

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah dengan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data yaitu jenis data primer dan sekunder, terhadap Ny.A usia 27 tahun G1P0A0 hamil 9 minggu 5 hari yang mengalami emesis gravidarum dan mengkonsumsi pisang ambon di mulai pada tanggal 5 Agustus – 11 Agustus 2022 selama 7 hari.

Hasil asuhan yang diberikan terhadap Ny.A dalam menurunkan emesis gravidarum selama 7 hari yaitu sebelum intervensi mual muntah 5 kali lalu setelah pemberian pisang ambon mual muntah ibu menurun menjadi 3 kali. dapat disimpulkan bahwa pisang ambon efektif untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil. Saran yang dapat diberikan pada pasien yaitu dengan mengkonsumsi pisang ambon dapat digunakan untuk mengurangi intensitas mual muntah.

Kata Kunci : Hamil, mual muntah, Pisang Ambon
Daftar Bacaan : 19 (2004-2020)

HEALTH POLYTECHNIC, KEMENKES TANJUNG KARANG
DEPARTEMEN OF MIDWIFE

Final Project Report, Agustus 2022

Mayang Riski Dewi Astuti
1915401083

Management of Emesis Gravidarum by Giving Ambon Bananas to Pregnant Women in the Trimester 1 at PMB Dwi Lestari A.md.Keb, Natar, South Lampung.

Xvii + 49 pages + 3 table, 2 pictures, 8 attachments.

ABSTRACT

Emesis gravidarum is nausea and vomiting that occurs 5-12 weeks in the first trimester. Mild nausea and vomiting during pregnancy usually do not have any impact on the mother or fetus. However, if you do not have nausea and vomiting continuously, then pregnant women are at risk of experiencing dehydration, electrolyte imbalance, and decreased urination. One of the treatments to reduce nausea and vomiting is to consume Ambon bananas. The purpose of providing this care is to reduce nausea and vomiting in pregnant women.

The method used in this case study data collection is the 7-step varney and documented in SOAP form for Mrs. A aged 27 years G1P0A0 9 weeks pregnant who experienced emesis gravidarum and consumed Ambon banana starting on August 5 – August 11, 2022 for 7 weeks. day.

The results of the care given to Mrs. A in reducing emesis gravidarum for 7 days, namely before the nausea and vomiting intervention 5 times then after giving Ambon bananas, the mother's nausea and vomiting decreased to 3 times. It can be concluded that Ambon banana is effective in reducing nausea and vomiting in pregnant women. Suggestions that can be given to patients are by consuming Ambon bananas can be used to reduce the intensity of nausea and vomiting.

Keywords : pregnancy, nausea and vomiting, Ambon banana

Bibliography : 19 (2004-2020)