

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.A dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 terhadap Ny.A yang mengalami emesis gravidarum dengan mengkonsumsi pisang ambon dengan 7 langkah varney berupa:

1. Pengkajian data subjektif dan objektif

Ny.A mengatakan mengalami mual muntah dan khawatir akan kesehatan dirinya dan kandungannya. Juga didapatkan hasil data objektif yaitu keadaan emosional Ny.A mengalami sedikit cemas dalam kehamilannya,

2. Dilakukan interpretasi data untuk mengidentifikasi masalah ibu hamil

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.A dengan mengkonsumsi pisang ambon untuk penurunan mual dan muntah yaitu memberitahu ibu tentang manfaat pisang ambon untuk penurunan mual dan muntah.

3. Identifikasi diagnosa atau masalah potensial pada Ny. A di PMB Dwi Lestari A.Md.Keb telah dilakukan dan tidak ditemukan masalah potensial

4. Pada kasus Ny.A tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.

5. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil dengan emesis gravidarum dan menganjurkan Ny.A untuk mengkonsumsi pisang ambon 250 gram dalam sehari setiap 125 gram pagi dan 125 gram siang hari.

6. pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.A di PMB Dwi Lestari A.Md.Keb di wilayah Lampung Selatan Tahun 2022 yaitu dengan Mengkonsumsi buah pisang ambon 250 gram 1 hari 2 kali yang dilakukan setiap pagi dan siang hari.

7. Evaluasi hasil asuhan

Telah di lakukan evaluasi hasil terhadap Ny.A dengan mual dan muntah melalui pendekatan manajemen kebidanan. Mual dan muntah terhadap Ny.A dapat teratasi setelah mengkonsumsi pisang ambon. Dibuktikan

dengan menurunnya frekuensi mual dan muntah pada ibu. Ditandai dengan frekuensi mual dan muntah yang semula 5 kali menjadi 3 kali.

8. Mendokumentasikan hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny.A dengan mual dan muntah dengan metode SOAP di PMB Dwi Lestari A.Md.Keb Lampung Selatan tahun 2022.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun masukan atau saran yang hendak penulis sampaikan diharapkan dapat bermanfaat

1. Bagi Klien

Dapat memberikan penanganan segera apabila mengalami mual muntah dengan mengkonsumsi pisang ambon 250 gram pada pagi dan siang hari

2. Bagi Bidan

Dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum bahwa mengkonsumsi pisang ambon dapat dijadikan salah satu terapi komplementer non farmakologi yang tepat dalam penanganan emesis gravidarum

3. Bagi Institusi Pendidikan

Pemberian pisang ambon digunakan untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil, dan dapat diperluas lagi sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

4. Bagi penulis LTA lainnya

Dapat digunakan sebagai informasi tentang mengkonsumsi pisang ambon yang dapat mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil sehingga dapat diterapkan pada masyarakat